

# VIVOfit™ izmēra noteikšanas palīgrīks

Lai ierīces izmantošana pēc iegādes būtu ērta, pārļiecinieties, ka esat izvēlējies sev atbilstošu siksnīgas lielumu.

**Mazā siksnīga** plaukstas locītavas apkārtmēram starp 120 un 175 mm.

**Lielā siksnīga** plaukstas locītavas apkārtmēram starp 152 un 210 mm.

## 1. solis

Izprintējiet šo rīku mērogā 1:1.

## 2. solis

Izgrieziet pa svītrotajām līnijām zem siksnīgām.

## 3. solis

Aplokiet papīra siksnīgas ap savu plaukstas locītavu.

## Step 4

Choose the size that fits your wrist securely.