

GARMIN 

Oregon[®] 700 sērija



Lietošanas pamācība

Visas tiesības patur autors. Saskaņā ar likumu par autortiesībām, šo rokasgrāmatu ir aizliegts pavairot - gan pa daļām, gan visu kopumā - bez rakstiskas atļaujas saņemšanas no Garmin. Garmin patur tiesības nomainīt vai uzlabot savus produktus, kā arī veikt izmaiņas šīs rokasgrāmatas saturā bez pienākuma paziņot par to citām personām vai uzņēmumiem. Skat. www.garmin.lv, lai piekļūtu atjauninājumiem un saņemtu papildus informāciju par šī produkta izmantošanu.

Garmin®, Garmin logo, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Oregon® un TracBack® ir Garmin Ltd. vai tā filiāļu preču zīmes, kas reģistrētas ASV un citās valstīs. ANT+®, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Connect IQ™, HomePort™, tempe™, VIRB® un GSC™ ir Garmin Ltd. vai tā filiāļu preču zīmes. Šīs preču zīmes ir aizliegts izmantot bez iepriekšējas atļaujas saņemšanas no Garmin.

Bluetooth® nosaukums un logo pieder Bluetooth SIG, Inc., jebkādu tā lietošanu Garmin vajadzībām regulē licence. Wi-Fi® ir reģistrēta Wi-Fi Alliance Corporation preču zīme. Mac® ir reģistrēta Apple Computer, Inc. preču zīme. Windows® ir reģistrēta Microsoft Corporation preču zīme ASV un citās valstīs. microSD™ un microSDHC logo ir SD-3C, LLC preču zīmes. Citas preču zīmes un nosaukumi pieder to attiecīgajiem īpašniekiem.

NMEA® ir reģistrēta National Marine Electronics Association preču zīme. NMEA 2000® un NMEA 2000 logo ir reģistrētas National Marine Electronics Association preču zīmes.

Šis produkts ir ANT+® sertificēts. Apmeklējiet www.thisisant.com/directory, lai piekļūtu savietojamo produktu un lietotņu sarakstam.

Saturs

Ievads	1	Aktivitātes datu ekrānu aplūkošana.....	9
Ierīces apskats	1	Aktivitātes ierakstīšana.....	9
Informācija par baterijām.....	1	Jaunas aktivitātes izveidošana.....	10
AA bateriju bloka ievietošana.....	2	Aktivitātes nosaukuma rediģēšana10	
NiMH baterijas ievietošana		Aktivitātes ikonas rediģēšana.....	10
Bateriju bloka lādēšana.....	3	Aktivitātes nopauzēšana.....	10
Ierīces ieslēgšana.....	4	Aktivitātes žurnāla pielāgošana.....	11
Māju ekrāns.....	4	Pašreizējās aktivitātes saglabāšana..	11
Skārienjutīgā ekrāna lietošana.....	4	Aktivitātes lokācijas saglabāšana.....	11
Skārienjutīgā ekrāna bloķēšana....	5	Ierīces izmantošana uz velosipēda..	12
Satelīta signālu uztveršana.....	5	Aktivitātes informācijas aplūkošana...12	
Savienojumu funkcijas	5	Aktivitātes augstuma grafika	
Prasības savienojumu funkcijām.....	6	aplūkošana.....	13
Pievienošanās bezvadu tīklam.....	7	Aktivitātes maršruta krāsas	
Bezvadu funkciju iestatīšana.....	7	nomaiņšana.....	13
Pārošana ar viedtālruni.....	7	Pašreizējās aktivitātes notīrīšana.....	13
Sīkrīku (Widgets) aplūkošana.....	8	Aktivitātes dzēšana.....	13
Connect IQ funkcijas.....	8	Aktivitātes vēstures dzēšana.....	13
Connect IQ lejupielāde		Ceļu pārvaldnieka(Track Manager)	
Funkcijas.....	8	atvēršana.....	13
Connect IQ funkciju lejupielāde		Slēpni	13
Datora lietošana.....	8	Ierīces reģistrēšana	
Aktivitātes	9	Geocaching.com vietnē.....	14
Aktivitātes izvēle.....	9	Pievienošanās Geocaching.com... 14	
		Slēpņa meklēšana.....	14
		Navigēšana uz slēpni.....	15
		Norāžu un uzvedinājumu izmantošana	
		slēpņa meklējumos	15

Mēģinājuma reģistrēšana	15	Navigācija ar kompasu.....	20
Slēpņu saraksta filtrēšana.....	16	Kompasa kalibrēšana.....	20
Pielāgota slēpņu filtra		Kursa rādītājs.....	20
saglabāšana.....	16	Navigācijas uz lokāciju 'cilvēks pār bortu'	
Pielāgota slēpņu filtra		atzīmēšana un aktivizēšana.....	21
redīgēšana.....	17	Navigēšana ar Sight 'N Go.....	21
Pielāgota filtra piemērošana		Augstuma grafiks.....	21
slēpņu sarakstam.....	17	Navigēšana uz kādu punktu	
Slēpņu lejupielādēšana ar		augstuma grafikā.....	22
datora palīdzību.....	17	Grafika veida mainīšana.....	22
chirp (raidītājs slēpņošanai).....	17	Augstuma grafika	
chirp meklētāja iespējošana.....	17	atiestatīšana.....	22
Slēpņa meklēšana ar		Barometriskā altimetra	
chirp raidītāju	17	kalibrēšana.....	22
Slēpņa dzīvās datu plūsmas dzēšana		Ceļa punkti.....	22
no ierīces.....	18	Ceļa punkta izveidošana.....	22
Ierīces reģistrācijas dzēšana		Ceļa punktu meklēšana.....	23
no Geocaching.com.....	18	Ceļa punkta redīgēšana.....	23
Navigācija.....	18	Ceļa punkta dzēšana.....	23
Navigēšana uz mērķi.....	18	Ceļa punkta lokācijas precizitātes	
Navigācija apturēšana.....	18	palielināšana.....	23
Navigēšana ar karti.....	18	Ceļa punkta projicēšana.....	24
Navigēšana ar TracBack®.....	19	Maršruti.....	24
Lokācijas meklēšana citas lokācijas		Maršruta izveidošana ar maršruta	
tuvumā.....	19	plānotāju.....	24
Papildu kartes.....	19	Maršruta izveidošana ar karti.....	24
Adreses meklēšana.....	19	Maršruta nosaukuma redīgēšana.....	25

Uzlabotie karšu iestatījumi	36	Jūras iestatījumi.....	42
Pielāgotie datu lauki un informācijas paneļi.....	36	Jūras brīdinājumu iestatījumi.....	43
Kartes datu lauku iespējošana.....	36	Datu un iestatījumu atiestate.....	43
Datu lauku pielāgošana.....	36	Noklusējuma vērtību restaurēšana konkrētiem iestatījumiem.....	43
Informācijas paneļu pielāgošana..	36	Noklusējuma vērtību restaurēšana konkrētu lapu iestatījumiem.....	43
Datu ekrānu pielāgošana.....	37	Visu noklusējuma iestatījumu restaurēšana.....	44
Īsceļa pievienošana galvenajai izvēlei.....	37	Māju ekrāna iestatīšana klasiskajā režīmā.....	44
Īsceļa izveidošana.....	37	Informācija par ierīci.....	44
Sistēmas iestatījumi.....	37	Atbalsts un atjauninājumi.....	44
Satelīta iestatījumi.....	38	Kā iestatīt Garmin Express.....	44
GPS un GLONASS.....	38	Papildu informācijas saņemšana. 44	
Ierīces izskata iestatījumi.....	38	Ierīces reģistrēšana.....	44
Ierīces toņu iestatījumi.....	39	Karabīnes stiprinājuma pievienošana 45	
Maršruta iestatījumi.....	39	Ierīces apkope.....	45
Virziena iestatījumi.....	39	Ierīces tīrīšana.....	45
Altimetra iestatījumi.....	40	Skārienjutīgā ekrāna tīrīšana.....	45
Pozīcijas formāta iestatījumi.....	40	Iegremdēšana ūdenī.....	45
Mērvienību mainīšana.....	41	Datu pārvaldība.....	46
Laika iestatījumi.....	41	Failu veidi.....	46
Slēpņošanas iestatījumi.....	41	Atmiņas kartes ievietošana.....	46
ANT+ Sensora iestatījumi.....	41	Ierīces pievienošana datoram.....	46
Fitnessa iestatījumi.....	41	Failu pārsūtīšana uz ierīci.....	47
Fitnessa lietotāja profila iestatīšana.....	42		
Apļu apzīmēšana pēc distances..	42		

Failu dzēšana.....	47
USB kabeļa atvienošana.....	47
Traucējummklēšana.....	48
Ierīces atiestate.....	48
Ierīces informācijas aplūkošana..	48
Specifikācijas.....	48
Pielikums.....	48
tempe™.....	48
Datulauki.....	49
Sirds darbības zonu aprēķini.....	54

Ievads

⚠ BRĪDINĀJUMS

Skatiet ierīces komplektācijā iekļauto ceļvedi *Svarīga informācija par drošību un ierīci*, lai uzzinātu uz ierīci attiecināmos brīdinājumus un citu svarīgu informāciju.

Ierīces apskats



①	Kameras lēca (ne visiem modeļiem)
②	Iesl./izsl., izvēlņu, lietotņu, apgaismojuma poga
③	Bateriju vāciņa D-gredzens
④	Lietotāja poga (34.lpp.)
⑤	microSD™ kartes slots (zem baterijas vāciņa)
⑥	Mini-USB ports (zem aizsargvāciņa)

Informācija par baterijām

⚠ BRĪDINĀJUMS

Ierīces nominālā temperatūra var pārsniegt dažu akumulatoru lietošanas diapazonu. Sārma akumulatori augstā temperatūrā var plīst.

Nelietojiet akumulatora izņemšanai asus priekšmetus.

⚠ UZMANĪBU!

Lai uzzinātu, kā pareizi atbrīvoties no akumulatoriem, sazinieties ar vietējo atkritumu apsaimniekošanas uzņēmumu.

IEVĒROJIET

Temperatūrai kritoties, sārma akumulatori zaudē ievērojamu veikspējas daļu. Lietojot ierīci temperatūrā zem sasalšanas punkta, izmantojiet litija akumulatorus.

Baterijas darbības laika paildzināšana

Jūs varat veikt sekojošo, lai paildzinātu baterijas mūžu


- Samaziniet fona apgaismojuma spilgtumu (34.lpp.).
- Samaziniet fona apgaismojuma degšanas laiku (35.lpp.).
- Izmantojiet baterijas taupīšanas režīmu (2.lpp.).

- Samaziniet kartes darbības ātrumu (35.lpp.).

Baterijas taupīšanas režīma ieslēgšana

Jūs varat izmantot baterijas taupīšanas režīmu, lai pagarinātu baterijas darbības laiku.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Display > Battery Save > On**.
(Iestatījumi>Displejs>Baterijas taupīšana>Iesl.)

Baterijas taupīšanas režīmā, izdziestot fona apgaismojumam, ekrāns izslēdzas. Spiediet , lai ieslēgtu ekrānu.

Ilgtermiņa uzglabāšana

Ja neplānojat lietot ierīci vairākus mēnešus, izņemiet baterijas. Izņemot baterijas, saglabātie dati netiek zaudēti.

AA tipa bateriju ievietošana

Papildus NiMH bateriju bloka (3.lpp.) vietā Jūs varat lietot, divas sārnu, NiMH vai litija baterijas. Tas noder, ja esat ceļā un nevarat uzlādēt NiMH bateriju bloku. Labāku rezultātu sasniegšanai lietojiet NiMH vai litija baterijas.

Ievērojiet! Standarta sārnu baterijas nav ieteicamas lietošanai Oregon 750 modeļos, ja izmantojat kameras funkciju.

1 Pagrieziet D-gredzenu pretēji pulksteņrādītāja virzienam un pavelciet uz augšu, lai noņemtu vāciņu.

2 Ievietojiet divas AA tipa baterijas, ievērojot to polaritātes.



3 Noņemiet bateriju vāciņu un pagrieziet D-gredzenu pulksteņrādītāja virzienā.

4 Turiet .

5 Izvēlieties **Setup > System > Battery Type** (Iestatījumi>Sistēma>Baterijas tips).

6 Izvēlieties **Alkaline, Lithium, NiMH NiMH** (Sārnu>Litija>NiMH vai uzlādēta NiMH).

Baterijas informācija

⚠BRĪDINĀJUMS

Ierīces nominālā temperatūra var pārsniegt dažu akumulatoru lietošanas diapazonu. Sārma akumulatori augstā temperatūrā var plīst.

Nelietojiet akumulatora izņemšanai asus priekšmetus.

⚠ UZMANĪBU!

Lai uzzinātu, kā pareizi atbrīvojies no akumulatoriem, sazinieties ar vietējo atkritumu apsaimniekošanas uzņēmumu.

IEVĒROJIET!

Temperatūrai krītoties, sārma akumulatori zaudē ievērojamu veiktspējas daļu. Lietojot ierīci temperatūrā zem sasalšanas punkta, izmantojiet litija akumulatorus.

NiMH bateriju bloka ievietošana

Šī ierīce darbojas ar NiMH bateriju bloku (netiek komplektēts ar visiem modeļiem) vai divām AA baterijām (2.lpp.).

- 1 Pagrieziet D gredzenu pretēji pulksteņrādītāja virzienam, pavelciet, lai noņemtu vāciņu.
- 2 Atrodiet bateriju bloku ①.



- 3 Ievietojiet bateriju bloku, ievērojot polaritāti.

- 4 Viegli iespiediet bateriju bloku vietā.
- 5 Uzlieciet bateriju nodalījuma vāku un pagrieziet D gredzenu pulksteņrādītāja virzienā.

Bateriju bloka lādēšana

IEVĒROJIET!

Lai novērstu koroziju, pirms lādēšanas vai pievienošanas datoram rūpīgi nožāvējiet USB portu, no laika apstākļiem sargājošo pārsegu un apkārtējo zonu.

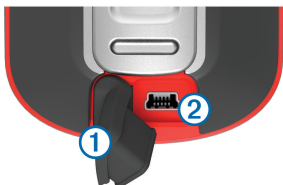
Neizmantojiet ierīci, lai uzlādētu tādu akumulatoru, ko nav piegādājis uzņēmums Garmin®. Mēģinot uzlādēt akumulatoru, ko nav piegādājis uzņēmums Garmin, varat sabojāt ierīci, un garantija var tikt anulēta.

Pirms pievienojat USB kabeļa taisno savienojumu pie ierīces, iespējams, jāatvieno papildus aksesuāri.

IEVĒROJIET!: Ierīce nelādējas, ja temperatūra ir ārpus norādītā diapazona (48.lpp.).

Bateriju var lādēt arī caur standarta sienas kontaktligzdu vai datora USB portu.

- 1 Pavelciet uz augšu aizsargvāciņu ① no mini-USB porta ②.



2 Ievietojiet USB kabeļa mazāko galu mini-USB portā.

3 Ievietojiet kabeļa USB galu AC adapterī vai datora USB portā.

4 Ja nepieciešams, ievietojiet AC adapteri standarta sienas kontaktligzdā.

Pievienojot ierīci barošanas avotam, ierīce ieslēdzas.





5 Uzlādējiet bateriju pilnībā.

Ierīces ieslēgšana

Turiet .

Māju ekrāns



①	Izvēlieties, lai aplūkotu aktivitātes datu ekrānus vai ierakstītu aktivitāti.
②	Izvēlieties  , lai atvērtu aplikācijas.
③	Pavelciet pa kreisi vai pa labi, lai ritinātu pa aktivitāšu veidiem. Pavelciet pa kreisi vai pa labi aktivitātes laikā, lai ritinātu pa aktivitātes lapām. Pavelciet uz leju, lai aplūkotu sīkrīkus.
④	Izvēlieties  , lai meklētu galamērķi.
⑤	Izvēlieties  , lai atvērtu Connect IQ™ lietotnes.
⑥	Izvēlieties  , lai mainītu ierīces iestatījumus un redzamās aktivitātes iestatījumus.

Skārienjutīgā ekrāna lietošana

- Pieskarieties ekrānam, lai izvēlētos parametru.

- Izveidojiet katru skārienekrāna izvēli kā atsevišķu darbību.
- Izvēlieties ✓, lai saglabātu veiktās izmaiņas un aizvērtu lapu.
- Izvēlieties ↶, lai atgrieztos pie iepriekšējās lapas.
- Izvēlieties 🏠, lai atgrieztos pie galvenās izvēlnes.
- Izvēlieties ☰, lai aplūkotu redzamās lapas izvēlnes parametrus.

Skārienjutīgā ekrāna bloķēšana

Jūs varat nobloķēt ekrānu, lai pasargātu to no netīšiem pieskārieniem.

Izvēlieties ☰ > 🔒

Skārienjutīgā ekrāna atbloķēšana

Izvēlieties ☰ > 🔒

Satelīta signālu uztveršana

Pirms izmantojat GPS navigācijas funkcijas, jāuztver satelīta signāls. Satelīta signāla uztveršanai ierīcei nepieciešams brīvs skats uz debesīm. Šis process var aizņemt 30 līdz 60 sekundes.

1 Pavelciet uz leju, lai aplūkotu statusa sīkrīkus.

2 Nogaidiet, līdz GPS indokatori iedegas zaļā krāsā.

Savienojumu funkcijas

Savienojumu funkcijas ir pieejamas uz Jūsu Oregon 700 ierīces, kad pievienojat ierīci pie savietojama viedtālruna ar Bluetooth® bezvadu tehnoloģiju. Dažām funkcijām uz pievienotā viedtālruna nepieciešams uzinstalēt Garmin Connect™ mobilo lietotni. Apmeklējiet www.garmin.com/apps, lai saņemtu papildu informāciju. Dažas funkcijas ir pieejamas arī tad, kad pievienojat ierīci bezvadu tīklam.

Phone notifications (Tālruna ziņojumi):

Rāda tālruna ziņojumus un izziņas uz Oregon 700 ierīces.

LiveTrack (Reāllaika izsekošana):

Ļauj draugiem un ģimenei sekot Jūsu sacīkstēm un treniņu aktivitātēm reāllaikā. Jūs varat uzaicināt sekotājus ar e-pasta vai sociālo mediju palīdzību, ļaujot piekļūt Jūsu reāllaika datiem Garmin Connect lapā.

Activity uploads to Garmin Connect (Aktivitātes augšupielāde Garmin Connect vietnē):

Aktivitāte tiek automātiski nosūtīta uz Jūsu Garmin Connect kontu, tiklīdz tiek pabeigta aktivitātes ieraksts.

Connect IQ : Ļauj papildināt Jūsu ierīces funkcijas ar sīkrīkiem, datu laukiem un lietotnēm.

Software Updates (Programmatūras

atjauninājumi):

Ļauj atjaunināt ierīces programmatūru.

EPO downloads (EPO lejupielādes):

Ļauj lejupielādēt paplašinātu orbītas prognozēšanas iespēju failu, kas palīdz ātri uztvert satelītus un samazināt pozīcijas aprēķiniem nepieciešamo laiku.

Live Geocache Data (Reāllaika slēpņu dati)

: nodrošina bezmaksas abonēšanas pakalpojumus reāllaika slēpņošanas datu saņemšanai no www.geocaching.com.

Weather (Laikapstākļi):

Ļauj aplūkot aktuālās laika ziņas un laika prognozes. Tāpat jūs varat uz kartes aplūkot laikapstākļu radaru.

Prasības savienojuma funkcijām

Dažu funkciju izmantošanai nepieciešams viedtālrunis un īpaša lietotne uz šī viedtālruna.

Funkcija	Savienojums ar sapārotu viedtālruni, uz kura ir Garmin Connect mobilā lietotne	Savienojums ar bezvadu tīklu
Aktivitātes augšupielāde Garmin Connect	Jā	Jā
Programmatūras atjauninājumi	Jā	Jā
EPO lejupielādes	Jā	Jā
Reāllaika slēpņošanas dati	Jā	Jā
Laikapstākļi	Jā	Jā
Tālruņa ziņojumi	Jā*	Nē
Connect IQ	Jā	Nē
LiveTrack	Jā	Nē

*Ierīce saņem tālruņa ziņojumus no tieši no sapārotā iOS® tālruņa, kā arī caur Garmin Connect mobilo lietotni no Android™ tālruņa.

Pievienošanās bezvadu tīklam

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Wi-Fi (Iestatījumi>bezvadu tīkls)**.
- 2 Ja nepieciešams, izvēlieties pārslēdzēju, lai iespējotu bezvadu tehnoloģiju.
- 3 Izvēlieties **Add Network (Pievienot tīklu)**.
- 4 Izvēlieties kādu no opcijām :

- Lai izvēlētos apraides bezvadu tīklu, atlasiet no saraksta bezvadu tīklu un ievadiet paroli, ja nepieciešams.
- Lai izvēlētos tīklu, kas nav apraides bezvadu tīkls, atlasiet **+** un ievadiet tīkla SSID un paroli.

Ierīce saglabā tīkla informāciju un automātiski pievienojas, tiklīdz atgriežaties šajā vietā.

Bezvadu funkciju uzstādīšana

Pirms augšupielādējat aktivitātes, lejupielādējiet EPO failus un atjauniniet programmatūru bezvadu režīmā, nodibiniet bezvadu savienojumu ar Garmin Express™ darbvirsmas lietotni.

- 1 Ejjiet uz **garmin.com/express** un lejupielādējiet Garmin Express lietotni.
- 2 Izvēlieties ierīci.
- 3 Izvēlieties **Tools > Utilities (Rīki>Utilitprogrammas)**.
- 4 Sekojiet uz ekrāna redzamajām norādēm, lai nodibinātu bezvadu savienojumu ar Garmin Express.

Pārošana ar viedtālruni

- 1 Ejjiet uz **www.garmin.com/intosports/apps** un lejupielādējiet uz sava viedtālruņa Garmin Connect mobilo lietotni.
- 2 Novietojiet savu viedtālruni 10 m (33 ft.) attālumā no ierīces.
- 3 Uz ierīces no lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Bluetooth (Iestatījumi> Bluetooth)** un sekojiet uz ekrāna redzamajiem norādījumiem.
- 4 Uz viedtālruņa atveriet Garmin Connect mobilo lietotni un sekojiet uz ekrāna redzamajām instrukcijām, lai pievienotu ierīci.
Instrukcijas tiek nodrošinātas šakotnējās uzstādīšanas laikā vai arī ir atrodamas Garmin Connect mobilās lietotnes palīdzības sadaļā.

Tālrunu ziņojumiem nepieciešams savietojams viedtālrunis, kas aprīkots ar Bluetooth Smart bezvadu tehnoloģiju. Apmeklējiet garmin.com/ble, lai saņemtu informāciju par savietojamību.

Sīkrīku aplūkošana

Jūsu ierīcē jau ir ielādēts sīkrīks, kas rāda Jūsu savienojuma statusa vai citu informāciju. Papildu sīkrīkus var pievienot no Connect IQ lietotnes (8.lpp.).

- 1 Pavelciet uz leju no ekrāna augšas.
- 2 Izvēlieties ◀ vai ▶, lai skat.citus sīkrīkus.
- 3 Izvēlieties ↶, lai atgrieztos pie iepriekšējā ekrāna.

Connect IQ funkcijas

Jūs varat savai ierīcei pievienot Connect IQ funkcijas no Garmin un citiem nodrošinātājiem, kas lieto Garmin Connect mobilo lietotni. Jūs varat pielāgot savai ierīcei nepieciešamos datu laukus, sīkrīkus un lietotnes.

Data Fields (Datu lauki): Lūauj atvērt jaunus datu laukus, kas pavisam jaunā veidā pasniedz sensoru, aktivitāšu un vēstures datus. Jūs varat pievienot Connect IQ datu laukus, lai nodrošinātos ar funkcijām un lapām.

Widgets (Sīkrīki): Ātri nodrošina nepieciešamo informāciju, tai skaitā sensora datus un ziņojumus.

Apps (Lietotnes): Pievieno pulkstenim interaktīvas iespējas, piemēram, jaunus ārpustelpu un fitnesa aktivitāšu veidus.

Connect IQ funkciju lejupielāde

Pirms lejupielādējat Connect IQ funkcijas no Garmin Connect mobilās lietotnes, sapārojiet savu Oregon 700 ierīci ar viedtālruni.

- 1 No iestatījumiem Garmin Connect mobilajā lietotnē izvēlieties **Connect IQ Store (Connect IQ veikals)**.
- 2 Ja nepieciešams, izvēlieties ierīci.
- 3 Izvēlieties Connect IQ funkciju.
- 4 Sekojiet uz ekrāna redzamajām norādēm.

Lejupielādējiet Connect IQ funkcijas ar datora palīdzību

- 1 Pievienojiet ierīci datoram ar USB kabeļa palīdzību.
- 2 Ejjiet uz garminconnect.com un iereģistrējieties.
- 3 No ierīces sīkrīka izvēlieties **Connect IQ Store (Connect IQ veikals)**.
- 4 Izvēlieties Connect IQ funkciju un lejupielādējiet to.

5 Sekojiet uz ekrāna redzamajām instrukcijām.

Aktivitātes

Jūsu ierīci ir iespējams izmantot iekšējai, ārpusējam, sporta un fitnesa aktivitātēm. Uzsākot aktivitāti, ierīce rāda un ieraksta sensora datus. Jūs varat saglabāt aktivitātes un koplietot tās Garmin Connect kopienā.

Jūs varat pievienot ierīcei Connect IQ aktivitātes lietotnes, izmantojot Garmin Connect kontu (8.lpp.).

Lietojot aktivitāti un mainot iestatījumus, piemēram, datu laukus vai mērvienības, izmaiņas tiek automātiski saglabātas kā aktivitātes daļa. Šie iestatījumi tiek automātiski ielādēti, kad Jūs nākamo reizi pieslēdzat ierīci šai aktivitātei.

Jūsu ierīce sevi ietver vairākas iepriekš ielādētas aktivitātes, kā arī iestatījumus, kas konfigurēti šīm aktivitātēm. Iestatījumus ir iespējams pielāgot katrai aktivitātei, kā arī izveidot jaunas pielāgotas aktivitātes.

Aktivitātes izvēle


Katrai aktivitātei ir atšķirtīgi iestatījumi un datu ekrāni.

No māju ekrāna pavelciet pa kreisi vai pa labi.

Ierīce rāda aktivitātes nosaukumu un ikonu, kā arī ielādē iestatījumus redzamajai aktivitātei.

Aktivitātes datu ekrānu aplūkošana

Jūs varat aplūkot aktivitātes datu ekrānus, neierakstot aktivitāti.

- 1 No māju ekrāna pavelciet pa kreisi vai pa labi, lai izvēlētos aktivitāti.
- 2 Izvēlieties aktivitātes nosaukumu vai ikonu. Parādās aktivitātes noklusējuma datu ekrāns.
- 3 Pavelciet pa kreisi vai pa labi, lai aplūkotu datu ekrānus (papildus).
- 4 Pavelciet no ekrāna apakšējās daļas un izvēlieties  , lai atgrieztos pie māju ekrāna.

Aktivitātes ieraksts

Jūs varat ierakstīt aktivitāti, papildinot to ar trases un sensora datus. Ja Jūsu ierīce ir pievienota viedtālrunim ar Garmin Connect mobilo lietotni, ierakstītās aktivitātes tiek automātiski lejupielādētas no Jūsu Garmin Connect konta.

1 No māju ekrāna pavelciet pa kreisi vai pa labi, lai izvēlētos aktivitāti.

2 Izvēlieties aktivitātes ikonu vai nosaukumu. Parādās attiecīgās aktivitātes noklusējuma datu ekrāns.

3 Pavelciet no ekrāna apakšējās daļas un izvēlieties **Start (Sākt)**.

Padoms:Ja Jūs vēlaties ierakstīt GPS datus savā aktivitātē, pirms uzsākat aktivitāti, nogaidiet, līdz GPS signāla joslas iekrāsojas zaļā krāsā.



4 Kad aktivitāte pabeigta, pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās daļas un izvēlieties **Stop (Apturēt)**.

Parādās datu apkopojuma lapa.

5 Ritiniet vertikāli, lai aplūkotu visus datus (papildus).

Padoms: Jūs varat izvēlēties aktivitātes nosaukumu, ko vēlaties nomainīt.

6 Izvēlieties kādu opciju:

- Lai saglabātu aktivitāti, izvēlieties .
- Lai atceltu aktivitāti, izvēlieties .

Jaunas aktivitātes izveidošana

Ja neviena no iepriekš ielādētajām aktivitātēm neatbilst Jūsu aktivitātei vai ceļojuma veidam, Jūs varat izveidot

savu aktivitāti ar tās unikāliem iestatījumiem un datu laukiem.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Activities > Create Activity. (Iestatījumi> Aktivitātes>izveidot aktivitāti)**.

2 Pielāgojiet iestatījumus un datus savām vajadzībām. **Aktivitātes nosaukuma rediģēšana**
Jūs varat pielāgot arī aktivitātes nosaukumu.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Activities (Iestatījumi>Aktivitātes)**.

2 Izvēlieties aktivitāti.

3 Izvēlieties **Edit Name (Rediģēt nosaukumu)**.

4 Ievadiet jauno nosaukumu.

Aktivitātes ikonas rediģēšana

Jūs varat pielāgot aktivitātes lapā redzamo ikonu.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Activities (Iestatījumi>Aktivitātes)**.

2 Izvēlieties aktivitāti.

3 Izvēlieties **Edit Icon (Rediģēt ikonu)**.

4 Izvēlieties ikonu.

Aktivitātes nopauzēšana

1 Pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās daļas.

2 Izvēlieties pašreizējo aktivitāti.

3 Izvēlieties .


Aktivitātes žurnāla pielāgošana

Jūs varat pielāgot veidu, kā ierīce parāda un ieraksta aktivitātes.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Activity History** > **Current Activity** >  (Aktivitātes vēsture>Pašreizējā aktivitāte).

2 Izvēlieties opciju:

- Lai mainītu aktivitātes līnijas krāsu uz kartes, izvēlieties **Color (Krāsa)**.
- Lai uz kartes parādītu aktivitāti apzīmējošu līniju, izvēlieties **Show On Map (Rādīt uz kartes)**.

3 Izvēlieties  > **Setup Activities** > **Record Method (Aktivitāšu iestatīšana >Ieraksta metode)**.

4 Izvēlieties opciju:

- Lai ierakstītu aktivitātes ar dažādu ātrumu, kas nodrošina optimālu aktivitātes atveidošanu, izvēlieties **Auto**.
- Lai ierakstītu aktivitātes konkrētā distancē, izvēlieties **Distance**.
- Lai ierakstītu aktivitātes konkrētā laikā, izvēlieties **Time (Laiks)**.

5 Izvēlieties **Interval (Intervāls)**.

6 Pabeidziet darbības:

- Ja izvēlaties **Auto** kā **Record Method (Ieraksta metodes)** parametru, izvēlieties opciju biežākam vai retākam aktivitāšu ierakstam.



IEVĒROJIET: Izmantojot **Most Often (Visbiežāk)** intervālu, aktivitātes tiek detalizēti ierakstītas, bet ātrāk tiek aizpildīta ierīces atmiņa.

- Ja izvēlaties **Distance** vai **Time (Laiks)** kā **Record Method (Ieraksta metodes)** parametru, ievadiet vērtību un izvēlieties ✓

Pašreizējās aktivitātes saglabāšana

1 No lietotnes atvilktnes izvēlieties **Activity History** > **Current Activity**. (Aktivitātes vēsture> Pašreizējā aktivitāte)

2 Izvēlieties opciju:

- Izvēlieties , lai saglabātu visu aktivitāti.
- Izvēlieties  > **Save Portion (Saglabāt daļu)** un saglabājiet daļu no aktivitātes.

Lokācijas saglabāšana aktivitātē

1 No lietošanas atvilktnes izvēlieties **Activity History (Aktivitātes vēsture)**.

2 Izvēlieties aktivitāti.

3 Izvēlieties .

4 Izvēlieties aktivitātes lokāciju.

5 Izvēlieties lokācijas informāciju no kartes augšdaļas.

Parādās informācija par lokāciju.

6 Izvēlieties  > OK.

Ierīces izmantošana uz velosipēda

Pirms dodaties izbraucienā ar riteni un ierīci, izvēlieties atbilstošu aktivitāti, piem., velobraukšanu (9.lpp.).

Jūs varat pielāgot savu fitnesa aktivitāšu informācijas paneli un datu laukus (36.lpp.).

Pēc noklusējuma parametra ierīce ieraksta fitnesa aktivitātes kā .fit failus. Lai ierakstītu .gpx track failus aktivitātes laikā, izvēlieties atbilstošu formātu.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup** > **Activities** > **Advanced Setup** > **Output Format**(Iestatījumi>Aktivitātes>Uzlaboti iestatījumi>produkta formāts).

2 Uzsāciet velobraukšanas aktivitāti.

3 Izvēlieties opciju:

- Lai ierakstītu aktivitāti ar informāciju, kas ir paredzēta Garmin Connect un ko var izmantot

navigācijai, izvēlieties, **Activities (FIT) (Aktivitātes(FIT))**.

- Lai ierakstītu aktivitāti gan tradicionālā veidā, lai to var aplūkot uz kartes un izmantot navigācijai, gan kā aktivitāti ar fitnesa informāciju, izvēlieties **Tracks (Trases) (GPX/FIT)** .

4 Dodieties izbraucienā.

5 Noslēgumā pavelciet no ekrāna apakšējās daļas uz augšu un izvēlieties **Stop** > **Save (Apturēt>Saglabāt)**.

Aktivitātes informācijas aplūkošana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Activity History (Aktivitātes vēsture)**.

2 Izvēlieties aktivitāti.

3 Izvēlieties .

Trases sākums un beigas ir atzīmēti ar karodziņiem.

4 Izvēlieties informācijas joslu ekrāna augšdaļā.

Parādās informācija par aktivitāti.

Aktivitātes augstuma grafika aplūkošana


- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Activity History (Aktivitātes vēsture)**.
- 2 Izvēlieties aktivitāti.
- 3 Izvēlieties 

Aktivitātes maršruta krāsas mainīšana

Jūs varat nomainīt aktivitātes krāsu, lai uzlabotu tās redzamību uz kartes vai arī lai salīdzinātu to ar citu aktivitāti.

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Activity History (Aktivitātes vēsture)**.
- 2 Izvēlieties aktivitāti.
- 3 Izvēlieties **Color (Krāsa)**.
- 4 Izvēlieties krāsu.

Pašreizējās aktivitātes dzēšana

- 1 No aktivitātes datu ekrāna pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās daļas.
- 2 Izvēlieties **Stop** >  > **Clear**. (Apturēt>Notīrīt)


Aktivitātes dzēšana

IEVĒROJIET: Pirms dzēšat aktīvu aktivitāti, aktivizējiet citu aktivitāti.

Kamēr aktivitāti ir aktīva, to nav iespējams dzēst.

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Activities (Iestatījumi>Aktivitātes)**.
- 2 Izvēlieties aktivitāti.
- 3 Izvēlieties **Delete (Dzēst)**.

Aktivitātes vēstures dzēšana

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Activity History (Aktivitātes vēsture)**.
- 2 Izvēlieties aktivitāti.
- 3 Izvēlieties  > **Delete (Dzēst)**.

Track Manager atvēršana

Track (Trase) ir Jūsu ierakstītā ceļa .gpx fails. Trases sastāv no tās pašas informācijas, kas ir aktivitātei bez sensora datiem, taču tā tiek saglabāta kā .gpx fails. Jūs varat pielāgot, lietot un arhivēt trases ar Track Manager palīdzību.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Track Manager (Trases pārvaldnieks)**.

Slēpņi

Slēpņošana ir apslēptas mantas meklēšanas aktivitāte, kuras laikā spēlētāji, izmantojot norādes un GPS koordinātas, slēpj vai meklē slēpņus.

Ierīces reģistrēšana vietnē Geocaching.com

Jūs varat pierēģistrēt ierīci www.geocaching.com, lai meklētu sarakstu ar tuvumā esošajiem slēpņiem vai lai meklētu reāllaika informāciju par miljoniem slēpņu.

1 Pievienojieties bezvadu tīklam (7.lpp.)vai Garmin Connect lietotnei(7.l

2 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Geocaching>RegisterDevice(lestatījumi)> Slēpņošana>Ierīces reģistrēšana**).

Parādās aktivizēšanas kods.

3 Sekojiet uz ekrāna redzamajām instrukcijām.

4 Izvēlieties **Confirm Registration (Apstiprināt reģistrāciju)**.

Pievienošanās Geocaching.com Pēc reģistrācijas slēpņus no www.geocaching.com bezvadu tīklā var aplūkot uz ierīces.

- Pievienojieties pie Garmin Connect lietotnes.
- Pievienojieties bezvadu tīklam.

Slēpņa meklēšana

Jūs varat meklēt slēpņus, kas ielādēti ierīcē. Ja ierīce ir pievienota pie geocaching.com, Jūs varat meklēt reāllaika slēpņu datus un lejupielādēt slēpņus.

IEVĒROJIET: Jūs varat ielādēt detalizētu informāciju vairāk nekā trim slēpņiem dienā ar premium klases piekļuvi. Apmeklējiet www.geocaching.com, lai saņemtu papildu informāciju.


1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Geocaching (Slēpņošana)**.


2 Izvēlieties  > .

3 Izvēlieties opciju:

- Lai meklētu ierīcē ielādētos slēpņus pēc nosaukuma, izvēlieties **Spell Search (Nosaukt meklēto pa burtiem)** un ievadiet meklējamo terminu.
- Lai meklētu slēpņus Jūsu tuvumā vai citas lokācijas tuvumā, izvēlieties **Search Near (Meklēt tuvumā)**, tad izvēlieties lokāciju.

Ja ierīce pievienota geocaching.com, starp meklēšanas rezultātiem būs atrodami arī no **GC Live Download** iegūtie slēpņu dati vai arī izvēloties uz kartes atsvaidzes pogu.

- Lai uz kartes meklētu tuvumā esošus slēpņus, izvēlieties .

Ja ierīce pievienota vietnei geocaching.com, Jūs varat izvēlēties 

lai atjauninātu reāllaika slēpņus, kas atrodas Jūsu tuvumā uz kartes.

- Lai meklētu reāllaika slēpņus pēc koda, izvēlieties **GC Live Download (GC Reāllaika lejupielāde)**.

Šī funkcija ļauj lejupielādēt konkrētu slēpni no geocaching.com, ja zināt slēpņa kodu.

4 Izvēlieties ▼, lai filtrētu meklēšanas rezultātus (papildus).

5 Izvēlieties slēpni.

Parādās slēpņa detaļas. Ja izvēlējāties reāllaika slēpni un ir nodibināts savienojums, nepieciešamības gadījumā ierīce lejupielādē visas slēpņa detaļas iekšējā atmiņā.

Navigācija uz slēpni

1 Meklējiet slēpni.

2 No slēpņa detaļām izvēlieties **Go (Aiziet!)**.

3 Navigējiet izmantojot karti (18.lpp.) vai kompasu (20.lpp.).

4 Pietuvoties slēpņa lokācijai, izmantojiet norādes un pavedienus, kas palīdzēs atrast apslēpto slēpni (15.lpp.).

Izmantojiet norādes un pavedienus, lai atrastu slēpni

Jūs varat izmantot norādes un pavedienus, piemēram, koordinātu aprakstu, kas palīdzēs atrast slēpni.

1 Navigējot uz slēpni, izvēlieties slēpņa nosaukumu.

2 Izvēlieties opciju:

- Lai aplūkotu slēpņa detaļas, izvēlieties **Description (Apraksts)**.
- Lai aplūkotu norādes par slēpņa lokāciju, izvēlieties **Hint (Norāde)**.
- Lai aplūkotu slēpņa lokācijas platumu un garumu, izvēlieties **Coordinates (Koordinātas)**.
- Lai aplūkotu iepriekšējo meklētāju atsauksmes par slēpni, izvēlieties **Logs (Žurnāli)**.
- Lai ieslēgtu chirp™ meklēšanu ar raidītāju, izvēlieties **chirp**.

Mēģinājuma iereģistrēšana

Pēc mēģinājuma atrast slēpni, Jūs varat iereģistrēt savu rezultātu.

1 Navigējot uz slēpni no lietotņu atvilktnes izvēlieties **Geocaching Log (Slēpņošana>Žurnāls)**.

2 Izvēlieties **Found, Did Not Find, Needs Repair** vai **Unattempted**(Atrasts, Neatrasts, Nepieciešams uzlabojus, Nav mēģināts).

3 Izvēlieties opciju:

- Lai uzsāktu navigāciju uz nākamo Jums tuvumā esošo slēpni, izvēlieties **Find Next Closest** (Atrast nākamo tuvāko).
- Lai apturētu reģistrēšanu, nospiediet **Done** (Pabeigts).
- Lai ievadītu komentāru par slēpņa meklēšanu vai par pašu slēpni, izvēlieties **Edit Comment** (Rediģēt komentāru), ievadiet komentāru un izvēlieties ✓

Ja ir nodibināts savienojums ar geocaching.com, žurnāls tiek automātiski augšupielādēts geocaching.com kontā.

Slēpņu saraksta filtrēšana

Slēpņu sarakstu ir iespējams filtrēt pēc dažādiem faktoriem, piemēram, pēc grūtības pakāpes.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties

Geocaching > ▼ (Slēpņošana).

2 Izvēlieties vienu vai vairākus filtra opcijas:

- Lai filtrētu pēc slēpņa kategorijas, piem., mīkla vai notikums, izvēlieties **Type** (Veids).
- Lai filtrētu pēc slēpņa konteinera fiziskā lieluma, izvēlieties **Size** (Izmērs).

- Lai filtrētu slēpņus pēc **Unattempted, Did Not Find** vai **Found** (Nav mēģināts, Neatrasts, Atrasts), izvēlieties **Status** (Statuss).

- Lai filtrētu pēc GPX faila, reāllaika datiem vai no vietnes ielādētajiem *pocket queries*, izvēlieties

- **Geocache Files** (Slēpņu faili).

- Lai filtrētu pēc slēpņa atrašanas grūtības pakāpes vai apvidus sarežģītības, izmantojiet slīdjoslu, lai regulētu grūtības pakāpi.

3 Izvēlieties ↩.

Pielāgota slēpņu filtra saglabāšana Jūs varat izveidot un saglabāt savus slēpņu filtrus, vadoties pēc konkrētiem faktoriem.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup** > **Geocaching** > **Filter Setup** > **Create Filter** > **Create Filter** (Iestatījumi>Slēpņošana>Filtra iestatījumi>Izveidot filtru).

2 Izvēlieties filtra parametrus.

3 Izvēlieties ↩.

Atbilstoši noklusējuma vērtībai, jaunais filtrs tiek saglabāts automātiski kā **Filter** (Filtrs), kam seko numurs, piemēram, **Filter 2**. Slēpņa filtru ir iespējams rediģēt, lai mainītu nosaukumu (17.lpp.).

Pielāgota slēpņu filtra rediģēšana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Geocaching > Filter Setup (Iestatījumi)> Slēpņošana>Filtra iestatījumi**.

2 Izvēlieties filtru.

3 Izvēlieties rediģējamo parametru.

Pielāgota filtra piemērošana slēpņu sarakstam

Pēc filtra izveidošanas Jūs to varat piemērot slēpņu sarakstam.

1 No slēpņu saraksta izvēlieties 

2 Izvēlieties filtru.

Slēpņu lejupielādēšana ar datora palīdzību

Jūs varat slēpņus ielādēt uz ierīces manuāli, izmantojot datoru (47.lpp.). Jūs varat ievietot slēpņu failus GPX failā un importēt tos ierīces GPX folderī. Ar premium klases piekļuvi geocaching.com vietnei Jūs varat izmantot "*pocket query*" funkciju, lai uz ierīces ielādētu lielu slēpņu grupu kā atsevišķu GPX failu.

1 Pievienojiet ierīci datoram, izmantojot USB kabeli.

2 Apmeklējiet www.geocaching.com.

3 Ja nepieciešams, izveidojiet kontu.

4 Pierakstieties vietnē.

5 Sekojiet instrukcijām vietnē

geocaching.com, lai atrastu un lejupielādētu slēpņus savā ierīcē.

chirp

chirp ir neliels Garmin aksesuārs, kas tiek ieprogramēts un atstāts slēpnī. Jūs varat izmantot savu ierīci, lai atrastu šo chirp raidītāju un slēpni. Papildu informāciju par chirp raidītāju skat. *chirp Lietotāja rokasgrāmatā* www.garmin.com vietnē.

chirp meklēšanas iespējošana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Geocaching (Iestatījumi)>Slēpņošana**.

2 Izvēlieties **chirp Searching > On (chirp meklēšana>Iesl.)**.

Slēpņa meklēšana ar chirp

1 Ar iespējotu chirp meklēšanu navigējiet uz slēpni.

Kad esat aptuveni 10 m (33 ft.) attālumā no slēpņa, kurā atrodas chirp raidītājs, parādās detalizēta informācija par chirp.

2 Izvēlieties **Show Details (Parādīt detaļas)**.

3 Ja nepieciešams, izvēlieties **Go (Aiziet!)**, lai navigētu uz nākamo slēpņa posmu.

Reāllaika slēpņu datu dzēšana no ierīces

Jūs varat izdzēst reāllaika slēpņu datus, lai redzētu tikai slēpņus, kas manuāli ielādēti ierīcē ar datora palīdzību.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Geocaching > Geocaching Live > Remove Live Data (Iestatījumi>Slēpņošana>Reāllaika slēpņošana>Dzēst reāllaika datus.**

Reāllaika slēpņošanas dati tiek dzēsti no ierīces un vairs neparādās slēpņu sarakstā.

Ierīces reģistrācijas dzēšana no Geocaching.com

Nododot savas ierīces īpašumtiesības, Jūs varat dzēst ierīces reģistrāciju no slēpņošanas vietas.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Geocaching > Geocaching Live > Unregister Device. (Iestatījumi>Slēpņošana>Reāllaika slēpņošana>Ierīces atreģistrēšana)**



Navigācija

Jūs varat navigēt maršrutus un trases uz aršruta punktu, slēpni, fotogrāfiju vai jebkuru ierīcē saglabātu lokāciju. Jūs varat izmantot karti vai kompasu, lai

navigētu uz izvēlēto galamērķi.

Navigācija uz galamērķi

1 Izvēlieties opciju:

- No māju ekrāna izvēlieties .
- Aktivitātes laikā izvēlieties  > **Where To? (Uz kuriem?)**.

2 Izvēlieties kategoriju.

3 Izvēlieties galamērķi.

4 Izvēlieties **Go (Aiziet!)**.

Atveras karte un maršruts tiek iezīmēts ar sārtu līniju.

5 Navigējiet ar kartes palīdzību (18.lpp.) vai ar kompasu (20.lpp.).

Navigācijas apturēšana

No kartes vai kompasu izvēlieties  > **Stop Navigation (Apturēt navigāciju)**.




Navigācija ar karti

1 Uzsāciet navigāciju uz galamērķi (18.lpp.).

2 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Map (Karte)**.

Zils trijstūris attēlo Jūsu atrašanās vietu uz kartes. Jums pārvietojoties, pārvietojas arī zilais trijstūris, izveidojot trases ierakstu (atstājot pēdas).

3 Veiciet vienu vai vairākas darbības:

- Izvēlieties  un pavelciet karti, lai aplūkotu dažādas kartes zonas.
- Izvēlieties  un , lai pietuvinātu un attālinātu karti.
- Izvēlieties uz kartes lokāciju (atzīmēta ar spraudīti), tad izvēlieties informācijas joslu ekrāna augšdaļā, lai aplūkotu informāciju par izvēlēto lokāciju.

Navigācija ar TracBack®



Navigācijas laikā Jūs varat navigēt atpakaļ pie aktivitātes sākuma. Tas var noderēt, ja jāatrod ceļš atpakaļ uz nometni vai ceļa sākumu.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Activity History > Current Activity** >  > **TracBack (Aktivitāšu vēsture>Pašreizējā aktivitāte)** >  > **Ceļš atpakaļ**

Kartē maršruts attēlots ar sārtu līniju, kas iet no sākumpunkta līdz galapunktam.

2 Navigējiet izmantojot karti vai kompasu.

Lokācijas meklēšana citas lokācijas tuvumā

1 No aktivitāšu ekrāna izvēlieties  >  > **Search Near (Meklēt tuvumā)**.

2 Izvēlieties opciju.

3 Izvēlieties lokāciju.

Papildu kartes

Uz ierīces ir iespējams izmantot papildu kartes, piemēram, BirdsEye satellite imagery, BlueChart® g2 un City Navigator® detalizētās kartes. Detalizētās kartes var saturēt papildu informāciju par intereses punktiem, piemēram, restorāniem vai jūrmieciņas pakalpojumiem. Papildu informāciju skat. <http://buy.garmin.com> vai sazinieties ar Garmin izplatītāju.

Adreses meklēšana

Jūs varat izmantot papildu City Navigator kartes, lai meklētu adreses (19.lpp.).

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **WhereTo? > To? > Addresses (Uz kurieni?>Adreses)**.

2 Ja nepieciešams, izvēlieties valsti vai štatu.

3 Ievadiet pilsētas kodu vai indeksu.

IEVĒROJIET!: Ne visi karšu dati nodrošina pasta indeksa meklēšanu

- 4 Izvēlieties pilsētu.
- 5 Ievadiet mājas numuru.
- 6 Ievadiet ielas nosaukumu.

Navigācija ar kompasu

Kad Jūs navigējat uz galamērķi, ▲ rāda Jūsu galamērķa virzienā, neatkarīgi no virziena, kurā pārvietojaties.

- 1 Uzsāciet navigāciju uz galamērķi. (18.lpp.)
- 2 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Compass (Kompas)**.
- 3 Grieziet, līdz ▲ norāda uz kompas augsdaļu un turpiniet pārvietoties šajā virzienā līdz galamērķim.

Kompasa kalibrēšana

IEVĒROJIET!

Kalibrējiet elektronisko kompasu ārpus telpām. Lai uzlabotu darbības precizitāti, nestāviet blakus objektiem, kas ietekmē magnētisko lauku, piemēram, transportlīdzekļiem, ēkām un elektroliņijām.

Jūsu ierīce jau reiz ir kalibrēta rūpnīcā. Šī ierīce kā noklusējuma vērtību izmanto automātisko kalibrāciju. Ja novērojat neregularitāti kompas darbībā, piemēram, pēc liela attāluma veikšanas vai pēc lielām temperatūras svārstībām,

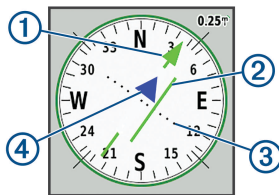
Jūs varat kalibrēt kompasu manuāli.

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Compass (Kompas)**.
- 2 Izvēlieties ≡ > **Calibrate Compass** > **Start (Kalibrēt kompasu>Sākt)**.
- 3 Sekojiet uz ekrāna redzamajām instrukcijām.

Kursa rādītājs

Kursa rādītājs (course pointer) ir īpaši noderīgs, ja navigējat uz galamērķi taisnā līnijā, piemēram, navigējot pa ūdeni. Šī funkcija var palīdzēt atgriezties atpakaļ uz kura līniju vietā, kur novirzāties no kursa, lai izvairītos no šķēršļiem un problēmām.

Lai iespējotu kursa rādītāju, no lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Heading > Go To Line (Pointer) > Course (CDI) (Iestatījumi>Virzība>Doties uz līniju (rādītāju)> Kurss (CDI))**.



①	Kursa līnijas rādītājs. Norāda vēlamā kursa līnijas virzienu no izvēlēta sākumpunkta līdz nākamajam ceļa punktam.
②	Indikators novirzei no kursa (CDI). Norāda vēlamās kursa līnijas lokāciju attiecībā pret Jūsu lokāciju. Ja CDI sakrīt ar kursa līnijas rādītāju, Jūs neesat novirzījies no kursa.
③	Kursa novirzes attālums. Punktiņi norāda uz novirzes attālumu no kursa. Attālums, ko atspoguļo katrs punkts, ir norādīts augšējā labajā stūrī redzamajā mērogā.
④	'Uz un no' indikators. Norāda uz to, vai Jūs dodaties uz vai no nākamā ceļa punkta.

Navigācijas uz lokāciju 'cilvēks pār bortu' atzīmēšana un aktivizēšana

Jūs varat saglabāt 'cilvēks pār bortu' (MOB) lokāciju un automātiski uzsākt navigāciju atpakaļ uz to.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Man Overboard > Start (Cilvēks pār bortu>Sākt)**.

Atveras karte, rādot maršrutu uz 'Cilvēks pār bortu' lokāciju. Noklusējuma maršruta

līnijas krāsa ir sārta.

2 Navigējiet izmantojot karti (18.lpp.) vai kompasu (20.lpp.).

Navigācija ar Sight 'N Go

Jūs varat pavērst ierīci pret kādu attālumā esošu objektu ar fiksētu kompasu virzienu, izveidojiet objektu kā ceļa punktu un navigējiet, izmantojot objektu kā atsaucies punktu.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Sight 'NGo**.

2 Pavērsiet ierīci pret objektu.


3 Izvēlieties **Lock Direction > Set Course (Fiksēt virzienu>Uzstādīt kursu)**.

4 Navigējiet, izmantojot kompasu.

Augstuma grafiks


Atbilstoši noklusējuma parametram, augstuma grafiks rāda pacēlumu veiktās distances laikā. Augšējais grafiks rāda visu trasi; apakšējais grafiks - daļu no trases. Jūs varat pieskarties jebkuram grafika punktam, lai aplūkotu šī punkta detaļas. Jūs varat pielāgot pacēluma iestatījumus (40.lpp.).

Navigācija uz kādu augstuma grafika punktu


- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Altimeter (Altimetrs)**.
- 2 Izvēlieties kādu punktu izvēlētajā apvidū.
- 3 Izvēlieties .
- 4 Izvēlieties **View Map (Aplūkot karti)**.
- 5 Navigējiet ar karti (18.lpp.) vai kompasu (20.lpp.).

Grafika veida mainīšana

Jūs varat nomainīt augstuma grafiku, lai tiktu rādīts spiediens un pacēlums nevis laiks un attālums.



- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Altimeter (Altimetrs)**.
- 2 Izvēlieties  > **Altimeter Setup > Plot Type (Altimetra iestatīšana > Grafika veids)**
- 3 Izvēlieties grafika veidu.

Augstuma grafika atiestatīšana

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Altimeter (Altimetrs)**.
- 2 Izvēlieties  > **Reset > Clear Current Activity > Clear (Atiestate > Dzēst pašreizējo aktivitāti)**.

Barometriskā altimetra kalibrēšana


Barometrisko altimetru ir iespējams kalibrēt manuāli, ja zināt pareizus pacēluma vai barometriskā spiediena rādītājus.

- 1 Dodieties uz lokāciju, kurai ziniet pacēlumu vai barometrisko spiedienu.
- 2 Izvēlieties  > **Altimeter (Altimetrs)**.
- 3 Izvēlieties  > **Altimeter Setup > Calibrate Altimeter (Altimetra iestatīšana > Kalibrēt altimetru)**.
- 4 Sekojiet norādēm uz ekrāna.

Ceļa punkti

Ceļa punkti ir lokācijas, kuras Jūs ierakstāt un saglabājat ierīcē. Ceļa punkti var apzīmēt vietu, kur Jūs atrodaties, uz kuriem dodaties vai kur esat bijis. Jūs varat pievienot detaļas par punktu, piem., nosaukumu, augstumu, dziļumu. Jūs varat pievienot .gpx failu, kas satur ceļa punktus, pārsūtot failu uz GPX folderi (47.lpp.).

Ceļa punkta izveidošana

- Jūs varat saglabāt lokāciju kā ceļa punktu.
- 1 Izvēlieties aktivitāti.
 - 2 Izvēlieties .

3 Pieskarieties lokācijai uz kartes.

4 Izvēlieties informācijas tekstlodziņu.
Parādās pārskata lapa.


5 Izvēlieties .

Ceļa punkti tiek saglabāti automātiski.

6 Izvēlieties OK.

Ceļa punkta izveidošana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Waypoint Manager (Ceļa punktu pārvaldnieks)**.

2 Ja nepieciešams, izvēlieties , lai sašaurinātu meklēšanu.

3 Ja nepieciešams, izvēlieties opciju:

- Izvēlieties **Spell Search (Nosaukt meklējamo pa burtiem)**, lai meklētu pēc punkta nosaukuma.
- Izvēlieties **Select Symbol (Meklēt simbolu)**, lai meklētu ar ceļa punkta simbolu.
- Izvēlieties **Search Near (Meklēt tuvumā)**, lai meklētu tuvu atrastai lokācijai, citam ceļa punktam pašreizējai lokācijai vai punktam uz kartes.
- Izvēlieties **Sort (Sakārtot)**, lai aplūkotu ceļa norāžu sarakstu pēc nosaukuma vai alfabētiskā secībā.

4 Izvēlieties no saraksta kādu ceļa punktu.

Ceļa punkta rediģēšana

Pirms rediģējat ceļa punktu, Jums tas jāizveido.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Waypoint Manager (Ceļa punktu pārvaldnieks)**.

2 Izvēlieties ceļa punktu.

3 Izvēlieties rediģējamo parametru, piemēram, nosaukumu.

4 Ievadiet jauno informāciju un izvēlieties .

Ceļa punkta dzēšana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Waypoint Manager (Ceļa punktu pārvaldnieks)**.

2 Izvēlieties ceļa punktu.

3 Izvēlieties  > **Delete (Dzēst)**.

Ceļa punkta lokācijas precizitātes palielināšana

Jūs varat palielināt ceļa punkta lokācijas precizitāti, iegūstot lokācijas datu vidējo vērtību. ŠT procesa laikā ierīce apkopo vairākus GPS lasījumus vienā un tajā pašā lokācijā, kā arī izmanto vidējo vērtību, lai nodrošinātu lielāku precizitāti.




1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Waypoint Averaging (Ceļa punktu vidējās vērtības iegūšana)**.

- 2 Izvēlieties ceļa punktu
- 3 Pārvietojieties uz ceļa punkta lokāciju
- 4 Izvēlieties **Start (Sākt)**.
- 5 Sekojiet norādēm uz ekrāna.
- 6 Kad uzticamības joslas vērtība sasniedz 100%, izvēlieties **Save (Saglabāt)**.

Labākam rezultātam savāciet 4 līdz 8 ceļa punktu paraugus, nogaidiet vismaz 90 minūtes starp katra parauga iegūšanu.

Ceļa punkta projicēšana

Jūs varat saglabāt jaunu lokāciju, projicējot attālumu un novirzi no iezīmētās lokācijas uz jaunu lokāciju.


- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Waypoint Manager (Ceļa punktu pārvaldnieks)**.
- 2 Izvēlieties ceļa punktu.
- 3 Izvēlieties  > **Project Waypoint (Projicēt ceļa punktu)**.
- 4 Ievadiet virzības (bearing) datus un izvēlieties .
- 5 Izvēlieties mērvienību.
- 6 Ievadiet attālumu un izvēlieties .
- 7 Izvēlieties **Save (Saglabāt)**.

Maršruti

Maršruts ir ceļa punktu vai lokāciju secīga kārtība, kas noved pie galamērķa.

Maršruta izveidošana ar maršruta plānotāju

Maršruts sevī ietver ceļa punktus, un tam jābūt vismaz sākumpunktam un vienam galamērķim

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Route Planner > Create Route > Select First Point (Maršruta plānotājs> Izveidot maršrutu>Atlasīt pirmo punktu)**.
- 2 Izvēlēties kategoriju..
- 3 Izvēlēties maršruta pirmo punktu.
- 4 Izvēlēties **Use (Lietot)**.
- 5 Izvēlēties **Select Next Point (Atlasīt nākamo punktu)**, lai pievienotu papildus punktus maršrutam.
- 6 Izvēlieties , lai saglabātu maršrutu.

Maršruta izveidošana ar kartes palīdzību

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Route Planner > Create Route > Select First Point > Use Map**. (Maršruta plānotājs> Izveidot maršrutu>Atlasīt pirmo punktu>lietot karti.)
- 2 Izvēlieties punktu uz kartes.

3 Izvēlieties **Use (Lietot)**.

4 Pārvietojiet karti un izvēlieties papildu punktus uz kartes, ko vēlaties pievienot maršrutam

5 Izvēlieties 

Maršruta nosaukuma rediģēšana

Jūs varat pielāgot atbilstošu maršruta nosaukumu.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Route Planner (Maršruta plānotājs)**.

2 Izvēlieties maršrutu.

3 Izvēlieties **Change Name (Mainīt nosaukumu)**.

4 Ievadiet jauno nosaukumu.

Maršruta rediģēšana

Jūs varat pievienot, dzēst vai pārkārtot maršruta punktus.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Route Planner (Maršruta plānotājs)**.

2 Izvēlieties maršrutu.

3 Izvēlieties **Edit Route (Rediģēt maršrutu)**.

4 Izvēlieties punktu.

5 Izvēlieties opciju:

- Lai aplūkotu punktu uz kartes, izvēlieties, **Review (Pārliūkot)**.

- Lai mainītu maršruta punktu kārtību, izvēlieties **Move Up (Virzīties uz augšu)** vai **Move Down (Virzīties uz leju)**.

- Lai maršrutā ievietotu papildu punktus, izvēlieties **Insert (Ievietot)**.

Papildu punkts ir ievietots pirms Jūsu rediģējamā punkta

- Lai dzēstu punktu no maršruta, izvēlieties **Remove (Dzēst)**.

6 Izvēlieties , lai saglabātu maršrutu.

Maršruta aplūošana uz kartes

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Route Planner (Maršruta plānotājs)**.

2 Izvēlieties maršrutu.

3 Izvēlieties **View Map (Aplūkot karti)**.

Maršruta dzēšana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Route Planner (Maršruta plānotājs)**.

2 Izvēlieties maršrutu.

3 Izvēlieties **Delete Route (Dzēst maršrutu)**.

Aktīvā maršruta aplūošana

1 Navigējot pa maršrutu, no lietotņu atvilktnes izvēlieties **Active Route (Aktīvs maršruts)**.

2 Izvēlieties maršruta punktu, lai aplūkotu papildu detaļas.

Maršruta apgriešana

Maršruta sākumpunktu un beigu punktu ir iespējams apmainīt vietām, lai navigētu pretējā virzienā.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Route Planner (Maršruta plānotājs)**.

2 Izvēlieties maršrutu.

3 Izvēlieties **Reverse Route (Apgriezt maršrutu)**.

Maršruta augstuma grafika aplūkošana

Augstuma grafiks rāda pacēlumus maršruta laikā atkarībā no maršruta iestatījuma. Ja ierīce ir konfigurēta tiešajam maršrutam, augstuma grafiks rāda taisnas līnijas pacēlumus starp maršruta punktiem. Ja ierīce ir konfigurēta maršrutam uz ceļa, augstuma grafiks rāda pacēlumus starp maršrutā iekļautajiem ceļiem.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Route Planner (Maršruta plānotājs)**.

2 Izvēlieties maršrutu.

3 Izvēlieties **Elevation Plot (Augstuma grafiks)**.

Garmin Adventures

Jūs varat izveidot savus piedzīvojumus, ar kuriem dalīties ģimenes, draugu un Garmin kopienas biedru lokā. Jūs varat sagrupēt kopā saistītās aktivitātes kā vienu

piedzīvojumu. Piemēram, Jūs varat izveidot piedzīvojumu no sava pēdējā pārgājiena. Piedzīvojums var saturēt ceļojuma žurnālu, fotogrāfijas, Jūsu atrastos slēpņus. Jūs varat izmantot BaseCamp™, lai izveidotu un pārvaldītu piedzīvojumu. Lai saņemtu papildu informāciju, dodieties uz adventures.garmin.com.

IEVĒROJIET! BaseCamp NAV PĪEEJAMS VISIEM IERĪČU MODEĻIEM.

Failu nosūtīšana uz BaseCamp

1 Atveriet BaseCamp.

2 Pievienojiet ierīci datoram.

Uz Windows® datoriem ierīce parādās kā noņemams disks vai kā portatīva ierīce, savukārt atmiņas karte var parādīties kā otrs noņemams disks. Uz Mac® datoriem ierīce un atmiņas karte parādās kā 'uzmontēts sējums'.

IEVĒROJIET: Daži datori ar vairākiem tīkla diskkiem var neatbilstoši parādīt ierīces diskus. Skat. mūsu operētājsistēmas dokumentāciju, lai uzzinātu, kā kartēt disku.

3 Atveriet **Garmin** vai atmiņas kartes disku vai sējumu.

4 Izvēlieties opciju:

- Izvēlieties vienību no pievienotās ierīces un pārvelciet to uz My Collection vai uz sarakstu.
- No BaseCamp izvēlieties **Device >Receive from Device (Ierīce>Saņemt no ierīces)**, izvēlieties ierīci.

Adventure piedzīvojuma izveidošana

Pirms izveidojat piedzīvojumu un nosūtāt to uz ierīci, lejupielādējiet BaseCamp uz datora un pārsūtiet trasi no ierīces uz datoru (26.lpp.).

1 Atveriet BaseCamp.

2 Izvēlieties **File > New > Garmin**

Adventure (Fails>Jauns>Garmin>

Piedzīvojums).

3 Izvēlieties trasi, tad - **Next (Nākamais).**

4 Ja nepieciešams, pievienojiet vienības no BaseCamp.

5 Aizpildiet nepieciešamos lauciņus, lai nosauktu un raksturotu piedzīvojumu.

6 Ja vēlaties mainīt piedzīvojuma titulbildi izvēlieties **Change (Mainīt)** un izvēlieties citu fotogrāfiju.

7 Izvēlieties **Finish (Pabeigt).**

Piedzīvojuma uzsākšana

Pirms sākat piedzīvojumu, lejupielādējiet piedzīvojumu no Garmin Connect (32.lpp.) vai nosūtiet piedzīvojumu no BaseCamp uz ierīci (26.lpp.).

Uzsākot saglabātu piedzīvojumu, ierīce ļauj sekot saglabātajai trasei un rāda īsceļu uz attiecīgo informāciju trases laikā, piemēram, uz fotogrāfijām un ceļa punktiem.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Adventures (Piedzīvojumi).**

2 Izvēlieties piedzīvojumu.

3 Izvēlieties **Start (Sākt).**


Kamera un fotogrāfijas

Ar šo ierīci ir iespējams uzņemt fotogrāfijas un filmēt. Ja funkcija ir iespējota, ģeogrāfiskā lokācija tiek automātiski saglabāta foto vai video informācijā. Jūs varat navigēt uz lokāciju.

Fotogrāfijas uzņemšana


1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Camera (Kamera).**

2 Pagrieziet ierīci horizontāli vai vertikāli, lai mainītu fotogrāfijas orientāciju.


3 Ja nepieciešams, izvēlieties , lai ieslēgtu zibspuldzi.

Padoms: Jūs varat izvēlēties Auto, lai izmantotu zibspuldzi tikai tad, kad kamera konstatē sliktu apgaismojumu.

4 Ja nepieciešams, izmantojiet divus pirkstus, lai pietuvinātu un attālinātu skārienekrāna attēlu (4.lpp.).

5 Turiet , lai nofokusētu, un nekustiniet ierīci

Uz ekrāna parādās balts rāmis. Ierīce fokusējas uz objektu rāmī. Kad fotogrāfija ir fokusā, rāmis nomaina krāsu uz zaļu.

6 Atlaidiet  lai uzņemtu fotogrāfiju.

Lietotnes

Datu saņemšana un nosūtīšana bezvadu režīmā

Pirms koplietojat bezvadu datus, Jums jāatrodas 3 m (10 ft.) attālumā no savietojamas ierīces.

Jūsu ierīce var nosūtīt un saņemt datus, kad tā ir sapārota ar citu savietojamu ierīci, kas izmanto Bluetooth vai ANT+® bezvadu tehnoloģiju. Jūs varat koplietot ceļa punktus, slēpņus, maršrutus, trases

fotogrāfijas un pielāgotas kartes.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Share Wirelessly (Bezvadu koplietošana)**.

2 Izvēlieties opciju:

- Izvēlieties **Send (Nosūtīt)**, tad izvēlieties datu veidu.
- Izvēlieties **Receive (Saņemt)**, lai saņemtu datus no citas ierīces. Otrai savietojamai ierīcei jāmēģina nosūtīt datus.

3 Sekojiet uz ekrāna redzamajām instrukcijām.

Tuvošanās brīdinājuma uzstādīšana

Tuvošanās brīdinājums Jums ziņo, ka esat nonācis attiecīgajā konkrētas lokācijas diapazonā.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Proximity**

Alarms > Create Alarm (Tuvošanās brīdinājumi >Izveidot brīdinājumu).

2 Izvēlieties kategoriju.

3 Izvēlieties lokāciju.

4 Izvēlieties **Use (Lietot)**.

5 Ievadiet rādīšus un izvēlieties ✓. Kad ievadiet zonu ar tuvošanās brīdinājumu, ierīce atskaņo skaņas signālus.

PADOMS: Jūs varat konfigurēt atsevišķus brīdinājuma toņus, kad ieejat teritorijā vai atstājat to.

Laukuma aprēķināšana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Area Calculation > Start (Laukuma aprēķināšana>Sākt)**.

2 Apejiet pa perimetra laukuma, kuru vēlaties aprēķināt.

3 Izvēlieties **Calculate (Aprēķināt)**.

Kalendāra un almanahu aplūkošana

Jūs varat aplūkot ierīces aktivitatī, piemēram, kad tika saglabāti ceļa punkti. Jūs varat arī katru dienu aplūkot almanaha informāciju par sauli un mēnesi, medībām un makšķerēšanu.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties opciju:

- Lai aplūkotu ierīces aktivitatī konkrētām dienām, izvēlieties **Calendar (Kalendārs)**.
- Lai aplūkotu informāciju par mēness unsaules rietu un lēktu, izvēlieties **Sun and Moon (Saule un mēness)**.
- Lai aplūkotu labākā laika prognozes medībām un makšķerēšanai, izvēlieties **Hunt and Fish (Medības un makšķerēšana)**.

2 Ja nepieciešams, izvēlieties ◀vai ▶, lai aplūkotu citu mēnesi.

3 Izvēlieties dienu.

Laikapstākļu un prognožu aplūkošana

Lai aplūkotu prognozes un laikapstākļu radara informāciju, pievienojiet ierīci vietārunim ar interneta piekļuvi.


Lai aplūkotu laika prognozi un laikapstākļu radara informāciju, ierīcei jānodrošina interneta savienojums. Jūs varat pievienot vietāruni ar interneta piekļuvi (7.lpp.). Tāpat var pievienoties bezvadu tīklam.

Jūs varat aplūkot pašreizējos laikapstākļus un prognozes, kā arī laikapstākļu radaru uz kartes. Ja karte ir tumšā krāsā, uz ierīces nav ielādēti laikapstākļu dati vai arī ierīce atrodas ārpus pārklājuma. Laikapstākļu dati nav pieejami zonās, kas ir ārpus kartes pārklājuma.


Aplūkojot laikapstākļu radara kadru, ierīce rāda kadra pašreizējo laiku.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Weather (Laikapstākļi)**.

2 Izvēlieties opciju:

- Lai aplūkotu laikapstākļu radaru uz kartes, izvēlieties 

PADOMS: Jūs varat 'atdzīvināt' vai nopauzēt laikapstākļu karti. Kad kartes darbība ir apturēta, ierīce rāda pēdējos laikapstākļu datus.

- Lai aplūkotu pašreizējos laikapstākļus un prognozes, izvēlieties 

Modinātāja iestatīšana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Alarm Clock (Modinātājpuikstenis)**.

2 Izvēlieties **+** un **-**, lai iestatītu laiku.

3 Izvēlieties **Turn Alarm On (Ieslēgt modinātāju)**.

4 Izvēlieties opciju.

Modinātāja signāls atskan izvēlētajā laikā. Ja modinātāja zvana laikā ierīce ir izslēgta, ierīce ieslēdzas un atskan modinātāja signāls.

Laika atskaites taimera aktivizēšana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Alarm Clock(modinātājs) > Timer(Taimeris)**.

2 Izvēlieties **+** un **-**, lai iestatītu laiku.

3 Izvēlieties **Start Timer (Aktivizēt taimeri)**.

Hronometra atvēršana

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Stopwatch (Hronometrs)**.

Satelītu lapa

Satelītu lapa rāda Jšu pašreizējo lokāciju, GPS precizitāti, satelīta lokāciju un signāla spēku.

Satelītu skatījuma mainīšana

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Satellite (Satelīts)**.

2 Izvēlieties .

3 Izvēlieties opciju:

- lai pavērstu satelīta skatu ar Jūsu pašreizējo trasi pret ekrāna augšdaļu, izvēlieties **Track Up (Trase augšā)**.
- Laikātrām satelītam un signāla spēka joslai rādītu savu krāsu, izvēlieties **Multicolor (Daudzkrāsu)**.

GPS izslēgšana

Jūs varat izslēgt GPS savai ierīcei, lai apturētu sekošanu Jūsu lokācijai.


1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Satellite (Satelīts)**.

2 Izvēlieties > **Use With GPS Off (Lietot ar izslēgtu GPS)**.

Lokācijas simulēšana

Jūs varat izmantot ierīci ar izslēgtu GPS, lai saglabātu ceļa punktus un maršrutus

vai arī lai taupītu baterijas jaudu. Jūs varat uzstādīt lokāciju manuāli, lai aplūkotu pašreizējo lokāciju kartē.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Satellite (Satelīts)** >  > **Use With GPS Off (Lietot ar izslēgtu GPS).**

2 Izvēlieties  > **Set Location On Map (Iestatīt lokāciju kartē).**

3 Izvēlieties lokāciju.

4 Izvēlieties **Use (Lietot).**

VIRB® sporta kameras kontrolēšana


Pirms izmantot VIRB tālvadības funkciju, iespējotiet tālvadības iestatījumu uz savas VIRB kameras. Papildu informāciju skat. savas VIRB kameras lietošanas rokasgrāmatā.

1 Ieslēdziet savu VIRB kameru un iespējotiet tālvadības iestatījumus.

2 Uz ierīces no lietotņu atvilktnes izvēlieties **VIRB Remote (VIRB tālvadība).**

3 Nogaidiet, līdz ierīce savienojas ar VIRB kameru.

4 Izvēlieties opciju:

- Lai ierakstītu video, pavelciet uz augšu slīdjoslu.
- Lai uzņemtu foto, izvēlieties .

Tālrūņa ziņojumi

Tālrūņa ziņojumiem nepieciešams savietojams viedtālrunis, kas sapārots ar Oregon 700 ierīci. Kad tālrunis saņem īsziņu, tas nozūta ziņojumu uz Jūsu ierīci.

Ziņojumu apslēpšana

Ziņojumi ir iespējoti kā noklusējuma vērtība, kad sapārojot ierīci ar savietojamu viedtālruni. Ziņojumus ir iespējams apslēpt, lai tie neparādās uz ierīces ekrāna.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Notifications > Hide (Ziņojumi>Apslēpt).**

Fitness

Vēsture

Vēsture sevī ietver informāciju par datumu, laiku, distanci, kalorijām, vidējo ātrumu vai tempu, kāpumu, kritumu un papildu ANT+ sensoru.

IEVĒROJIET! Vēsture netiek ierakstīta, kamēr taimeris ir apturēts vai izslēgts.

Kad ierīces atmiņa ir pilna, parādās ziņojums. Ierīce nedzēs automātiski vai nepārraksta vēsturi. Jūs varat periodiski augšupielādēt vēsturi Garmin Connect vietnē (32.lpp.) vai

BaseCamp (26.lpp.), lai sekotu līdzi visiem saviem aktivitāšu datiem.

Aktivitātes vēstures aplūkošana

No vēstures Jūs varat aplūkot detaļas par iepriekšējo aktivitāti.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Activity History (Aktivitātes vēsture)**.

2 Izvēlieties aktivitāti.

Aktivitātes dzēšana no vēstures

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Activity History (Aktivitātes vēsture)**.

2 Izvēlieties aktivitāti.

3 Izvēlieties  > **Delete**.

Garmin Connect lietošana

1 Pievienojiet ierīci datoram ar USB kabeļa palīdzību.

2 Apmeklējiet www.garminconnect.com /start.

3 Sekojiet uz ekrāna redzamajām norādēm.

Papildu fitnesa aksesuāri

Jūs ar savu ierīci varat izmantot papildu fitnesa aksesuārus, tai skaitā sirds darbības monitoru vai kadences sensoru.

Šie aksesuāri izmanto ANT+ bezvadu tehnoloģiju, lai nosūtītu datus uz ierīci.

Pirms sākat ar ierīci izmantot fitnesa aksesuāru, uzinstalējiet aksesuāru, atbilstoši aksesuāram pievienotajām instrukcijām.

Pārošana ar ANT+ sensoriem

Pirms pārošanas uzlieciet sirds darbības monitoru vai uzinstalējiet sensoru.

Pārošana ir ANT+ bezvadu sensoru pievienošana, piemēram, sirds darbības monitora pievienošana ierīcei.

1 Novietojiet ierīci 3 m (10 ft.) attālumā no sensora.

IEVĒROJIET!: Pārošanas laikā turieties 10 m (30 ft.) attālumā no citiem ANT+ sensoriem.

2 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > ANT Sensor (Iestatījumi > ANT Sensors)**.

3 Izvēlieties sensoru.

4 Izvēlieties **Search for New (Meklēt jaunu)**.

Kad sensors ir sapārots ar ierīci, sensora statuss mainās no Searching (Meklē) uz Connected (Pievienojies).

Ieteikumi ANT+ aksesuāru pārošanai ar Garmin ierīci

- Pārliecinieties par to, ka ANT+ aksesuārs ir savietojams ar Garmin ierīci.

- Pirms sapārojat ANT+ aksesuāru ar Garmin ierīci, pārvietojieties 10 m (32.9 ft.) attālumā no ANT+ aksesuāriem.
- Novietojiet Garmin ierīci 3 m (10 ft.) attālumā no ANT+ aksesuāra.
- Pārojot ierīci pirmo reizi, Jūsu Garmin ierīce automātiski atpazīst ANT+ aksesuāru ik reizi, kad tas tiek aktivizēts. Šis process notiek automātiski, kad Jūs ieslēdzat Garmin ierīci, un ir nepieciešamas tikai dažas sekundes, lai aksesuāri tiktu aktivizēti un atbilstoši funkcionētu.
- Pēc sapārošanas Garmin ierīce saņem datus tikai no Jūsu aksesuāra; Jūs varat atrasties citu aksesuāru tuvumā.

Par sirds darbības zonām

Daudzi sportisti izmanto sirds darbības zonas, lai mērītu un palielinātu kardiovaskulāro izturību un uzlabotu savu fiziskās sagatavotības līmeni. Sirds darbības zona ir iestatīts diapazons sirds sitieniem minūtē. Piecas vispārpieņemtas sirds darbības zonas tiek numurētas no 1 līdz 5, atkarībā no pieaugošās intensitātes. Parasti sirds darbības zonas tiek aprēķinātas

pamatojoties uz Jūsu maksimālā sirds darbības ritma procentuālo rādītāju.

Fitnesa mērķi

Sirds darbības zonu pārzināšana var izmērīt un uzlabot Jūsu fizisko formu, liekot izprast un pielietot šos principus dzīvē.

- Jūsu sirds darbības rādītājs sniedz informāciju par atbilstošu slodzi..
- Treniņi konkrētās sirds darbības zonās var palīdzēt uzlabot kardiovaskulāro kapacitāti un vairo spēku.
- Sirds darbības zonu pārzināšana var pasargāt no pārtrenēšanās un palīdz samazināt traumu risku.

Ja zināt savu maksimālo sirds darbības rādītāju, Jūs varat izmantot tabulu (54.lpp.), lai noteiktu labāko sirds darbības zonu saviem fitnesa mērķiem.

Ja nezināt savu maksimālo sirds darbības rādītāju, izmantojiet vienu no internetā pieejamajiem kalkulatoriem. Dažās sporta zālēs un veselības centros piedāvā testu, kas nosaka maksimālo sirds darbības rādītāju. Noklusējuma maksimālā sirds darbības vērtība ir 220 mīnus Jūsu vecums.

Jūsu sirds darbības zonu iestatīšana

Pirms ierīce var noteikt sirds darbības zonas, Jums jāizveido savs fitnesa lietotāja profils (42.lpp.).

Jūs varat manuāli koriģēt sirds darbības zonas, atkarībā no saviem fitnesa mērķiem (33.lpp.).

1 No lietotāju atvilktnes izvēlieties **Setup > Fitness > HR Zones (Iestatījumi>Fitness>**

Sirds darbības zonas)

2 Ievadiet maksimālo un minimālo vērtību sirds darbībai 5.zonā.

Maksimālā vērtība katrai sirds darbības zonai balstās uzpriekšējās zonas minimālo vērtību. Piemēram, ievadot 167 kā minimālo sirds darbības vērtību 5.zonai, ierīce lieto 166 kā maksimālo vērtību 4.zonai.

3 Ievadiet minimālo vērtību 4-1 zonai.

Ierīces pielāgošana

Pogu pielāgošana

Jūs varat pielāgot galvenās ierīces darbības, lai nodrošinātu ātrāku piekļuvi izvēlnēm, iestatījumiem, lietotnēm vai citām ierīces funkcijām.

1 No lietotāju atvilktnes izvēlieties **Setup > System > Configure Keys (Iestatījumi> Sistēma>Konfigurēt pogas).**

2 Izvēlieties **Power Key (Iesl./Izsl.poga)** vai **User Key (Lietotāja poga).**

3 Izvēlieties **Single Tap, Double Tap** vai **Hold (Vienreiz piesist, Divreiz piesist, turēt).**

4 Izvēlieties opciju.

Fona apgaismojuma spilgtuma pielāgošana

Jūs varat mainīt fona apgaismojuma spilgtumu, lai paildzinātu baterijas darbības laiku

1 Pavelciet uz leju no ekrāna augšdaļas. .

2 Izvēlieties **+vai-** .

Skārienjutīgā ekrāna jutīguma uzstādīšana

Jūs varat regulēt skārienekrāna jutīgumu atbilstoši savai izvēlētajai aktivītai.

1 No lietotāju atvilktnes izvēlieties **Setup > Accessibility > Touch Sensitivity (Iestatījumi> Pieejamība>Skāriena jutīgums).**

2 Izvēlieties opciju.

Padoms: Jūs varat testēt skārienekrāna iestatījumus ar un bez cimdiem, atkarībā no aktivīta.

Ekrāna rotēšana

Rotējiet ierīci, lai aplūkotu attēlu horizontālā (ainava) vai vertikālā (portrets) režīmā.



Displeja iestatījumi

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Display** (Iestatījumi>Displejs).

Backlight Timeout(Fona apgaismojuma noildze): Uzstāda laiku, pirms kura izslēdzas fona apgaismojums.

Orientation Lock(Orientācijas aizslēgs) :

Noslēdz ekrāna orientāciju portreta vai ainavas režīmā vai ļauj ekrānam nomainīt orientāciju automātiski, atkarībā no virziena, kādā pagriezta ierīce.

Screen Capture(Ekrāna notveršana): Ļauj saglabāt attēlu tieši uz ierīces ekrāna.

Battery Save(Baterijas taupīšana): Taupa baterijas jaudu un paildina baterijas mūžu, izslēdzot ekrānu, kad jāizslēdzas fona apgaismojumam (2.lpp.).

Karšu konfigurēšana

Jūs varat iespējot vai atcelt kartes, kas pašlaik ir ielādētas uz ierīces.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Map > Configure Maps** (Iestatījumi>Karte>Konfigurēt kartes).

Kartes iestatījumi

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Map**. (Iestatījumi>Karte)

Orientation(Orientācija): Regulē kartes atveidojumu lapā. North Up (Ziemeļi uz augšu) opcija rāda ziemeļus lapas augšdaļā. Track Up (Trase uz augšu) rāda pašreizējo virzienu lapas augšdaļā. Automotive režīma opcija rāda automašīnas perspektīvu ar izvēlēto virzienu augšdaļā.

Dashboard (Panelis): Uzstāda uz kartes redzamo paneli. Katrs panelis rāda cita veida informāciju par maršrutu vai lokāciju.

Guidance Text (Pavadošais teksts) : Uzstāda, kad pavadošais teksts parādās uz kartes.

Map Speed (Kartes ātrums): Regulē, ar kādu ātrumu karte tiek lietota. Jo lielāks ātrums, jo ātrāk izlādējas baterija.

Uzlabotie karšu iestatījumi

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup** >

Map > Advanced Setup

(Iestatījumi>Karte>Uzlabotie iestatījumi).

Detail (Detāļas): Uzstāda pakāpi, cik detalizēti tiek parādīta karte. Jo vairāk detaļu, jo lēnāka kartes darbība.

Shaded Relief (Ieēnots reljefs): Rāda detalizētu reljefa skatījumu uz kartes (ja pieejams) vai izslēdz ēnojumu.

Vehicle (Transportlīdzeklis): uzstāda

pozīcijas ikonu, kas norāda uz Jūsu atrašanās vietu kartē. Noklusējuma ikona ir mazs zils trijstūriņš.

Zoom Controls (Tālummaiņas vadība) : uzstāda automātisko tālummaiņu pogām portreta un ainavas režīmā.

Zoom Levels (Tālummaiņas līmeņi): Regulē tālummaiņas līmeņus, kādos parādās kartes objekti. Kartes objekti neparādās, kad kartes tālummaiņas līmenis ir augstāks nekā izvēlētais līmenis.


Text Size (Teksta izmērs): Uzstādiat teksta izmēru kartes objektiem.

Pielāgoti datu lauki un informācijas paneļi

Datu lauki rāda informāciju par Jūsu lokāciju vai citiem konkrētiem datiem. Informācijas paneļis ir sagrupēti dati, kas

var būt noderīgi kādam konkrētam via vispārējam uzdevumam, piem., slēpņošanai.

Kartes datu lauku iespējošana

1 Uz kartes pavleciet uz augšu no ekrāna apakšas un izvēlieties **>**  **Setup Map > Dashboard (Kartes iestatījumi>Informācijas panelis).**

2 Izvēlieties datu lauku .

Datu lauku pielāgošana

Pirms nomaināt kartes datu laukus, Jums tie jāiespējo (36.lpp.).

Jūs varat pielāgot kartes datu laukus un informācijas paneļus, kompasu, ceļojuma datoru, augstuma grafiku un statusa lapas.

1 No lapas, kur redzami datu lauki, izvēlieties datu lauku.

2 Izvēlieties datu lauka kategoriju un datu lauku.


Piemēram, izvēlieties **Trip Data > Speed - Moving Avg (Ceļojuma dati>Ātrums>Slīdošais vidējais).**

Informācijas paneļu pielāgošana

1 Izvēlieties lapu.

2 Izvēlieties opciju:

- No kartes izvēlieties  **> Kartes iestatījumi > Informācijas paneļis.**

- No kompasa vai ceļojuma datora izvēlieties  > **Change Dashboard (Mainīt informācijas paneli)**.

3 Izvēlieties informācijas paneli.

Datu ekrānu pielāgošana

Jūs varat pielāgot datu ekrānus katrai aktivītai, kā arī to, kādā secībā tie parādās.

- 1 Izvēlieties aktivīti.
- 2 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Data Screens (Iestatījumi>Datu ekrāni)**.
- 3 Izvēlieties datu ekrānu.
- 4 Izvēlieties opciju.

Īsceļu pievienošana galvenajai izvēlei

Jūs varat pievienot īsceļus lietotņu atvilktnē, galvenajai izvēlei vai biežāk izmantotajam informācijas panelim laikā, kad ierīce atrodas klasiskajā režīmā. Īsceļus var veidot arī lai iespējotu ierīci veikt vairākas darbības vienlaikus. Ja īsceļš neparādās sarakstā, Jūs varat to izveidot (37.lpp.).

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Shortcuts (Iestatījumi>Īsceļi)**.

- 2 Izvēlieties Īsceļu.
- 3 Izvēlieties **Add to Menu (Pievienot izvēlei)**.
- 4 Izvēlieties **Main Menu, Drawer** vai **Favorites. (Galvenā izvēlne>Atvilktnē>Favorīti)**.

Īsceļa izveidošana

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Shortcuts > Create Shortcut (Iestatījumi>Īsceļi>Izveidot īsceļu)**.
- 2 Izvēlieties **Name (Nosaukums)**, ievadiet nosaukumu.
- 3 Izvēlieties **Icon (Ikona)**, izvēlieties ikonu.
- 4 Izvēlieties opciju:
 - Lai izvēlētos īsceļu konkrētas ierīces iestatīšanai, izvēlieties **Setup (Iestatījumi)**.
 - Lai pievienotu īsceļu, kas aktivizē navigāciju uz konkrētu ceļa punktu, izvēlieties **Where To? (Uz kurieni?)**.
 - Lai pievienotu īsceļu konkrētai lietotnei, izvēlieties **Application (Lietotne)**.
 - Lai nodrošinātu īsceļu ātras aktivitātes nomainīšanas iespējai, izvēlieties **Activity (Aktivitāte)**.

Sistēmas iestatījumi

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > System (Iestatījumi>Sistēma)**.

Satellite (Satelīts): Ļauj regulēt satelīta sistēmas iestatījumus (38.lpp.).

Text Language (Teksta valoda): uzstāda ierīces (WAAS/EGNOS). Lai saņemtu papildu teksta valodu.

IEVĒROJIET: Mainot teksta valodu, netiek mainīta lietotāja ievadīto datu vai kartes datu valoda.

Interface (Saskarne): Uzstāda komunikāciju saskarnes režīmu Garmin Spanner, Garmin Serial, NMEA In/Out, Text Out, RTCM vai MTP.

Configure Keys (Pogu konfigurēšana): Uzstāda iel./izsl. pogu vai lietotāja pogu kā īsceļu uz izvēlnes iestatījumiem vai lietotni)

Classic(Klasiskais): uzstāda māju ekrānu kā klasiskas ārpustelpu aktivitāšu ierīces māju ekrānu.

Battery Type (Baterijas tips): Uzstāda ierīces baterijas tipu ierīcei.

Satelīta iestatījumi

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > System > Satellite (Iestatījumi>Sistēma>Satelīts)**.

Satellite System(Satelīta sistēma): Ļauj uzstādīt satelīta sistēmu uz GPS, GPS + GLONASS (38.lpp.) vai Demo režīmu (GPS izslēgts).

WAAS/EGNOS: Uzstāda satelīta sistēmu uz Plašās darbības zonas uzlabošanas sistēma /Eiropas Ģeostacionārā Navigācijas pārklājuma dienests

GPS un GLONASS

Noklusējuma satelītu sistēmas iestatījums ir GPS+ GLONASS, kas piedāvā uzlabotu veikspēju sarežģītos apstākļos un ātrāku pozīcijas uztveršanu. GPS un GLONASS izmantošana var ātrāk izlādēt bateriju nekā tikai GPS lietošana.

Ārējā izskata iestatījumi No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Appearance (Iestatījumi>Izskats)**.

Mode (Režīms): Uzstāda izgaismotu fonu, tumšu fonu vai automātiski pārslēdzas starp abiem režīmiem, atkarībā no diennakts laika Jūsu atrašanās vietā.

Day Color(Dienas krāsa): Uzstāda izvēju krāsu dienas režīmā.

Night Color (Nakts krāsa): Uzstāda izvēju krāsu nakts režīmā.

Landscape Controls (Ainavas vadīklas) :

Novieto vadīklas ekrāna kreisajā vai labajā pusē, atrodoties ainavas režīmā.

Ierīces tonu iestatīšana

Jūs varat pielāgot tonus ziņojumiem, vadības pogām, pagriezīenu brīdinājumiem un trauksmes signāliem.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Tones > Tones > On (Iestatījumi>Toni>Iesl.)**.

2 Izvēlieties toni katram skaņas veidam.

Maršruta iestatījumi

Pieejamie maršruta iestatījumi atšķiras atkarībā no izvēlētas aktivitātes.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Routing(Iestatījumi>Maršruts)**.

Aktivāte: Uzstāda aktivitāti, kas tiek izmantota transportēšanai maršruta laikā. Ierīce izskatīto optimālo maršrutu Jūsu izvēlētajai aktivitātei.

Calculation Method (Aprēķina metode): Uzstāda metodi maršruta aprēķināšanai.

Lock On Road (Fiksēt uz ceļa): Fiksē zilo trijstūri, kas apzīmē Jūsu pozīciju uz kartes, uz tuvākā ceļa. Šī opcija ir īpaši noderīga, braucot vai navigējot pa ceļiem.

Off Route Recalculation (Maršruta pārrēķināšana novirzes gadījumā): Uzstāda maršruta pārrēķina iespējas, ja esat novirzījies no aktīvā maršruta.

Avoidance Setup (Izvairīšanās iestatījumi): Uzstāda ceļu, apvidus, transporta veidus, no kuriem jāizvairās navigācijas laikā.

Route Transitions (Maršruta pārejas): Uzstāda, kā ierīce pāriet no viena maršruta punkta pie nākamā. Šis iestatījums ir pieejams tikai dažām aktivitātēm. Distances opcija nodrošinās pāreju uz nākamo maršruta punktu, atrodoties konkrētā attālumā no pašreizējā punkta.

Virziena iestatījumi

Jūs varat pielāgot kompasu iestatījumus savām vajadzībām..

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Heading (Iestatījumi>Virziens)**.

Display (Displejs): Uzstāda virzienu, kas tiek rādīts uz kompasu.

North Reference (Ziemeļu norāde): Uzstāda uz kompasu lietot ziemeļu norādi.

Go To Line (Pointer) (Doties uz līniju (Rādītājs)): Ļauj izmantot mērķa virziena rādītāju, kas norāda uz Jūsu galamērķi, vai arī izmantot kursa rādītāju, kurš rāda Jūsu atrašanās vietas attiecību pret kursa līniju, kas ved uz galamērķi.

Compass (Kompas): Automātiski pārslēdzas no elektroniskā kompasu uz GPS kompasu, kad

ilgāku laika periodu ceļojat ar lielāku ātrumu.

Calibrate Compass(Kompasa kalibrēšana):

Ļauj kalibrēt kompasu, ja novērojat neregulāru kompasu darbību, piemēram, pēc garas distances veikšanas vai pēc krasām temperatūras svārstībām (20.lpp.).

Altimetra iestatījumi

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Altimeter (Iestatījumi>Altimetrs)**.

Auto Calibration(Automātiska kalibrēšana):

Automātiski kalibrē altimetru ik reizi, kad tiek uzsākta aktivitāte. Ierīce turpina automātiski kalibrēt altimetru, kamēr vien ierīce saņem GPS signālus un kamēr ir ieslēgta nepārtraukta automātiska kalibrēšana.

Barometer Mode (Barometra režīms):

Atšķirīgi augstumi ļauj barometram mērīt izmaiņas pacēlumos arī kustības laikā. Fixed Elevation (Fiksēts augstums) opcija pieņem, ka ierīce ir stacionāra fiksētā augstumā, tādēļ barometriskajam spiedienam vajadzētu mainīties tikai laika apstākļu ietekmē.

Plot Type(Apvidus tips): ļauj aplūkot pacēlumu izmaiņas noteiktā laika periodā vai

distancē, barometrisko spiedienu konkrētā laika periodā vai atmosfēras spiediena izmaiņas konkrētā laika periodā.

Calibrate Altimeter (Altimetra kalibrēšana):

Ļauj kalibrēt barometrisko altimetru, kad zināt pareizu pacēlumu vai pareizu barometrisko spiedienu (22.lpp.).

Pozīcijas formāta iestatījumi

IEVĒROJĒTI! Nemainiet pozīcijas formātu vai kartes datu koordinātu sistēmu, ja vien neizmantojat karti vai tabulu, kas nosaka atšķirīgu pozīcijas formātu.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Position Format(Iestatījumi>Pozīcijas formāts)**.

Position Format (Pozīcijas formāts): Uzstāda pozīcijas formātu, kurā parādās lokācijas lasījums.

Map Datum(Kartes dati): Uzstāda koordinātu sistēmu, kurā ir strukturizēta karte.

Map Spheroid(Kartes sfēriskais attēlojums):

Rāda koordinātu sistēmu, ko izmanto ierīce. Noklusējuma koordinātu sistēma ir WGS 84.

Mērvienību mainīšana

Jūs varat pielāgot mērvienības distanci, ātrumam, augstumam, dziļumam, temperatūrai, spiedienam un vertikālajam ātrumam.

1 No lietoņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Units (Iestatījumi>Vienības)**.

2 Izvēlieties mērījuma veidu.

3 Izvēlieties mērvienības. .

Laika iestatījumi

No lietoņu atvilktnes izvēlieties

Setup > Time (Iestatījumi>Laiks).

Time Format(Laika formāts): Uzstāda ierīces laiku 12 vai 24 stundu formātā.

Time Zone(Laika zona): Uzstāda ierīces laika zonu. Automātiski uzstāda laika zonu, atkarībā no GPS pozīcijas.

Slēpņošanas iestatījumi No lietoņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Geocaching (Iestatījumi>Slēpņošana)**.

Geocaching Live(Reāllaika slēpņošana):

Uzstāda, lai ierīce rāda vai apslēpj reāllaika slēpņošanas datus.

Geocache Style(Slēpņa veids):

Uzstāda, lai ierīce rāda slēpņu sarakstu, izmantojot nosaukumus vai kodus.

chirp Searching (chirp raidītāja meklēšana):

Ļauj ierīcei meklēt slēpni, kas satur chirp aksesuāru (17.lpp.)

Program chirp(chirp raidītāja programmēšana):

Programmē chirp aksesuāru. Skat.*chirp* Lietotāja rokasgrāmatu: www.garmin.com.

Filter Setup(Filtra iestatīšana): Ļauj izveidot un saglabāt slēpņiem pielāgotus filtrus (16.lpp.).

Found Geocaches(Atrastie slēpņi):Ļauj rediģēt atrasto slēpņu skaitu. Šis skaits tiek automātiski palielināts ik reizi, kad reģistrējat atradumu (15.lpp.).

ANT+ sensora iestatījumi

Informāciju par papildu fitnesa aksesuāriem, skat. 32.lpp.

Fitnessa iestatījumi

No lietoņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Fitness (Iestatījumi>Fitness)**.

Auto Lap (Auto aplis): uzstāda, lai ierīce automātiski atzīmē apli pie konkrētas distances.

Activity Type(Aktivitātes tips): Uzstāda fitnesa aktivitāti uz hiking (pārgājiens), running(skriešana), cycling(riteņbraukšana), u.c.

Tādējādi, pārsūtot aktivitāti uz Garmin Connect, tā parādīsies atbilstošā aktivitātes veida sadaļā.

User (Lietotājs): Uzstāda lietotāja profila informāciju (42.lpp.).

HR Zones(Sirds darbības zonas): Uzstāda piecas sirds darbības zonas fitnesa aktivitātēm.

Fitness lietotāja profila iestatīšana

Ierīce izmanto Jūsu par sevi ievadīto informāciju precīzu datu aprēķināšanai. Jūs varat mainīt lietotāja profila informāciju, piemēram, dzimumu, vecumu, svaru, augumu un dzīvesveida sportiskta iestatījumus (42.lpp.)

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Fitness > User (Iestatījumi>Fitness>Lietotājs)**.

2 Veiciet iestatījumos nepieciešamās izmaiņas.

Par dzīvesveida sportistiem (Lifetime Athletes)

Dzīvesveida sportists ir cilvēks, kas intensīvi trenēties daudzu gadu garumā (izņemot nelielu savainojumu gadījumos) un kura sirds darbība miera stāvoklī ir 60 sitieni vai mazāk.

Apļu marķēšana pēc distances

Jūs varat izmantot Auto Lap® funkciju, lai automātiski marķētu apļus pēc konkrētas distances. Šī funkcija noder, lai salīdzinātu

Jūsu sniegumu dažādos aktivitātes posmos.

1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Fitness > Auto Lap (Iestatījumi>Fitness>Auto aplis)**.

2 Ievadiet vērtību, izvēlieties ✓

Jūras iestatījumi

No lietotņu atvilktnes izvēlieties

Setup > Marine (Iestatījumi>Jūra).

Marine Chart Mode(Jūras kartes režīms):

Uzstāda kartes veidu, kādu ierīce lieto, atspoguļojot jūras datus. Nautical (jūras) opcija rāda dažādas kartes funkcijas dažādās krāsās, lai jūras intereses punkti būtu labāk salasāmi un lai karte atspoguļotu papīra karšu zīmējuma shēmu. Fishing (makšķerēšanas)opcija (nepieciešamas jūras kartes) rāda detalizētu apakšējās kontūras skatījumu, dziļuma zondēšanas datus, kā arī vienkāršo kartes prezentāciju optimālai lietošanai makšķerēšanas laikā.

Appearance (Izskats): Uzstāda jūras navigācijas rīku izskatu uz kartes.

Marine Alarm Setup (Jūras brīdinājumu iestatījumi):

Uzstāda brīdinājumu gadījumam, ja pērkāpjat noteikto distanci noenkurošanās laikā, kad esat novirzījušies no kursa konkrētu distanci

vai ieejot ūdenī konkrētā dziļumā.

Jūras brīdinājumu iestatījumi

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Marine > Marine Alarm Setup (Iestatījumi) > Jūra > Jūras brīdinājumu iestatījumi**.
- 2 Izvēlieties brīdinājuma veidu. .
- 3 Izvēlieties **On (Ieslēgts)**.
- 4 Ievadiet distanci un izvēlieties ✓.

Datu un iestatījumu atiestate

Jūs varat atiestatīt ceļojuma datus, dzēst visus ceļa punktus, dzēst pašreizējo trasi un atjaunot noklusējuma vērtības.

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup/Reset (Iestatījumu atiestate)**.
- 2 Izvēlieties opciju:
 - Lai atiestatītu ceļojuma datus, piemēram, distanci un vidējās vērtības, izvēlieties **Reset Trip Data (Atiestatīt ceļojuma datus)**.
 - Lai dzēstu visus saglabātos ceļa punktus, izvēlieties **Delete All Waypoints (Dzēst visus ceļa punktus)**.
 - Lai dzēstu datus, kas ierakstīti kopš pašreizējās aktivitātes uzsākšanas, izvēlieties **Clear Current Activity (Dzēst pašreizējo aktivitāti)**.

IEVĒROJIET! Ierīce turpina ierakstīt pašreizējās aktivitātes jaunus datus.

- Lai atiestatītu Jūsu pašreizējās aktivitātes veidu uz rūpnīcas iestatījumu vērtībām, izvēlieties **Reset Activity Settings (Atiestatīt aktivitātes iestatījumus)**.

Lai atjaunotu visus ierīces iestatījumus uz rūpnīcas vērtībām, izvēlieties **Reset All Settings (Atiestatīt visus iestatījumus)**.

IEVĒROJIET! Visu iestatījumu atiestate dzēš no Jūsu ierīces visas slēpņošanas aktivitātes.

Noklusējuma vērtību atjaunošana konkrētiem iestatījumiem

Jūs varat atjaunot noklusējuma vērtības konkrētām iestatījumu kategorijām.

- 1 No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup (Iestatījumi)**.
- 2 Izvēlieties kategoriju, ko vēlaties atjaunot.
- 3 Izvēlieties **☰ > Restore Defaults (Atjaunot noklusējuma vērtības)**.

Noklusējuma vērtību atjaunošana konkrētu lapu iestatījumiem

Jūs varat restaurēt noklusējuma vērtības kartei, kompasam, ceļojuma datoram un augstuma grafikam.

- 1 Atveriet lapu, kurai vēlaties atjaunot iestatījumus.
- 2 Izvēlieties **☰ > Restore Defaults (Atjaunot noklusējuma vērtības)**.

Visu noklusējuma iestatījumu atjaunošana

Jūs varat atjaunot visus iestatījumus atpakaļ uz rūpnīcas noklusējuma vērtībām.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > Reset > Reset All Settings > Reset (Iestatījumi>Atiestatīt visus iestatījumus>Atiestatīt)**.

IEVĒROJIET!: Atjaunojot visas noklusējuma vērtības uz ierīces, tiek dzēsta slēpņu reģistrācija un visas noklusējuma aktivitātes.

Māju ekrāna atiestatīšana uz klasisko režīmu

Jūs varat uzstādīt māju ekrānu, lai tas izskatās kā klasiskas Garmin rokas ierīces māju ekrāns. Tas var noderēt, ja Jums ir pazīstama iepriekšējo produktu modeļu saskarne.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > System > Classic (Iestatījumi>Sistēma>Klasisks)**.

Informācija par ierīci Atbalsts un atjauninājumi

Garmin Express (garmin.com/express) piedāvā vieglu piekļuvi šiem pakalpojumiem Garmin ierīcēm.

- Produkta reģistrēšana
- Produkta rokasgrāmatas
- Programmatūras atjauninājumi

- Datu augšupielāde Garmin Connect
- Kartes, diagrammas vai kursa atjauninājumi

Kā iestatīt Garmin Express

- 1 Pievienojiet ierīci datoram, izmantojot USB kabeli.
- 2 Dodieties uz www.garmin.com/express.
- 3 Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.

Papildu informācija

Papildu informācija par šo produktu ir pieejama Garmin tīmekļa vietnē.

- Dodieties uz www.garmin.com/outdoor.
- Dodieties uz <http://buy.garmin.com> vai sazinieties ar savu Garmin dīleri, lai saņemtu papildu informāciju par aksesuāriem un rezerves daļām.

Ierīces reģistrēšana

Palīdziet mums sniegt Jums vēl labāku atbalstu un reģistrējieties tiešsaistē jau šodien.

- Dodieties uz garmin.com/express.
- Saglabājiet pirkuma čeka oriģinālu vai kopiju.

Karabīnes stiprinājuma pievienošana

- 1 Novietojiet karabīnes stiprinājumu ① uz uzstādīšanas detaļas ② atverēm ierīces aizmugurējā daļā.



- 2 Paslidiniet karabīnes stiprinājumu uz augšu, līdz tas iegulst savā vietā.

Ierīces apkope

IEVĒROJIET!

Neglabājiet ierīci ilgstoši vietās, kur tā var būt pakļauta ārkārtējām temperatūrām, jo tas var izraisīt neatgriezenisku bojājumu.

Nekad neskariet skārienekrānu ar cietiem vai asiem priekšmetiem, jo tie var izraisīt bojājumu.

Izvairieties no tādu ķīmisku tīrīšanas līdzekļu, šķīdinātāju un insektu repelentu lietošanas, kas var bojāt plastmasas sastāvdaļas un apdari.

Stingri nostipriniet no laika apstākļiem sargājošo pārsegu, lai novērstu USB porta bojājumu.

Ierīces tīrīšana

- 1 Noslaukiet ierīci ar drāniņu, kas samitrināta maigā mazgāšanas šķīdumā.
- 2 Noslaukiet sausu.

Pēc tīrīšanas ļaujiet, lai ierīce pilnībā nožūst.

Skārienjutīgā ekrāna tīrīšana

- 1 Izmantojiet mīkstu, tīru drāniņu bez plūksnām.
- 2 Ja vajadzīgs, drāniņu nedaudz samitriniet ūdenī.
- 3 Ja izmantojat slapju drāniņu, izslēdziet ierīci un atvienojiet no strāvas avota.
- 4 Maigi noslaukiet ekrānu ar drāniņu.

Iemērkšana ūdenī

IEVĒROJIET!

Ierīce ir ūdens izturīga un atbilst IEC 60529 IPX7 standartam. Tā spēj izturēt iemērkšanu ūdenī 1m dziļumā uz 30 minūtēm. Ilgāka ierīces turēšana ūdenī var radīt bojājumus. Pēc iemērkšanas ūdenī

vienmēr noslaukiet ierīci un izžāvējiet ar gaisa plūsmu pirms lietojat vai lādējat to.

Datu pārvaldība

IEVĒROJIET! Šī ierīce nav savietojama ar Windows 95, 98, Me, Windows NT®, un Mac OS 10.3 vai iepriekšējām versijām. .

Failu veidi

Šī rokas ierīce atbalsta šādus failus :

- Files from BaseCamp vai HomePort™. Dodieties uz www.garmin.com/trip_planning.
- GPX track faili.
- GPX geocache faili (17.lpp.).
- JPEG foto faili.
- GPI pielāgotu interešu punktu faili no Garmin POI Loader. Dodieties uz www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT faili eksportēšanai uz Garmin Connect.

Atmiņas kartes instalēšana

Jūs varat instalēt microSD atmiņas karti papildu atmiņai vai iepriekš ielādētām kartēm.

- 1 Pagrieziet D gredzenu pretēju pulksteņrādītāja virzienam un pavelciet uz augšu, lai noņemtu vāciņu.
- 2 Izņemiet baterijas.

- 3 Bateriju nodalījumā paslidiniet kartes turētāju ① pa kreisi un paceliet to uz augšu.



- 4 Ievietojiet atmiņas karti ② ar zelta kontaktiem uz leju.
- 5 Aizveriet kartes turētāju.
- 6 Paslidiniet kartes turētāju pa labi, lai nofiksētu to vietā.
- 7 Ievietojiet baterijas.
- 8 Uzlieciet bateriju vāciņu un pagrieziet D-gredzenu pulksteņrādītāja virzienā.

Ierīces pievienošana datoram

IEVĒROJIET!

Lai novērstu koroziju, pirms lādēšanas vai pievienošanas datoram rūpīgi nožāvējiet USB portu, aizsargvāciņu un apkārtējo zonu.

1 Noņemiet USB porta aizsargvāciņu.

2 Ievietojiet mazāko USB kabeļa galu ierīces USB portā.

3 Lielāko USB kabeļa galu ievietojiet datora USB portā.

Jūsu ierīce un atmiņas karte (papildu) parādās kā noņemamais disks My Computer sadaļā uz Windows datoriem vai kā 'uzmontēts sējums' uz Mac datoriem.

Failu pārsūtīšana uz ierīci

1 Pievienojiet ierīci datoram.

Uz Windows datoriem ierīce parādās kā noņemams disks vai portatīva ierīce; atmiņas karte var parādīties kā otrs noņemams disks. Uz Mac datoriem ierīce un atmiņas karte parādās kā 'uzmontēti sējumi'.

IEVĒROJIET!: Daži datori ar vairākiem tīkla diskkiem var nerādīt ierīces diskus pareizi. Lai iegūtu papildu informāciju par diskkiem, skat. operētājsistēmas dokumentāciju.

2 Uz datora atveriet failu pārlūku.

3 Izvēlieties failu.

4 Izvēlieties **Edit > Copy (Rediģēt>Kopēt)**.

5 Atveriet ierīces portatīvo ierīci, disku vai sējumu, vai arī atmiņas karti.

6 Pārlūkojiet mapi.

7 Izvēlieties **Edit > Paste (Rediģēt>Ielīmēt)**

Faili parādās failu sarakstā ierīces atmiņā vai uz atmiņas kartes.

Failu dzēšana

IEVĒROJIET!

Ja nezināt kāda faila nozīmi, neizdzēsiet to. Ierīces atmiņā ir svarīgi sistēmas faili, kurus nedrīkst izdzēst.

1 Atveriet **Garmin** diskdzinīs vai sējums.

2 Ja vajadzīgs, atveriet mapi vai sējumu.

3 Atlasiet failu.

4 Nospiediet tastatūras taustiņu **Dzēst**.

USB kabeļa atvienošana

Ja ierīce ir pievienota datoram kā noņemams diskdzinīs vai sējums, tā ir droši jāatvieno no datora, lai izvairītos no datu zudumiem. Ja ierīce ir pievienota Windows datoram kā portatīva ierīce, tai nav nepieciešama drošā atvienošana.

1 Veiciet darbību:

- Ja Jums ir Windows dators, sistēmas tehnē atlasiet ikonu **Droša aparatūras noņemšana** un atlasiet savu ierīci.
- Ja Jums ir Mac dators, velciet sējuma ikonu uz atkritni.

2 Atvienojiet USB kabeli no datora.

Traucējummeklēšana

Ierīces atiestatīšana

Ja ierīce pārstāj reaģēt, iespējams, jāveic atiestāte. Tādējādi netiek dzēsti Jūsu dati vai iestatījumi.

1 Izņemiet baterijas.

2 Ievietojiet baterijas.

Ierīces informācijas aplūkošana

Jūs varat aplūkot produkta ID, programmatūras versiju, regulatīvo informāciju un licences līgumu.

No lietotņu atvilktnes izvēlieties **Setup > About (Iestatījumi>Par)**.

Specifikācijas

Baterijas tips	NiMH akumulators vai divas AA baterijas (NiMH, sārma vai litija)
Baterijas darbība	Līdz 16 stundām
Ūdensizturība	IEC 60529 IPX7*
Darbības temperatūras diapazons	No -20° līdz 50°C (no -4° līdz 122°F)
Lādēšanas temperatūras diapazons	No 0° līdz 45°C (no 32° līdz 113°F)
Radio frekvence/protokols	2.4 GHz ANT+ bezvadu komunikācijas protokols 2.4 GHz Wi-Fi Bluetooth iespējota ierīce
Kompasa droša distance	17.5 cm (7 in.)

*Ierīce iztur ūdens iedarbību līdz 1 m dziļumam un līdz 30 min. Papildu informāciju skatiet vietnē www.garmin.com/waterrating.

Pielikums

tempe™

tempe ir ANT+ bezvadu temperatūras sensors. Jūs varat pievienot

sensoru drošības siksnīnai vai auklīnai, kur tas tiek pakļauts apkārtējā gaisa iedarbībai un tādēļ nodrošina precīzus temperatūras datus. Jums jāsapāro tempe ar savu ierīci, lai iegūtu temperatūras datus no tempe.

Datu lauki

Dažiem datu laukiem datu nodrošināšanai nepieciešams navigācijas režīms vai ANT + aksesuāri.

24 hr Max. Temperature :

maksimālā temperatūra, kas ierakstīta pēdējo 24h laikā.

24 hr Min. Temperature :

minimālā temperatūra, kas ierakstīta pēdējo 24h laikā.

Accuracy of GPS :

Jūsu precīzas lokācijas kļūdas robežas. Piemēram, Jūsu GPS lokācijas precizitāte ir +/- 12 ft. (3.65 m).

Activity Distance:

Pašreizējās trases laikā veiktā distance.

Alarm Timer :

taimera pašreizējais laiks.

Ambient Pressure :

Nekalibrēts atmosfēras spiediens.

Ascent - Average: Vidējā vertikālā pacēluma kopš pēdējās atiestates.

Ascent - Maximum:

maksimālais kāpuma rādītājs pēdās minūtē vai metros minūtē kopš pēdējās atiestates.

Ascent - Total : Kopējā kāpuma distance, kas veikta kopš pēdējās atiestates.

Automotive Turn: Norādījumi par nākamo pagrieziena maršruta laikā. Lai šie dati parādītos, jānodrošina navigācijas režīms.

Average Cadence: Vidējā kadence pašreizējai aktivitātei.

Average HR: Vidējā sirds darbība pie pašreizējās aktivitātes.

Avg HR %Max : Vidējais maksimālās sirds darbības procentuālais rādītājs pašreizējai aktivitātei.

Avg Lap: Vidējais apla laiks pašreizējai aktivitātei.

Barometer : Kalibrēts pašreizējais spiediens.

Battery Level : Atlikusī baterijas jauda.

Bearing: Virziens no Jūsu pašreizējās lokācijas uz galamērķi. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Cadence: Kļauņa apgriezību skaits vai soļu skaits minūtē. Lai parādītos dati, Jūsu ierīcei jābūt pievienotai kadences aksesuāram.

Calories: Kopējais sadedzināto kaloriju skaits.

Compass Hdg: Virziens, kurā dodaties pēc kompasu datiem.

Course: Virziens no sākuma lokācijas uz galamērķi. Kursu var aplūkot kā plānotu vai iestatītu maršrutu. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Current Lap : Hronometra laiks pašreizējam aplim.

Date : Sodienas datums, mēnesis, gads.

Depth : Ūdens dziļums. Jūsu ierīcei jābūt pievienotai NMEA® 0183 vai NMEA 2000® ierīcei, kas spēj mērīt ūdens dziļumu.

Descent - Average:

Vidējā vertikālā krituma distance kopš pēdējās atiestates.

Descent - Maximum: Maksimālais kritums pēdās minūtē vai metros minūtē kopš pēdējās atiestates.

Descent - Total : Kopējā pacēluma distance kritumā kopš pēdējās atiestates.

Distance To Dest :

Atlikušais attālums līdz galamērķim. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Distance To Next:

Atlikušais attālums līdz maršruta nākamajam ceļa punktam. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Elapsed Activity Time :

Kopējais ierakstītais laiks. Piemēram, ja Jūs aktivizējat taimeru un tas darbojas 10 minūtes, apturiet taimeru uz 5 minūtēm, tad aktivizējiet taimeru un izmantojiet to 20 minūtes, pagājušais laiks ir 35 minūtes.

Elev Abv Ground : Jūsu

pašreizējās lokācijas pacēlums virs zemes (ja kartes satur pietiekamu informāciju par augstumu).

Elevation: Jūsu pašreizējās lokācijas augstums virs vai zem jūras līmeņa.

Elevation - Maximum: Augstākais pacēlums kopš pēdējās atiestates.

Elevation - Minimum : Zemākais pacēlums kopš pēdējās atiestates.

ETA at Destination: Aprēķinātais diennakts laiks, kad sasniegsiet galamērķi (atbilstoši galamērķa vietējam laikam). Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

ETA at Next :

Aprēķinātais laiks, kad sasniegsiet nākamo maršruta punktu (atbilstoši galamērķa vietējam laikam). Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Glide Ratio : horizontālā veiktā distance attiecībā pret vertikālo distanci.

Glide Ratio to Dest:

Nepieciešamā noslīdēšanas attiecība kritumam no pašreizējās pozīcijas līdz izvēlētai galamērķa augstumam. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

GPS Elevation : Pašreizējās lokācijas augstums, balstoties uz GPS.

GPS Heading : Virziens, kurā dotaties, vadoties pēc GPS.

GPS Signal Strength :

GPS satelīta signāla spēks.

Grade : Pacēluma aprēķins (augstums kustības laikā) (distance).

Piemēram, ja uz katriem 10 ft. (3 m), ko uzkāpjat, Jūs veicat 200 ft. (60 m), kāpums ir 5%.

Heading: Jūsu kustības virziens.

Heart Rate: Jūsu sirds darbība sitienos minūtē. Ierīcei jābūt pievienotai pie savietojama sirds darbības monitora.

Heart Rate - %Max.:

Maksimālās sirds darbības procentuālā vērtība.

Heart Rate Zone :

Pašreizējais sirds darbības diapazons (1 līdz 5). Noklusējuma zonas izveidotas, pamatojoties uz Jūsu lietotāja profilu un maksimālo sirds darbību (220 minūs Jūsu vecums).

Lap Ascent : Pašreizējā apļa pacēluma vertikālā distance.

Lap Cadence: Pašreizējā apļa vidējā kadence.

Lap Descent : Pašreizējā apļa krituma vertikālā distance. .

Lap Distance: Pašreizējā apļa laikā veiktā distance.

Lap Heart Rate Percent :

apļa maksimālās sirds darbības vidējā procentuālā vērtība.

Lap HR: Pašreizējā apļa vidējā sirds darbība.

Laps: Pašreizējās aktivitātes laikā veikto aplu skaits.

Lap Speed: Vidējais pašreizējā apla ātrums.

Last Lap Ascent: Vertikālā kāpuma distance pēdējā aplī.

Last Lap Cadence: Vidējā kadence pēdējā aplī .

Last Lap Descent: Vertikālā krituma distance pēdējā aplī.

Last Lap Distance: Pēdējā apla laikā veiktā distance.

Last Lap HR: Vidējā sirds darbība pēdējā aplī .

Last Lap Speed: Vidējais ātrums pēdējā aplī .

Last Lap Time: Hronometra laiks pēdējā aplī.

Location (lat/lon): Pašreizējās pozīcijas garums un platums, neatkarīgi no uzvēlētās pozīcijas formāta iestatījumiem.

Location (selected):

Pašreizējā pozīcija, izmantojot izvēlētās pozīcijas formāta iestatījumus.

Location of Dest.:

Jūsu galamērķa pozīcija. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

None: Šis ir tukšs datu lauciņš.

Odometer: Kopējā distance, kas veikta visos ceļojumos. Šis kopējais aprēķins netiek dzēsts, veicot ceļojuma datu atiestati.

Off Course: Distance pa kreisi vai pa labi, ko esat novirzījies no oriģinālā ceļojuma kursa. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Pointer: Bultiņa norāda nākamā ceļa punkta vai pagrieziena virzienā. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Speed: Pašreizējais ceļojuma ātrums.

Speed Limit: Uzstādītais ātruma ierobežojums uz ceļa. Nav pieejams uz visām kartēm un visās teritorijās. Vienmēr vērojiet uz ceļa uzstādītās ātrumu ierobežojošās ceļa zīmes.

Speed - Maximum: Lielākais ātrums, kas sasniegts pēc pēdējās atiestates.

Speed - Moving Avg: Vidējais ātrums kustības laikā kopš pēdējās atiestates.

Speed - Overall Avg: Vidējais ātrums kustības laikā un apturot kopš pēdējās atiestates.

Stopwatch Timer:

Hronometra taimeris pašreizējai aktivitātei.

Sunrise: Saullēkta laiks, vadoties pēc GPS pozīcijas.

Sunset: Saulrieta laiks, vadoties pēc GPS pozīcijas

Temperature: Gaisa temperatūra. Jūsu ķermeņa temperatūra ietekmē temperatūras sensoru.

Temperature - Water:

Ūdens temperatūra. Jūsu ierīcei jābūt pievienotai NMEA 0183 ierīcei, kas spēj mērīt ūdens temperatūru.

Time of Day: Pašreizējais diennakts laiks, vadoties pēc pašreizējās lokācijas un laika iestatījumiem (formāts, laika zona, vasaras laiks)

Time to Destination:

Laiks, kas atlicis līdz galamērķa sasniegšanai. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Time to Next:

Laiks, kas atlicis līdz nākamā maršruta punkta sasniegšanai. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

To Course: Virziens, kurā Jums jādodas, lai nokļūtu atpakaļ pie maršruta. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Total Lap: Hronometra laiks veiktajiem apliem.

Trip Odometer: Veiktās distances aprēķins kopš pēdējās atiestates.

Trip Time: Kopējais laiks, kas pavadīts kustībā un miera stāvoklī kopš pēdējās atiestates.

Trip Time - Moving: Ceļojuma laiks, kas pavadīts kopš pēdējās atiestates.

Trip Time - Stopped:

Ceļojuma laiks, kas pavadīts nekustoties kopš pēdējās atiestates.

Turn: Leņķa atšķirība (grādos) starp virzienu uz Jūsu mērķi un izvēlēto kursu. L nozīmē kreisais pagrieziens. R nozīmē labais pagrieziens. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Velocity Made Good:

Ātrums, ar kuru tuvojaties maršruta mērķim. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Vert Dist to Dest.:

Pacēluma distance starp Jūsu pašreizējo pozīciju un galamērķi. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Vert Dist to Next

Pacēluma distance starp Jūsu pašreizējo pozīciju un maršruta nākamo ceļa punktu. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Vertical Speed: Kāpuma vai krituma ātrums laika gaitā.

Sirds darbības zonas aprēķini

Vertical Speed to Dest.:

Kāpums vai kritums līdz iepriekš noteiktam augstumam. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Waypoint at Dest:

Pēdējais maršruta punkts līdz galamērķim. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Waypoint at Next:

Nākamais maršruta ceļa punkts. Lai šie dati parādītos, Jums jānodrošina navigācijas režīms.

Zona	% no maksimālās sirds darbības	Pieņūle	Ieguvumi
1	50–60%	Mierīgs, viegls temps, ritmiska elpošana.	Iesākuma līmeņa aerobais treniņš, samazina stresu.
2	60–70%	Komfortabls temps; nedaudz dziļāka elpošana; ir iespējams sarunāties.	Iesākuma līmeņa kardiovaskulārais treniņš, labs atlabšanas temps.
3	70–80%	Vidējs temps, kļūst grūtāk uzturēt sarunu.	Uzlabota aerobā izturība, optimāls kardiovaskulārais treniņš.
4	80–90%	Ātrs temps un nedaudz neērts, piespiesta elpošana.	Uzlabota anaerobā izturība un tās sliekšnis, uzlabojas ātrums.
5	90–100%	Sprinta temps, kas nav uzturams ilgstošu laika brīdi; grūta elpošana.	Anaerobā un muskuļu slodzes uzlabošanās, palielinās spēks un jauda.