

GARMIN**vivoactive® 3**

Uzmanību: vienmēr konsultējieties ar savu ārstu vai fizioterapeitu, kad uzsākat vai izmaināt treniņa programmu.

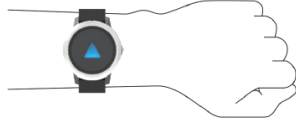
Ierīces un pulsometra valkāšana

- Valkājiet vivoactive 3 ierīci virs sava plaukstas locītavas kaula.

Piezīme: ierīcei būtu jābūt uzvilktai cieši, bet ērti – tai nevajadzētu kustēties uz rokas skriešanas vai treniņu laikā.

Piezīme: pulsa nolasīšanas sensors atrodas uz ierīces aizmugures.

- Plašākai informācijai par optiskā pulsometra precizitāti, apmeklējiet www.garmin.lv/ak-uz-pre.

**Ierīces pārskats**

① **Skārienjūtīgais ekrāns:** pavelciet uz augšu vai leju, lai pārlūkotu palīgrīkus, funkcijas un izvēlnes. Pavelciet pa labi, lai atgrieztos iepriekšējā lapā. Aktivitātes laikā, pavelciet pa labi, lai aplūkotu ciparnīcu un palīgrīkus. Pieturiet, lai aplūkotu ierīces iestatījumu izvēlni un pašreizējās lapas iespējas.

② **Ierīces poga:** pieturiet, lai ieslēgtu ierīci. Pieturiet, lai aplūkotu kontroles izvēlni. Nospiediet, lai atgrieztos ciparnīcā no jebkuras lapas, izņemot aktivitātes laikā. Nospiediet aktivitātes laikā, lai apstādinātu aktivitāti, iezīmētu jaunu apli, sāktu uzskaitīt atkātojumus vai pārietu uz treniņa nākamo soli.

③ **Side Swipe™ kontrole:** pavelciet uz augšu vai leju gar teksturēto virsmu, lai pārvietotos starp palīgrīkiem, datu lapām un izvēlnēm. Kad atainojas lauks ar + un – pogām, pavelciet uz augšu vai leju, lai palielinātu vai samazinātu laukuma vērtības vienību.

**Kontroles izvēlnes atvēršana**

Kontroles izvēlnē satur īssaites uz izvēlnes iespējām, piemēram: netraucēšanas režīma ieslēgšanu/atslēgšanu, pogu bloķēšanu un ierīces izslēgšanu.

Piezīme: kontroles izvēlnē jūs varat pievienot, izmainīt secību vai noņemt izvēlnes iespējas īssaites.

1. Atrodieties jebkurā lapā, nospiediet pogu;
2. Izvēlieties iespēju.

Skārienjūtīgā ekrāna bloķēšana un atbloķēšana

Jūs varat nobloķēt ekrānu, lai izvairītos no nevēlamiem pieskārieniem uz tā.

1. Pieturiet ierīces pogu;
2. Izvēlieties . Ekrāns nobloķējas un nereaģē uz pieskārieniem līdz to neatbloķējat.

Ikonas

Mirgojoša ikona norāda uz to, ka ierīce meklē signālu. Pastāvīga ikona nozīmē, ka signāls ir atrasts vai sensors ir pievienots.

	GPS statuss
	Bluetooth tehnoloģijas statuss
	Pulsometra statuss
	Soļu skaitītāja statuss
	LiveTrack statuss
	Ātruma un kadences sensoru statusi
	Varia™ veloluktura statuss
	Varia velosipēda radara statuss
	Varia Vision statuss
	tempe™ sensora statuss
	VIRB sporta kameras statuss
	vivoactive 3 modinātājzvana statuss

Aktivitātes uzsākšana

Kad uzsākat aktivitāti, GPS ieslēdzas automātiski (ja tas ir nepieciešams).

1. Nospiediet ierīces pogu;
2. Ja šī ir pirmā reize, kad uzsākat aktivitāti, veiciet atzīmējumus blakus katram aktivitātes veidam, ko vēlaties pievienot saviem favorītiem un izvēlieties **Done**;
3. Izvēlieties iespēju:
 - izvēlieties aktivitātes veidu no saviem favorītiem;
 - izvēlieties un izvēlieties aktivitāti no padziļinātā aktivitāšu saraksta;
4. Ja aktivitātei ir nepieciešami GPS signāli, dodieties ārpus telpām zem neaizklātām debesīm;

Ieteikums: ja GPS atainojas uz pelēka fona, šai aktivitātei nav nepieciešams GPS. 5. Uzgaidiet līdz ekrānā atainojas **Ready** uzraksts. Ierīce ir gatavībā pēc tam, kad tā uztver jūsu pulsu, iegūst GPS signālus (ja nepieciešams) un savienojas ar jūsu bezvadu sensoriem (ja nepieciešams);

6. Nospiediet ierīces pogu, lai ieslēgtu aktivitātes taimeru. Ierīce neieraksta jūsu aktivitātes datus, kamēr neesat ieslēdzis taimeru.

Aktivitātes apstādināšana

1. Nospiediet ierīces pogu;
2. Izvēlieties iespēju:
 - intervālu aktivitātei, uzgaidiet līdz atainojas **Ready** ekrāns un izvēlieties **Stop > Done**;
 - cita veida aktivitātēs, izvēlieties **Done**;
3. Izvēlieties iespēju:

Ierīces uzlāde

Piebilde: lai izvairītos no korozijas, rūpīgi notīriet un nosusiniet kontaktus un laukumu ap tiem, pirms veicat ierīces uzlādi vai pievienošanu pie datora.

1. Ievietojiet USB kabeļa šaurāko galu savas ierīces uzlādes portā;
2. Ievienojiet USB kabeļa platāko galu sava datora USB portā;
3. Pilnībā uzlādējiet savu ierīci.

**Jūsu viedtālruna piepārōšana jūsu ierīcei**

Lai izmantotu savienojuma funkcijas savā vivoactive 3 ierīcē, tai ir jābūt pievienotai tieši caur Garmin Connect™ Mobile lietotni, nevis jūsu viedtālruna Bluetooth iestatījumos.

1. No jūsu viedtālruna lietotņu veikala, ielādējiet un atveriet Garmin Connect Mobile lietotni;
2. Izvēlieties iespēju, lai ieslēgtu pārōšanas režīmu jūsu ierīcē:
 - ja šī ir pirmā reize, kad iestatāt savu ierīci, pieturiet pogu, lai ieslēgtu ierīci;
 - ja pirms tam esat izlaidis pārōšanas procesu vai ierīce ir piepārōta citam viedtālrunim, pieturiet uz ekrāna un izvēlieties **Settings > Phone > Pair Phone**, lai manuāli ieietu pārōšanas režīmā;
3. Izvēlieties veidu, kādā pievienot savu ierīci savam Garmin Connect kontam:
 - ja šī ir pirmā reize, kad pārōjat ierīci, izmantojot Garmin Connect Mobile lietotni, sekojiet norādījumiem viedtālruna ekrānā;
 - ja esat jau piepārōjis kādu citu ierīci, izmantojot Garmin Connect Mobile lietotni, lietotnes iestatījumu izvēlnē izvēlieties **Garmin Devices > Add Device** un sekojiet norādījumiem viedtālruna ekrānā.

Garmin Connect Mobile lietotnes izmantošana

Kad esat sapārōjis savu ierīci ar savu viedtālruni, jūs varat izmantot Garmin Connect Mobile lietotni, lai augšupielādētu savas aktivitātes datus savā Garmin Connect kontā.

1. Pārlicinieties, ka jūsu viedtālruni darbojas Garmin Connect Mobile lietotne;
2. Novietojiet savu ierīci 10 metru darbības diapazonā no sava viedtālruna. Jūsu ierīce automātiski sinhronizēs jūsu datus ar Garmin Connect Mobile lietotni un jūsu Garmin Connect kontu.

Garmin Connect vietnes izmantošana jūsu datorā

Garmin Express™ datorprogramma savieno jūsu ierīci ar jūsu Garmin Connect kontu, izmantojot datoru. Jūs varat izmantot Garmin Express programmu, lai augšupielādētu savus aktivitātes datus uz savu Garmin Connect kontu un ielādētu savā ierīcē treniņus un treniņu plānus no Garmin Connect vietnes. Jūs varat arī ielādēt ierīces programmatūras atjauninājumus un pārvaldīt savas Connect IQ lietotnes.

1. Pievienojiet ierīci pie sava datora, izmantojot USB kabeli;
2. Apmeklējiet www.garmin.lv/garmin-express;
3. Lejupielādējiet un iestāvējiet Garmin Express datorprogrammu;
4. Atveriet Garmin Express datorprogrammu un izvēlieties **Add Device (Pievienot ierīci)**;
5. Sekojiet norādījumiem datora ekrānā.

Connect IQ funkciju lejupielādēšana

Pirms jūs varat lejupielādēt Connect IQ funkcijas no Garmin Connect Mobile lietotnes, jums ir jāsapārō sava vivoactive 3 ierīce ar savu viedtālruni.

1. Atrodoties Garmin Connect Mobile lietotnes iestatījumos, izvēlieties **Connect IQ Store**;
2. Ja nepieciešams, izvēlieties savu ierīci;
3. Izvēlieties Connect IQ funkciju;
4. Sekojiet norādēm ekrānā.

- lai saglabātu aktivitāti, izvēlieties ;
- lai dzēstu aktivitāti, izvēlieties .

Pielāgotas aktivitātes pievienošana

Jūs varat izveidot pielāgotu aktivitāti un pievienot to aktivitāšu sarakstam.


1. Nospiediet ierīces pogu;
2. Izvēlieties > **Create**;
3. Izvēlieties aktivitātes veidu;
4. Ja nepieciešams, pielāgojiet aktivitātes lietotnes iestatījumus;
5. Kad esat pabeidzis pielāgošanu, izvēlieties **Done**;
6. Izvēlieties iespēju:
 - lai pievienotu aktivitāti savu favorītu sarakstam, izvēlieties ;
 - lai pievienotu aktivitāti padziļinātajam sarakstam, izvēlieties .

Aktivitātes uzraudzīšana

Aktivitātes uzraudzīšanas funkcija ieraksta jūsu ikdienas soļu skaitu, noceļoto attālumu, intensitātes minūtes, uzkāpto stāvu skaitu, sadedzinātās kalorijas un miega statistiku katrai ieraksta dienai. Jūsu sadedzinātās kalorijas ietver sevi pamata metaboliskās, plus, aktivitātes kalorijas. Dienā veikto soļu skaits atainojas soļu palīgrīkā. Soļu skaits periodiski atjaunojas.

Automātisks mērķis

Jūsu ierīce automātiski izveido ikdienas soļu skaita mērķi, balstoties uz jūsu iepriekšējo aktivitātes līmeni. Jums kustoties dienas garumā, ierīce ataino jūsu progresu preti jūsu dienas mērķim. Ja izvēlaties neizmantot automātiskā mērķa funkciju, jūs varat iestatīt pielāgotu soļu skaita mērķi savā Garmin Connect kontā.

<p>Jūsu atrašanās vietas saglabāšana</p> <p>Vieta ir punkts, ko varat ierakstīt un saglabāt ierīcē. Ja vēlaties atcerēties orientierus vai atgriezties konkrētā punktā, jūs varat saglabāt vietu.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dodieties uz vietu, ko vēlaties saglabāt; 2. Nospiediet ierīces pogu; 3. Izvēlieties Navigation > Save Location. Kad ierīce uztver GPS signālus, atainojas informācija par vietu; <p>Ieteikums: lai ātri saglabātu vietu, jūs varat izvēlēties  kontroles izvēlnē.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Izvēlieties Save; 5. Izvēlieties ikonu. <p>Vietas dzēšana</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nospiediet ierīces pogu; 2. Izvēlieties Navigation > Saved Locations; 3. Izvēlieties vietu; 4. Izvēlieties Delete > Yes. <p>Navigēšana uz saglabātu vietu</p> <p>Pirms jūs varat navigēt uz saglabātu vietu, jums ierīcei ir jāatrod satelītu signāli.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nospiediet ierīces pogu; 2. Izvēlieties Navigation > Saved Locations; 3. Izvēlieties vietu un izvēlieties Go To; 4. Izvēlieties aktivitāti. Uzrādās kompass; 5. Dodieties uz priekšu. Kompasa adata norāda uz saglabāto vietu; <p>Ieteikums: precīzākai navigēšanai, pagrieziet ierīces ekrāna augšpusi virzienā, kādā dodaties.</p> <p>Nospiediet ierīces pogu, lai ieslēgtu aktivitātes taimerī.</p> <p>Navigēšana uz sākumpunktu</p> <p>Pirms jūs varat navigēt uz sākumpunktu, ierīcei ir jāatrod satelīta signāli, ir jāieslēdz taimeris un jāuzsāk aktivitāte. Jebkurā aktivitātes veikšanas brīdī, jūs varat atgriezties tās uzsākšanas punktā. Piemēram, ja skrienat nepazīstamā pilsētā un nesat drošs, kā atgriezties ceļa sākumā vai viesnīcā, jūs varat navigēt uz aktivitātes sākumpunktu. Funkcija nav pieejama visās aktivitātēs.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieturiet uz skārienjūtīgā ekrāna; 2. Izvēlieties Navigation > Back to Start. Atainojas kompass; 3. Dodieties uz priekšu. Kompasa adata norāda uz aktivitātes sākumpunktu. <p>Ieteikums: precīzākai navigēšanai, pagrieziet ierīces ekrāna augšpusi virzienā, kādā navigējat.</p> <p>Navigācijas apstādīnāšana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lai apturētu navigēšanu un turpinātu savu aktivitāti, pieturiet uz skārienjūtīgā ekrāna un izvēlieties Stop Navigation. • Lai apturētu navigēšanu un pabeigtu aktivitāti, pieturiet uz skārienjūtīgā ekrāna un izvēlieties Done. <p>Kompass</p> <p>Ierīcē ir 3 asu kompass, kas veic automātisku kalibrēšanu. Kompasa funkcijas un atainojums mainās, balstoties uz jūsu veiktās aktivitātes veidu, GPS izmantošanas veidu un to vai navigējat uz galamērķi.</p>	<p>Vēstures dati</p> <p>Jūsu ierīce uzglabā līdz 14 dienām aktivitātes uzraudzīšanas un pulsa datus un līdz 7 aktivitātēm uz laiku. Jūs varat sinhronizēt savus datus, lai aplūkotu neierobežotu skaitu ar aktivitātes, pulsa un aktivitātes uzraudzīšanas datiem savā Garmin Connect kontā. Kad ierīces atmiņa ir piepildījies, tā pārraksta jūsu vecākos datus.</p> <p>Vēstures datu izmantošana</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieturiet uz skārienjūtīgā ekrāna; 2. Izvēlieties History; 3. Izvēlieties aktivitāti; 4. Izvēlieties iespēju: <ul style="list-style-type: none"> • izvēlieties Details, lai aplūkotu papildus informāciju par aktivitāti; • izvēlieties Laps, lai izvēlētos apli un papildus informāciju par katru apli; • izvēlieties Delete, lai dzēstu izvēlēto aktivitāti. <p>Sistēmas iestatījumi</p> <p>Pieturiet uz skārienjūtīgā ekrāna un izvēlieties Settings > System.</p> <p>Auto Lock: automātiski bloķē skārienjūtīgo ekrānu, lai izvairītos no nevēlamām pieskārieniem uz tā. Jūs varat nospriest ierīces pogu, lai atbloķētu skārienjūtīgo ekrānu.</p> <p>Language: iestata ierīcē lietoto valodu.</p> <p>Time: iestata dienas laika formātu un vietējā laika avotu.</p> <p>Orientation: ļauj jums izmainīt ekrāna novietojumu. Funkcija ļauj valkāt lietotājam pulksteni ar pogu kreisajā vai labajā pusē.</p> <p>Side Swipe: ļauj jums ieslēgt, atslēgt vai mainīt Side Swipe kontroles pārslāpšanas virzienu.</p> <p>Backlight: iestata fona režīmu, noilgumu un košumu.</p> <p>Vibration: ieslēdz vai atslēdz vibrāciju un iestata vibrācijas intensitāti.</p> <p>Do Not Disturb: ieslēdz vai atslēdz netraucēšanas režīmu.</p> <p>Units: iestata ekrānā izmantoto vienību mērvienības.</p> <p>Data Recording: iestata veidu, kādā ierīce ieraksta aktivitātes datus. Smart ieraksta iespēja (noklusējuma) ļauj ilgākus aktivitātes ierakstus. Every Second ieraksta iespēja nodrošina ar detalizētākiem aktivitātes ierakstiem, bet var prasīt biežāku ierīces akumulatora uzlādi.</p> <p>USB Mode: iestata ierīci lielapjoma atmiņas režīmā vai Garmin režīmā, kad pievienojat to pie datora.</p> <p>Restore Defaults: ļauj jums atiestatīt ierīces iestatījumus uz rūpnīcas noklusējuma vērtībām.</p> <p>Piezīme: ja esat iestatījis Garmin Pay maciņu, iestatījumu atiestatīšana dzēsīs arī maciņu no jūsu ierīces.</p> <p>Software Update: ļauj jums pārbaudīt ierīces programmatūras atjauninājumu pieejamību.</p> <p>About: ataino ID, programmatūras versiju, reglatīvo informāciju un licences vienošanos.</p> <p>Aktivitāšu un lietotņu iestatījumi</p> <p>Pieturiet uz skārienjūtīgā ekrāna un izvēlieties Settings.</p> <p>Data Screens: ļauj jums pielāgot datu lapas un pievienot jaunas lapas aktivitātei.</p> <p>Alerts: iestata treniņu ziņojumus aktivitātei.</p> <p>Laps: iestata iestatījumus Auto Lap funkcijai.</p> <p>Auto Pause: iestata ierīci pārtraukt datu ieraksti, kad esat apstājies vai kustaties lēnāk par noteikto ātrumu.</p> <p>Auto Scroll: iestata ierīci automātiski pārvietoties starp visām aktivitātes datu lapām, kamēr ir ieslēgts taimeris.</p> <p>GPS: iestata GPS antenas režīmu. GLONASS izmantošana sniedz papildus precizitāti zaicinošos apstākļos un ātrāku satelītu signālu uztveršanu. GLONASS izmantošana var samazināt ierīces darbību ar vienu akumulatora uzlādi, atšķirībā pret GPS izmantošanu bez GLONASS atbalsta.</p> <p>Pool Size: iestata baseina garumu peldēm baseinā.</p> <p>Accent Color: iestata akcenta krāsu katrai no aktivitātēm, lai palīdzētu noteikt, kura aktivitāte ir aktīva ierīcē.</p> <p>Rename: iestata aktivitātes nosaukumu.</p> <p>Restore Defaults: ļauj jums atiestatīt aktivitātes iestatījumus.</p> <p>Tālruna un Bluetooth iestatījumi</p> <p>Pieturiet uz skārienjūtīgā ekrāna un izvēlieties Settings > Phone.</p> <p>Status: ataino pašreizējā Bluetooth savienojuma statusu un ļauj jums ieslēgt vai atslēgt Bluetooth bezvadu tehnoloģiju.</p> <p>Smart Notifications: ierīce automātiski ieslēdz vai atslēdz viedos ziņojumus, atkarībā no jūsu izdarītās izvēles.</p> <p>Pair Phone: pievieno jūsu ierīci pie saderīga viedtālruna, kurš ir aprīkots ar Bluetooth Smart bezvadu tehnoloģiju.</p> <p>Connection Alerts: paziņo jums, kad jūsu sapārotais viedtālrunis pievienojas un atvienojas.</p> <p>Stop LiveTrack: ļauj jums apstādīnāt LiveTrack sesiju, kamēr tā ir progresā.</p>												
<p>Jūsu bezvadu sensoru piepārōšana</p> <p>Pirmo reizi, kad pievienojat bezvadu ANT+ vai Bluetooth sensoru savai Garmin ierīcei, jums ierīce ir jāsapāro ar sensoru. Kad tie ir sapāroti, ierīce ar sensoru savienojas automātiski, kad uzsākat aktivitāti un sensors ir aktīvs un darbības diapazonā.</p> <p>Ieteikums: daži ANT+ sensori sapārojas ar jūsu ierīci automātiski, kad uzsākat aktivitāti ar ieslēgtu sensoru un tas ir ierīces tuvumā.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atejiat vismaz 10 metru attālumā no citiem bezvadu sensoriem; 2. Ja piepārōjat pulsometru, apvelciet to. Neapvilks pulsometrs nenosūta un nesaņem datus; 3. Pieturiet uz skārienjūtīgā ekrāna; 4. Izvēlieties Settings > Sensors & Accessories > Add New; 5. Novietojiet ierīci 3 m diapazonā no sensora un uzgaidiet līdz ierīce sapārojas ar sensoru. Pēc tam, kad ierīce pievienojas sensoram, atbilstoša ikona atainojas lapas augšpusē. <p>Ierīces kopšana</p> <p>Pat neliels sviedru vai mitruma daudzums var izraisīt elektrisko kontaktu koroziju, kad pievienojat ierīci pie lādētāja. Korozija var negatīvi ietekmēt uzlādi un datu pārnesi.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Notīriet ierīci ar maigā tīrīšanas līdzekli iemērkutu lupatīņu; 2. Noslaukiet ierīci sausu. Kad beidzat tīrīšanu, ļaujiet ierīcei nožūt pilnībā. <p>Ieteikums: plašākai informācijai, apmeklējiet www.garmin.lv/ierices-kopsana.</p>	<p>Satelītsignālu iegūšana</p> <p>Ierīcei, lai tā noteiktu satelītu signālus, var būt nepieciešams neaizsegts debess joms.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dodieties ārpus telpām, atklātā vietā. Ierīces priekšpusei būtu jābūt vērstai pret debesīm; 2. Uzgaidiet līdz ierīce atrod satelītsignālus. Šis process var aizņemt no 30 līdz 60 sekundēm. 												
<p>Ierīces uzturēšana lietošanas kārtībā</p> <p>Neizmantojiet asu priekšmetu, lai tīrītu ierīci!</p> <p>Izvairieties no ķīmiskiem tīrīšanas līdzekļiem, šķīdinātājiem un insektu atbaidītājiem, jo tie var bojāt ierīces plastmasas daļas!</p> <p>Rūpīgi notīriet ierīci ar tīru ūdeni pēc tam, kad ierīce ir bijusi pakļauta hlora, sālsūdens, pretiedeguma krēma, kosmētikas, alkohola vai citas spēcīgas ķīmijas ietekmei! Ilgstoša šo līdzekļu ietekme var bojāt ierīces korpusu.</p> <p>Izvairieties no pogu nospiešanas zem ūdens!</p> <p>Izvairieties no triecieniem vai nevērīgas apiešanās ar ierīci, jo tie var saīsināt ierīces mūžu!</p> <p>Neuzglabājiet ierīci vietā, kur tā var tikt pakļauta ekstrēmām temperatūrām, jo tas var izraisīt neatgriezeniskus bojājumus ierīcei!</p> <p>Nekad neizmantojiet asu priekšmetu, lai darbotos ar ierīces skārienjūtīgo ekrānu, jo tā jūs varat bojāt to!</p>	<p>Tehnisks parametri</p> <table border="1"> <tr> <td>Akumulatora veids</td> <td>Pārlādējams, iebūvēts litija polimēru akumulators</td> </tr> <tr> <td>Akumulatora darbības laiks ar vienu uzlādi</td> <td>Līdz 7 dienām viedpulksteņa režīmā (ar pulsa datiem); līdz 13 stundām GPS režīmā</td> </tr> <tr> <td>Ūdens izturība</td> <td>Peldēšanai, SATM*</td> </tr> <tr> <td>Radio frekvences/protokoli</td> <td>2.4 GHz pie 0dB nomināla, ANT+ bezvadu komunikācijas protokols, Bluetooth Smart bezvadu tehnoloģija</td> </tr> <tr> <td>Temperatūra darbībai</td> <td>No -20°C līdz 50°C</td> </tr> <tr> <td>Temperatūra uzlādei</td> <td>No 0°C līdz 45°C</td> </tr> </table> <p>* Ierīce iztur spiedienu, kādam līdzīgs ir 50 metru dziļumā.</p> <p>www.Garmin.lv</p> <p>Jūsu ierīces atiestatīšana</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieturiet nospriestu ierīces pogu 15 sekundes. Ierīce izslēdzas; 2. Pieturiet pogu nospriestu vienu sekundi, lai ieslēgtu ierīci. 	Akumulatora veids	Pārlādējams, iebūvēts litija polimēru akumulators	Akumulatora darbības laiks ar vienu uzlādi	Līdz 7 dienām viedpulksteņa režīmā (ar pulsa datiem); līdz 13 stundām GPS režīmā	Ūdens izturība	Peldēšanai, SATM*	Radio frekvences/protokoli	2.4 GHz pie 0dB nomināla, ANT+ bezvadu komunikācijas protokols, Bluetooth Smart bezvadu tehnoloģija	Temperatūra darbībai	No -20°C līdz 50°C	Temperatūra uzlādei	No 0°C līdz 45°C
Akumulatora veids	Pārlādējams, iebūvēts litija polimēru akumulators												
Akumulatora darbības laiks ar vienu uzlādi	Līdz 7 dienām viedpulksteņa režīmā (ar pulsa datiem); līdz 13 stundām GPS režīmā												
Ūdens izturība	Peldēšanai, SATM*												
Radio frekvences/protokoli	2.4 GHz pie 0dB nomināla, ANT+ bezvadu komunikācijas protokols, Bluetooth Smart bezvadu tehnoloģija												
Temperatūra darbībai	No -20°C līdz 50°C												
Temperatūra uzlādei	No 0°C līdz 45°C												