

GARMIN

lietošanas
rokasgrāmata

EDGE® 800

SKĀRIENJUTĪGS VELO DATORS AR GPS





© 2010–2011 Garmin Ltd. vai filiāles

Visas tiesības patur autors. Tādējādi neviena šīs rokasgrāmatas daļa nav atveidojama, kopējama, pār-sūtāma, izplatāma, lejupielādējama vai uzglabājama jebkāda veida atmiņas ierīcē bez iepriekšējas rakstiskas saskaņošanas ar Garmin. Ar šo Garmin piešķir atļauju lejupielādēt vienu šīs rokasgrāmatas kopiju cietajā diskā vai kādā citā elektroniskā atmiņas ierīcē, lai tā būtu pieejama ap-lūkošanai, kā arī vienas kopijas izdrukāšanai, ar no-teikumu, ka šāda elektroniska vai izdrukāta rokas-grāmatas kopija satur visu tekstu ar autortiesību ziņojumu, kā arī ievērojot to, ka jebkāda neatļauta šīs rokasgrāmatas izplatīšana komerciālos nolūkos vai arī jebkādu labojumu izdarīšana ir stingri aizliegta.

Šajā dokumentā iekļautā informācija var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma. Garmin patur tiesības veikt izmaiņas vai uzlabojumus savos produktos, kā arī mainīt saturu, iepriekš nevienu nebrīdinot par šādu izmaiņu vai uzlabojumu veikšanu. Apmeklējiet Garmin tīmekļa vietni (www.garmin.com), lai saņemtu jauninājumus un informāciju, kas attiecas uz šī un citu Garmin produktu izmantošanu.

Garmin®, Garmin Training Center®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner®, Edge® ir Garmin Ltd. vai tā filiāļu preču zīmes, kas reģistrētas ASV un citās valstīs. Garmin

Connect™, GSC™10, ANT™ un ANT+™ ir Garmin Ltd. vai tā filiāļu preču zīmes. Šīs preču zīmes ir aizliegts izmantot bez īpašas atļaujas saņemšanas no Garmin.

Windows® ir reģistrēta Microsoft Corporation preču zīme ASV un/vai citās valstīs. Mac® ir reģistrēta Apple Computer, Inc preču zīme. Firstbeat un Analyzed by Firstbeat ir reģistrētas vai neregistrētas Firstbeat Technologies Ltd. preču zīmes. Citas preču zīmes un nosaukumi pieder to attiecīgajiem īpašniekiem.





Saturs

Ievads	1	Citu ražotāju ANT+ Sensori	16
Ierīces uzstādīšana	1	ANT+ Sensora traucējummeklēšana.....	18
Ierīces reģistrēšana	1	Sirds darbības zonas.....	19
Par bateriju	1	Vēsture	20
Ierīces apskats	2	Brauciena aplūkošana.....	20
Treniņš	4	Datu ierakstīšana.....	22
Dodoties izbraucienā.....	4	Datu pārvaldība	23
Brauciena datu saglabāšana.....	4	Navigācija	25
Brīdinājumi.....	4	Lokācijas	25
Slodze	5	Maršruta iestatījumi.....	27
Virtuālā partnera izmantošana.....	8	Papildus karšu iegādāšanās.....	28
Kursi	9	Kartes iestatījumi.....	30
ANT+ Sensori	12	Iestatījumi	31
ANT+ Sensoru pārošana	12	Datu lauku pielāgošana	31
Sirds darbības monitora uzlikšana.....	13	Velo profila atjaunināšana	36
Sirds darbības monitora pārošana	13	Treniņu iestatījumi.....	36
GSC 10 instalēšana	15	Sistēmas iestatījumi.....	39
GSC 10 pārošana	15	Lietotāja profila iestatījumi.....	42

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*

iii





Pielikums	43
Ierīces reģistrēšana	43
Par Edge	43
Programmatūras atjaunināšana....	43
Sazināšanās ar Garmin produktu atbalstu	43
Papildus aksesuāru iegāde	44
Ierīces apkope	44
Specifikācijas	44
Par bateriju	46
Edge lādēšana	47
Sirds darbības monitora un GSC 10 baterijas.....	48
Rata izmērs un perimetrs	50
Traucējummeklēšana.....	52





Ievads

BRĪDINĀJUMS

Pirms uzsākat jaunu treniņu programmu vai koriģējat veco, sazinieties ar savu ārstu. Skat. *Svarīgāko drošības un produktu informāciju*, kas pieejama produkta iepakojumā, lai saņemtu papildus informāciju par produktiem.

Ierīces uzstādīšana

Izmantojot Edge[®] pirmo reizi, sekojiet uzstādīšanas norādēm *Edge 800 Ātrās uzstādīšanas rokasgrāmatā*.

Ierīces reģistrēšana

Palīdziet mums Jūs labāk atbalstīt, pierēģistrējoties tiešsaistē jau šodien.

- Skat. <http://my.garmin.com>.
- Saglabājiet pirkuma čeka oriģinālu vai kopiju.

Edge 800 lietošanas rokasgrāmata

Par bateriju

BRĪDINĀJUMS

Šis produkts satur litija jonu bateriju.

Skat. *Svarīgāko drošības un produktu informāciju*, kas pieejama produkta iepakojumā, lai saņemtu papildus informāciju par produktiem.

Ierīce darbojas ar litija jonu bateriju, kuru var uzlādēt, izmantojot AC lādētāju vai USB kabeli, kas atrodami produkta iepakojumā (47.lpp.)

! : Ierīce netiek lādēta, ja āra temperatūra atrodas šādās robežās:
32°F–113°F (0°C–45°C).






Ievads

Ierīces apskats

Pogas



	Turiet nospiestu, lai iesl./ izsl. ierīci. Nospiediet, lai aplūkotu statusa lapu un regulētu apgaismojumu. .
LAP/ RESET	Nospiediet, lai izveidotu jaunu apl. Turiet nospiestu, lai saglabātu jaunu braucienu un atiestatītu taimerī.
START/ STOP	Nospiediet, lai aktivizētu vai izslēgtu taimerī.

Skārienekrāna pogas

	Izvēlieties, lai aplūkotu satelītu un atvērtu GPS izvēlnī.
	Izvēlieties, lai atvērtu iestatījumu izvēlnī. Aplūkojiet kursu un izvēlieties, lai aplūkotu papildus funkcijas.
	Izvēlieties, lai dzēstu kursu, treniņu vai aktivitāti.
	Izvēlieties, lai aizvērtu lapu bez saglabāšanas.
	Izvēlieties, lai saglabātu izmaiņas un aizvērtu lapu.
	Izvēlieties, lai atgrieztos pie iepriekšējās lapas.
 	Izvēlieties, lai mainītu lapas vai rītiņā. Varat arī pārvilkt pār ekrānu ar pirkstu.
	Izvēlieties, lai sašaurinātu izvēlnī, ievadot daļu no vārda.






Padomi un īsinājumiķonas

Skāriēnēkrāna bloķēšana


Lai izvairītos no nejaušas ekrāna piespiešanas, nobloķējiet to.

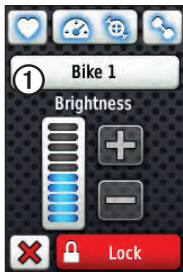
1. Nospiediet .
Parādās statusa lapa.

2. Izvēlieties **Lock**.


Velosipēdu nomaiņšana

1. Izvēlieties .
Parādās statusa lapa.

2. Izvēlieties , lai nomaiņtu velosipēdu.



Fona apgaismojuma izmantošana

- Jebkurā brīdī pieskarieties ekrānam, lai ieslēgtu apgaismojumu.
- Nospiediet , lai ieslēgtu vai regulētu spilgtumu.
! Arī ziņojumi vai brīdinājumi aktivizē fona apgaismojumu.
- Mainiet apgaismojuma taimautu (47.lpp.)

ANT+ Aksesuāra iestatījumu maiņšana

1. Nospiediet .
Parādās statusa lapa.

2. Izvēlieties , ,  vai .

Datu lauku maiņšana

Jebkurā datu ,lapā turiet nospiestu datu lauku, līdz tas tiek izgaismots. Paceļot pirkstu, Jūs saņemat uzaicinājumu izvēlēties jaunu datu lauku (31.lpp.)



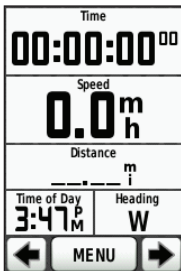


Treņģnodarbība

Treņģnodarbība

Dodieties izbraucienā

Pirms ierakstāt vēsturi, atrodiat satelīta signālu un sapārojiet Edge ar ANT+™ sensoru (12.lpp.).



1. Taimera lapā nospiediet **START**, lai aktivizētu taimeri. Vēsture tiek ierakstīta tikai taimera darbības laikā.
2. Pēc brauciena beigām, nospiediet **STOP**.

4

Brauciena datu saglabāšana

Turiet nospiestu **RESET** lai saglabātu brauciena datus un atiestatītu taimeri.

Brīdinājumi

Izmantojiet Edge brīdinājumus, lai trenētos ar konkrētu laiku, distanci, kaloriju skaitu, pulsu, kadenci un jaudu.

Laika, distances un

kaloriju brīdinājumu izmantošana

1. Izvēlieties **MENU > Training > Alerts**.
 2. Izvēlieties **Time Alert**, **Distance Alert**, vai **Calorie Alert**.
 3. Ieslēdziet brīdinājumu.
 4. Ievadiet laiku, distanci vai kaloriju skaitu.
 5. Dodieties izbraucienā.
- Ikreiz, sasniedzot brīdnājumā norādīto vērtību, Edge pīkst un rāda ziņojumu.

! : Lai ieslēgtu skaņu toņus, ziņojumiem, skat. 41.lpp.

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*





Papildus brīdinājumi

Izmantojot papildus pulsometru, GSC™ 10 vai citu ražotāja ANT+sensoru, Jūs varat uzstādīt papildus brīdinājumus.

1. Izvēlieties **MENU > Training > Alerts**.

2. Izvēlieties opciju:

- Izvēlieties **Heart Rate Alert**, lai uzstādītu minimālo un maksimālo sirds sitienu skaitu minūtē.

! :Lai saņemtu papildus informāciju par sirds darbības zonu iestatījumiem, skat. 13.lpp.

- Izvēlieties **Cadence Alert**, lai uzstādītu minimālo un maksimālo kadenci, kas ir klaņa apgriezīgu skaits minūtē.
- Izvēlieties **Power Alert**, lai uzstādītu minimālo un maksimālo jaudu vatos.

3. Dodieties izbraucienā.

Ikreiz, pārsniedzot vai nesasniedzot noteiktu sirds darbību, kadenci vai jaudu, Edge nopīkst un rāda ziņojumu.

! : Lai ieslēgtu ziņojumu skaņu toņus, skat. 41.lpp.

Treņiņš

Izmantojiet Edge, lai saplānotu treniņu, kas sevī ietver mērķus katram treniņa solim dažādām attāluma, laika atpūtas apļu vērtībām. Kad treniņš saplānots, izmantojiet Garmin Training Center,[®] lai saplānotu slodzi konkrētajai dienai. Plānojiet treniņus jau iepriekš un saglabājiet tos uz Edge.

Treniņu pārsūtīšana uz Edge

- Sūtiet treniņu plānu no Garmin Training Center.
- Nosūtiet treniņu failus. 23.lpp.).





Treniņnodarbība

Treniņa izveidošana

Sastādiat treniņu, izmantojot Garmin Training Center (20.lpp.) un nosūtiet to uz Edge. Taču ir iespējams arī izveidot un saglabāt treniņu tieši uz Jūsu Edge ierīces.

1. Izvēlieties **MENU > Training > Workouts > New Workout.**
2. Ievadiet treniņa nosaukumu.
3. Izvēlieties **<Add New Step>**.
4. Izvēlieties **Duration**, lai noteiktu, kā tiks mērīts katrs solis.
Piemēram, izvēlieties **Distance**, lai pabeigtu soli pēc kāda noteikta attāluma.
Izvēloties **Open**, nospiediet **LAP**, lai pabeigtu soli treniņa laikā.
5. Ja nepieciešams, ievadiet vērtību laukā zem **Duration**.
6. Izvēlieties **Target**, lai izvēlētos mērķi soļa laikā.

Piemēram, izvēlieties **Heart Rate**, lai uzturētu vienmērīgu sirds darbību soļa laikā.

7. Ja nepieciešams, izvēlieties mērķa zonu un ievadiet savu diapazonu. Piemēram, izvēlieties kādu sirds darbības zonu. Ikreiz, pārsniedzot vai nesasniedzot konkrēto vērtību, Edge pīkst un rāda ziņojumu.
8. Ja nepieciešams, izvēlieties **Yes** no **Rest Lap** lauka.
Atpūtas apļa laikā taimeris joprojām ir aktīvs un turpina ierakstīt datus.
9. Izvēlieties , lai saglabātu soli.
10. Izvēlieties , lai saglabātu treniņu.






Treņņa soļu atkārtošana

Pirms atkārtotaj treņņa soli,
Jums jābūt izveidotam treņņam
ar vismaz vienu soli.

1. Izvēlieties **Add New Step**.
2. **Duration** laukā izvēlieties kādu no opcijām:
 - Izvēlieties **Repeat**, lai atkārtotu soli vienu vai vairākas reizes.
Piemēram, atkārtojiet 5-jūdžu soli 10 reizes.
 - Izvēlieties **Repeat Until**, lai atkārtotu soli konkrētu laiku.

Piemēram, atkārtojiet 5-jūdžu soli
60 min. vai līdz sirds darbība sasniedz 160
sitienus minūtē.

3. **Back To Step** laukā izvēlieties soli, kuru vēlaties atkārtot.
4. Izvēlieties , lai saglabātu soli.

Sākot treņņu

1. Izvēlieties **MENU > Training > Workouts**.
2. Izvēlieties treņņu.
3. Izvēlieties **Do Workout**.
4. Nospiediet **START**

Pēc treņņa sākuma Edge rāda katru treņņa soli, mērķi (ja tāds ir) un pašreizējā treņņa datus.

Kad tuvojaties soļa beigām, atskan skaņas signāls. Parādās ziņojums, kas veic laika un ātruma atskaiti, līdz jauna soļa sākumam.

Soļa beigas

Nospiediet **LAP**, lai pabeigtu soli agrāk.

Treņņa pārtraukšana

Izvēlieties **MENU > Training > Workouts > Stop Workout**.





Treniņnodarbība



Par treniņa rediģēšanu

Rediģējiet treniņu ar Garmin Training Center vai arī tieši uz Edge. Rediģējot treniņus uz Edge, izmaiņas ir īslaicīgas. Garmin Training Center kalpo kā treniņu kontrosaraksts. Rediģējot treniņu uz Edge, izmaiņām, iespējams, tiks rakstīts pāri, kad treniņš tiek nosūtīts no Garmin Training Center.


Lai veiktu pastāvīgas izmaiņas treniņā, rediģējiet treniņu Garmin Training Center vietnē un tad nosūtiet to uz Edge.

Treniņa rediģēšana, izmantojot Edge

1. Izvēlieties **MENU** > **Training** > **Workouts**.
2. Izvēlieties treniņu.
3. Izvēlieties **Edit**.
4. Izvēlieties soli.

5. Veiciet visas nepieciešamās izmaiņas un izvēlieties , lai saglabātu soli.
6. Izvēlieties , lai saglabātu treniņu.

Treniņa dzēšana

1. Izvēlieties **MENU** > **Training** > **Workouts**.
2. Izvēlieties treniņu.
3. Izvēlieties  > **Yes**.

Virtuālā partnera izmantošana

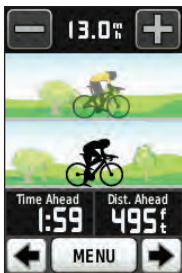
Jūsu Virtual Partner® ir treniņu rīks, kas palīdzēs Jums sasniegt savus mērķus.

1. Dodieties izbraucienā.
2. Pārlūkojiet Virtual Partner lapu, lai redzētu, kurš ir vadībā, Lapas augšdaļā Jūs varat izmantot + un - , lai regulētu virtuālā partnera ātrumu brauciena laikā.





Treniņnodarbība



Kursi

Kursi ļauj Jums sekot līdzī kādai iepriekš ierakstītai aktivitātei. Jūs varat sekot kādam saglabātam kursam kaut vai tādēļ, ka tas ir labs maršruts. Piem., Jūs varat saglabāt riteņbraucējiem draudzīgākos maršrutus. Vai arī sekot kādam saglabātam kursam, mēģinot atkātot vai pārspēt uzstādītos mērķus. Piem., ja sākotnēji kurss tika paveikts 30 minūtēs, Jūs sacentīsieties ar savu virtuālo partneri, lai paveiktu kursu ātrāk par 30 min.

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*


Garmin iesaka izmantot Garmin Connect™ vai Garmin Training Center (20.lpp.), lai izveidotu un pārsūtītu kursus.

Kursa punkti

Izmantojiet Garmin Training Center, lai kursam pievienotu kursa punktus. Kursa punkti ir tās vietas kurās, kurās vēlaties atcerēties, piem., ūdens pieturas vai distances mērķi.

Kursa izveidošana ar Edge palīdzību

Pirms izveidojat kursu, izveidojiet vēsturi ar ar GPS trases datiem, kas ir saglabāti uz Edge.

1. Izvēlieties **MENU** > **Courses** > **Create New Course**.
2. Izvēlieties kādu no iepriekšējiem braucieniem, uz kuru balsīt kursu.
3. Ievadiet kursa nosaukumu un izvēlieties .





Treniņnodarbība


Kursa nosūtīšana uz Edge

- Kursa nosūtīšana no Garmin Training Center.
- Pārsūtiet kursa failus (23.lpp.)

Kursa sāksšana

Jūs varat ierakstīt iesildīšanās aktivitāti atsevišķi. Pirms uzsākat kursu, atiestatiet taimerī.

1. Izvēlieties **MENU** > **Courses**.
2. Izvēlieties kursu.
3. Pārlūkojiet kursa datu lapas (papildus).

Tāpat Jūs varat izvēlēties , lai rediģētu kursa funkcijas. Piemēram, Jūs varat mainīt kursa līnijas krāsu uz kartes.

4. Izvēlieties **Go**.

Vēsture tiek ierakstīta pat, ja Jūs neatrodaties uz kursa. Kad kurss pabeigts, parādās ziņojums.

Kā sekot kursam no tīkla

Izveidojiet Garmin Connect kontu (20.lpp.).

1. Pievienojiet Edge savam datoram.
2. Skat.www.garminconnect.com un atrodiat aktivitāti.
3. Uzklīkšķiniet uz **Send to Device**
4. Atvienojiet Edge un ieslēdziet to.
5. Izvēlieties **MENU** > **Courses**.
6. Izvēlieties kursu > **Go**.





Ārpus kursa opcijas

Pirms kursa sākšanas Jūs varat pievienot iesildīšanos. Nospiediet **START**, lai uzsāku kursu, tad iesildīties kā parasti.

Iesildīšanās laikā turieties nost no kursa. Kad esat gatavs sākt, virzieties uz kursu. Atrodieties jebkurā kursa takas vietā, parādās ziņojums.

! : Tiklīdz Jūs nospiežat **START**, Jūsu virtuālais partneris uzsāk kursu un negaida, līdz iesildāties.

Ja nomaldāties no kursa, Edge parāda ziņojumu. Izmantojiet kursa karti vai kursa punktus, lai atgrieztos pie kursa.

Kursa ātruma mainīšana

1. Izvēlieties **MENU > Courses**.
2. Izvēlieties kursu **>Go**.
3. Pārlūkojiet Virtual Partner lapu.

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*

4. Lapas augšdaļā izmantojiet + un -, lai regulētu laika procentuālo daudzumu, kas nepieciešams, lai pabeigtu kursu.

Piemēram, lai uzlabotu Jūsu kursa laiku par 20%, ievadiet 120% ātrumu. Jūs saņemsieties ar virtuālo partneri, lai pabeigtu 30-minūšu kursu 24 minūtēs.

Kursa apturēšana

Izvēlieties **MENU > Courses > Stop Course**.

Kursa dzēšana

1. Izvēlieties **MENU > Courses**.
2. Izvēlieties kursu.
3. Izvēlieties **🗑️ > Yes**.





ANT+ Sensori

ANT+ Sensori

Edge ir savietojams ar šādiem ANT+ aksesuāriem:

- Sirds darbības monitoru (13.lpp.)
- GSC 10 ātruma un kadences sensoru. (15.lpp.)
- Citu ražotāju ANT+ sensoriem (16.lpp.)

Lai saņemtu informāciju par papildus aksesuāriem, skat. <http://buy.garmin.com>.

ANT+ sensoru pārošana

Pirms sapārošanas uzlieciet sirds darbības monitoru vai instalējiet sensoru. Skat. *Edge 800 Īso uzstādīšanas pamācību* vai aksesuāru iepakojumu, lai saņemtu instrukcijas.

- Pārlicinieties par to, ka ANT+ sensors ir savietojams ar Jūsu Garmin ierīci.
- Novietojiet Edge 3 m attālumā no aksesuāra. Pārošanas laikā turieties 10 m attālumā no citiem ANT+ sensoriem.
- Pārojot ierīci pirmo reizi, Garmin ierīce automātiski atpazīst ANT+ sensoru ikreiz, kad tas tiek aktivizēts. Šis process notiek automātiski, kad Garmin ierīce tiek ieslēgta, un aizņem tikai dažas sekundes, ja sensori ir aktivizēti un pareizi funkcionē.
- Kad Garmin ierīce ir sapārota, tā saņem datus tikai no Jūsu sensora, neņemot vērā citus sensorus.







Sirds darbības monitora uzlikšana


Skat, *Edge 800 Ātro uzstādīšanas rokasgrāmatu* vai aksesuāru iepakojumu, lai saņemtu instrukcijas.

Sirds darbības monitora pārošana

Ja esat iegādājies sirds darbības monitoru atsevišķi, sapārojiet to ar Edge, lai aplūkotu savus sirds darbības datus. Pirms pārņemšanas uzlieciet sirds darbības monitoru.

1. Ieslēdziet Edge.
2. Novietojiet Edge 3m attālumā no sirds darbības monitora.
3. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Heart Rate** > **ANT+ Heart Rate**.
4. Izvēlieties **Heart Rate Monitor** > **Yes**
5. Nospiediet .

Edge 800 lietošanas rokasgrāmata

Kad sirds darbības monitors ir sapārots, statusa lapā parādās ziņojums un deg  ikona.

6. Ja nepieciešams, izvēlieties **Rescan**.
7. Ja nepieciešams, pielāgojiet sirds darbības datu laukus (31.lpp.).

Pēc sirds darbības monitora uzlikšanas tas atrodas gaidīšanas režīmā un

ir gatavs sūtīt datus.

! Ja sirds darbības dati neparādās vai arī ja tie ir nepareizi, pievelciet siksnu ciešāk vai arī iesildieties

5-10 min. (18.lpp.)


Sirds darbības zonu iestatīšana

Edge izmanto Jūsu lietotāja profila informāciju sākotnējai iestatīšanai, lai noteiktu sirds darbības zonas. Lai kaloriju dati būtu pēc iespējas precīzāki, uzstādiat maksimālo sirds darbību, sirds darbību atpūtas brīdī un sirds darbības zonas.





ANT+ Sensori

1. Izvēlieties **MENU** >  **Bike Settings** > **Heart Rate** > **Heart Rate Zones**.
2. Ievadiet maksimālo sirds darbību un sirds darbību atpūtas brīdī.
Zonu vērtības tiek atjauninātas automātiski; taču ir iespējama arī manuāla rediģēšana.
3. Izvēlieties **Based On** > izvēlieties kādu opciju:
 - Izvēlieties **BPM**, lai skat./rediģētu zonas (sitienu minūtē).
 - Izvēlieties **% Max**, lai skat./rediģētu zonas (procentus no maksimālās sirds darbības).
 - Izvēlieties **% HRR**, lai skat./rediģētu zonas (procentus no sirds darbības atpūtas brīdī.)

Par sirds darbības zonām

Daudzi sportisti izmanto sirds darbības zonas, lai mērītu un palielinātu kardiovaskulāro izturību un uzlabotu fizisko formu.

Sirds darbības zona ir iestatīts sirds sitienu skaits minūtē.

Ir piecas vispārpieņemtas sirds darbības zonas, kas tiek numurētas no 1 līdz 5, atkarībā no intensitātes.

Pamatā sirds darbības zonas tiek aprēķinātas, balstoties uz procentuālu maksimālās sirds darbības vērtību.

Fitnessa mērķi

Savu sirds darbības zonu pārzināšana palīdz izmērīt un uzlabot fizisko sagatavotību, izprotot un ievērojot šos principus:

- Jūsu sirds darbība norāda uz slodzes intensitāti.
- Trenēšanās konkrētās sirds darbības zonās palīdz uzlabot kardiovaskulāro izturību.





- Sirds darbības zonu pārzināšana pasargā Jūs no pārslodzes un samazina savainošanās risku.

Ja zināt savu maksimālo sirds darbību, ievadiet to un ļaujiet, lai Edge aprēķina sirds darbības zonas, vadoties pēc procentuālās vērtības tabulā. (19.lpp.)

Ja nezināt savu maksimālo sirds darbību, izmantojiet kādu no internetā pieejamajiem kalkulatoriem. Arī dažos sporta centros ir iespējams veikt testu, kas mēra maksimālo sirds darbību.

GSC 10 instalēšana

Skat. *Edge 800 Īso uzstādīšanas rokasgrāmatu*, aksesuāru iepakojumu, lai piekļūtu instrukcijām.




*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*

GSC 10 pārošana

Ja esat iegādājies GSC 10 atsevišķi, sapārojiet to ar Edge, lai aplūkotu ātrumu un kadences datus. .

Pirms pārņemšanas uzinstalējiet

GSC 10.

1. Ieslēdziet Edge,
2. Novietojiet Edge 3m attālumā no GSC 10.
3. Izvēlieties **MENU** >  **Bike Settings** > **Bike Profiles**.
4. Izvēlieties velosipēdu.
5. Izvēlieties **ANT+ Speed/Cadence** > **Bike Sensors** > **Yes**.
6. Nospiediet .
Kad GSC 10 ir sapārots, parādās ziņojums un  ikona iedegas satura lapā.
7. Pielāgojiet papildus datu laukus (31.lpp.)





ANT+ Sensori

Par GSC 10

Kadences dati no GSC 10 tiek vienmēr ierakstīti. Ja neviens GSC10 nav sapārots, GPS dati tiek izmantoti, lai aprēķinātu ātrumu un distanci.

Kadence ir pedāļu mīšanas ātrums, ko mēra ar klaņa apgriezību skaitu minūtē.

Ir pieejami divi GSC sensori: viens-kadencei; otrs - ātrumam.


izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Data Recording** > **Data Averaging** > **Cadence**.

Citu ražotāju ANT+ Sensori

Lai piekļūtu citu ražotāju ar Edge savietojamu ANT+ sensoru sarakstam, skat, www.garmin.com/intosports.

Jaudas mērītāja pārdošana

Izlasiet ražotāja instrukcijas.

Pārojot jaudas mērītāju, uz statusa joslas parādās ziņojums un  ikona.

Jaudas mērītāja kalibrēšana

Norādījumus par jaudas mērītāja kalibrēšanu meklējiet ražotāja instrukcijās. Pārliecinieties, ka tas ir pareizi uzlikts un aktīvi ieraksta datus.

Lai saņemtu informāciju par kadences brīdinājumiem, skat. 5. lpp.


Nulles vērtības izslēgšana no kadences datiem.

Nulles vērtības datu izslēgšana ir pieejama, ja trenējaties ar papildus kadences sensoru. Noklusējuma iestatījums ir izslēgt nulles vērtības, kas varētu rasties pedāļu mīšanas laikā.

Lai ieslēgtu vai izslēgtu nulles vērtību,






1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Bike Profiles**.
2. Izvēlieties velosipēdu.
3. Izvēlieties **ANT+ Power** > **Calibrate**
4. Aktivizējiet jaudas mērītāju, minot pedāļus, līdz prādās ziņojums.

Jaudas zonu iestatīšana

Iestatiet septiņas jaudas zonas, izmantojot Garmin Connect vai Garmin Training Center. Ja zināt sava funkcionālā sliekšņa jaudas (FTP) vērtību, Jūs varat to ievadīt un ļaut, lai Edge aprēķina Jūsu jaudas zonas automātiski.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Bike Profiles**.
2. Izvēlieties velosipēdu.
3. Izvēlieties **Power Zones**.
4. Ievadiet FTP vērtību.
5. Izvēlieties **Based On** > izvēlieties kādu opciju:

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*

- Izvēlieties **Watts** lai aplūkotu/rediģētu zonas vatos.
- Izvēlieties **% FTP** lai aplūkotu/rediģētu zonas kā procentuālo vērtību no Jūsu funkcionālā sliekšņa jaudas.

Nulles vērtības izslēgšana no jaudas datiem

Nulles vērtības izslēgšanas iestatījums ir pieejams, ja trenējaties ar papildus jaudas mērītāju. Noklusējuma iestatījums ir izslēgt nulles vērtības, kas rodas brīdī, kad neminat pedāļus.

Lai izslēgtu vai ieslēgtu nulles vērtības, izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Data Recording** > **Data Averaging** > **Power**.





ANT+ Sensori

ANT+ Sensoru traucējummeklēšana

Problēma	Risinājums
ANT+ sensoru nav iespējams sapārot manu ierīci.	<ul style="list-style-type: none">• Pārojot ierīci, turieties 10 m attālumā no citiem ANT+sensoriem.• Pārošanas laikā novietojiet ierīci 3m attālumā no sirds darbības monitora.• Ja problēma nepazūd, nomainiet bateriju.
Izmantoju cita ražotāja ANT+ sensoru.	Pārlicinieties, ka tas ir savietojams ar Edge ierīci. (www.garmin.com/intosports).
Sirds darbības dati ir nepareizi vai neprecīzi	<ul style="list-style-type: none">• Pārlicinieties par to, ka monitors ir cieši piespiests ķermenim.• Vēlreiz samitriniet elektrodus. Izmantojiet ūdeni, siekalas vai elektrodu gēlu.• Notīriet elektrodus. Netīrumi vai sviedri uz elektrodziem var traucēt sirds darbības signāla uztveršanu.• Novietojiet elektrodus uz muguras, nevis uz krūtīm.• Uzvelciet kokvilnas kreklu vai samitriniet kreklu, ja nepieciešams. Sintētiskie audumi, kas berzējas gar sirds darbības monitoru, var radīt statisko elektrību, kas traucē signālu uztveršanu.• Pavirzieties nost no spēcīgu magnētisko lauku avotiem, piem., dažiem 2.4 GHz bezvadu sensoriem, kas var traucēt monitora darbībai. Šādi avoti ir : augstsprieguma līnijas, elektro motori, mikroviļņu krāsnis, 2.4 GHz bezvadu telefoni un bezvadu LAN piekļuves punkti.
Cik cieši jāpievelk sensora skrūve, kad tiek uzlikts GSC 10?	Garmin iesaka izmantot 1.9 līdz 2.4 lbf-in lielu spēku, lai nodrošinātu ūdens drošu zīmogu uz GSC 10 sensora.





Sirds darbības zonas

	% no maksimālās sirds darbības vai pulsa miera stāvoklī.	Veiktā piepūle	leguvums
1	50% līdz 60%	Mierīgs, viegls temps, ritmiska elpošana	Iesācēju līmeņa aerobais treniņš, mazāk stresa
2	60% līdz 70%	Komfortabls temps, nedaudz dziļāka elpošana, iespējama sarunāšanās	Bāzes līmeņa kardiovaskulārais treniņš; labs reģenerācijas temps
3	70% līdz 80%	Mērens temps, daudz sarežģītāk uzturēt sarunu	Uzlabotas aerobās iespējas; optimālais kardiovaskulārais treniņš
4	80% līdz 90%	Ātrs temps, rada nelielas neērtības, apgrūtināta elpošana	Uzlabotas anerobās iespējas un sliekšnis; lielāks ātrums
5	90% līdz 100%	Sprinta temps nepiemērots ilgākam laikam, smaga elpošana	Anerobā un muskuļu izturība, vairāk enerģijas un spēka





Vēsture

Vēsture

Jūsu Edge automātiski saglabā vēsturi, kad ir aktivizēts taimeris.

Kad Edge atmiņa ir pilna, parādās ziņojums. Edge automātiski nedzēš un nepārraksta vēsturi. Skat.21.lpp., lai uzzinātu, kā dzēst vēsturi.

Augšpielādējiet vēsturi (20.lpp.) uz Garmin Connect vai Garmin Training Center, lai periodiski sekotu līdzīgi visiem brauciena datiem.

Vēsture sevī ietver laiku, distanci, kalorijas, vidējo ātrumu, maksimālo ātrumu, augstumu un detalizētu apla informāciju. Edge vēsture var ietvert arī sirds darbību, kadenci un jaudu.

! : Vēsture netiek ierakstīta, kad taimeris ir nopauzēts vai izslēgts.

20

Brauciena aplūkošana

Jūs varat aplūkot saglabātos un aktīvos braucienus, taču taimerim jābūt apstādinātam.

1. Izvēlieties **MENU > History > Activities**.
2. Izvēlieties braucieni no saraksta vai arī **Activity in Progress**.

Distances un laika kopējo datu aplūkošana

Izvēlieties **MENU > History > Totals**, lai aplūkotu kopējo uzkrāto distanci un laiku.

Bezmaksas programmatūra

Garmin nodrošina divas programmatūru opcijas brauciena datu saglabāšanai:

- Garmin Connect ir fimeklī bāzēta programmatūra.
- Garmin Training Center ir datora programmatūra, kas

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*





neizmanto internetu pēc instalēšanas.

1. Skat. www.garmin.com/intosports.
2. Izvēlieties produktu.
3. Uzklīkšķiniet uz **Software**.
4. Sekojiet ekrāna instrukcijām.

Vēstures nosūtīšana uz datoru

IEVĒROJIET!

Lai pasargātu ierīci no korozijas, nosusiniet mini-USB portu, aizsargvāciņu un apkārt esošo laukumu, pirms lādējat ierīci vai pievienojat to datoram.

1. Pievienojiet USB kabeli brīvam USB portam uz datora.
2. Noņemiet aizsargvāciņu ① no mini-USB porta ②.



3. Ievietojiet USB kabeļa mazāko galu mini-USB portā.
4. Atveriet Garmin Connect (www.garminconnect.com) vai arī Garmin Training Center.
5. Sekojiet instrukcijām, kas tiek komplektētas ar programmatūru.

Vēstures dzēšana

Kad vēsture ir nosūtīta uz datoru, Jūs varat izdzēst vēsturi no Edge.

1. Izvēlieties **MENU > History > Delete**.
2. Izvēlieties opciju.





Vēsture

- Izvēlieties **All Activities**, lai dzēstu no vēstures visus brauciena datus.
- Izvēlieties **Old Activities**, lai dzēstu aktivitātes, kas ierakstītas pirms viena mēneša.
- Izvēlieties **All Totals**, lai atiestatītu brauciena kopējo distanci un laiku.
! : Šīs darbības rezultātā vēsture netiek dzēsta.

3. Izvēlieties **Yes**.

Datu ierakstīšana

Edge izmanto viedo ieraksta sistēmu.

Tiek ierakstīti galvenie punkti, kad maināt virzienu, ātrumu vai sirds darbību.


Izmantojot citu ražotāju jaudas mērītāju, (16.lpp.), Edge ieraksta punktus katru sekundi. Punktu ierakstīšana katru sekundi aizņem lielāku Edge atmiņas daļu.

Papildus informāciju par nulles vērtības izslēgšanu no kadences un jaudas datiem

22

skat. 16.-17.lpp..

Datu uzglabāšanas vietas mainīšana

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **Data Recording** > **Record To**.
2. Izvēlieties **Internal Storage** (ierīces atmiņa) vai **Memory Card** (nepieciešama papildus atmiņas karte)

microSD kartes instalēšana

Jūs varat iegādāties microSD atmiņas kartes pie elektronikas piegādātāja un saņemt no Garmin dīlera iepriekš ielādētas detalizētas kartes.

1. Atveriet vāciņu ① no microSD kartes slotā.②.



*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*





2. Lai ievietotu karti, piespiediet to, līdz tā noklikšķ.
3. Ievietojiet mazāko USB kabeļa galu mini-USB portā.

Datu pārvaldība

Edge ierīci ir iespējams izmantot kā lielapjoma USB datu uzglabāšanas ierīci.

! : Šī ierīce nav savietojama ar Windows[®] 95, 98, Me vai NT. Tāpat tā nav savietojama ar Mac[®] OS 10.3 vai iepriekšējām versijām.

USB kabeļa pievienošana

IEVĒROJIET!

Lai pasargātu ierīci no korozijas, nosusiniet mini-USB portu, aizsargvāciņu un apkārt esošo laukumu, pirms lādējat ierīci vai pievienojat to datoram.

1. Pievienojiet USB kabeli datora USB portam.
2. Noņemiet vāciņu no mini USB porta.

Jūsu ierīce un atmiņas karte (papildus) parādās kā "removable drives" My Computer vietnē uz Windows datoriem un kā "mounted volumes" uz Mac datoriem.

Failu ielādēšana

Kad ierīce ir pievienota datoram, Jūs varat manuāli ielādēt failus uz savas ierīces: .tcx,, .fit, .gpx. un .crs.

1. Atrodiet datorā failu.
2. Izvēlieties **Edit > Copy**.
3. Atveriet "Garmin" drive vai volume dzini.
4. Atveriet **Garmin\NewFiles** folder vai volume mapi.





Vēsture

5. Izvēlieties **Edit** > **Paste** .

Visi kursu faili tiek konvertēti un saglabāti **Garmin** /**Courses** folder vai volume mapē.

Failu dzēšana

IEVĒROJIET!

Jūsu ierīces atmiņa satur svarīgus sistēmas failus, kurus nav ieteicams dzēst.



Kad ierīce ir pievienota datoram, Jūs varat dzēst failus manuāli.

1. Atveriet Garmin vai atmiņas kartes drive vai volume mapi.
2. Izvēlieties failu.
3. Nospiediet **Delete** pogu uz klaviatūras.

USB kabeļa atvienošana

Kad faili ir sakārtoti, Jūs varat atvienot USB kabeli.

1. Pabeidziet darbību :

- Uz Windows datoriem uzklikšķiniet uz izņemšanas ikonas 
- Uz Mac datoriem pārvelciet volume ikonu uz Trash vietni 

2. Atvienojiet ierīci no datora.





Navigācija

Šī nodaļa aplūko sekojošus iestatījumus un funkcijas:

- Lokācijas un Uz kurienu (25.lpp.)
- Maršruta iestatījumi (27.lpp.)
- Papildus kartes (28.lpp.)
- Kartes iestatījumi (30.lpp.)



Lokācijas

Jūs varat ierakstīt un saglabāt lokācijas uz ierīces.

Lokācijas saglabāšana



Jūs varat saglabāt savu pašreizējo lokāciju, piemēram, mājas vai stāvvietu.

Pirms lokācijas saglabāšanas atrodi satelīta signālu.



1. Uz kartes izvēlieties .
2. Izvēlieties pozīcijas ikonu. .

Pozīcijas ikona norāda Jūsu vietu uz kartes.

3. Izvēlieties **Save** vai **Save and Edit**. **Kartes lokāciju saglabāšana**

1. Uz kartes izvēlieties .
2. Meklējiet uz kartes lokāciju. Trase  apzīmē lokāciju, un kartes augšdaļā parādās informācija par lokāciju.



3. Izvēlieties nosaukumu , lai aplūkotu lokācijas informāciju.
4. Izvēlieties  **OK**, lai saglabātu lokāciju.





Navigācija

5. Izvēlieties  lai rediģētu lokācijas informāciju.

Navigācija uz saglabātu lokāciju

1.Izvēlieties **MENU > Where To? > Locations.**

2.Izvēlieties lokāciju **> Go.**

Navigācija uz nesen atrastām lokācijām

Jūsu ierīce spēj saglabāt līdz pat 50 pēdējām atrastajām lokācijām.

1. Izvēlieties **MENU > Where To? > Recent Finds.**

2. Izvēlieties lokāciju **> Go.**

Navigācija uz zināmām koordinātām

1. Izvēlieties **MENU > Where To? > Coordinates.**

2. Ievadiet koordinātas un izvēlieties .

3. Izvēlieties **Go.**

Navigācija atpakaļ uz startu

Jebkurā punktā brauciena laikā Jūs varat atgriezties pie sākuma punkta. Lai izmantotu šo funkciju, Jums vispirms jāaktivizē taimeris.

1. Brauciena laikā nospiediet **STOP**, taču neatiestatiet taimerī.

2. Izvēlieties **MENU>Where To? > Back to Start > Go.**

Edge aizvedīs Jūs atpakaļ uz brauciena sākumpunktu.

Navigācijas apturēšana


Navigējot uz kādu lokāciju, izvēlieties **MENU > Where To? > Stop Navigation.**






Lokācijas projektēšana

Izveidojiet jaunu lokāciju, plānojot distanci un virzienu no atzīmētās lokācijas uz jaunu lokāciju.

1. Izvēlieties **MENU** > **Where To?** > **Locations**.
2. Izvēlieties lokāciju.
3. Izvēlieties nosaukumu.
4. Izvēlieties 
5. Izvēlieties **Project location**.
6. Ievadiet virzienu un distanci, līdz lokācijai.
7. Izvēlieties **Savevai Save and Edit**.

Lokāciju rediģēšana


1. Izvēlieties **MENU** > **Where To?** > **Locations**.
2. Izvēlieties lokāciju.
3. Izvēlieties nosaukumu.
4. Izvēlieties 

5. Izvēlieties atribūtu.


Piemēram, izvēlieties **Change Elevation**, lai ievadītu lokācijas augstumu.

6. Ievadiet jauno informāciju.

Lokāciju dzēšana

1. Izvēlieties **MENU** > **Where To?** > **Locations**.
2. Izvēlieties lokāciju.
3. Izvēlieties nosaukumu.
4. Izvēlieties  > **Delete Location**.

Maršruta iestatījumi

Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **Routing**.

- **Guidance Method** —ļauj izvēlēties maršruta aprēķināšanas metodi.
 - **Off Road** —rēķina maršrutu no punkta līdz punktam.





Navigācija

- **On Road For Time** (nepieciešamas maršrutējamas kartes)— aprēķina maršrutu pa ceļiem, kur nepieciešams minimāls braukšanas laiks.
- **On Road For Distance** (nepieciešamas maršrutējamas kartes, kas aprēķina maršrutus pa ceļiem ar īsāko distanci.
- **Calculates Routes for**—ļauj izvēlēties transportēšanas metodi, lai optimizētu maršrutu.
- **Lock On Road** (nepieciešamas maršrutējamas kartes)—noslēdz pašreizējās lokācijas apzīmējumu uz tuvākā ceļa, kompensējot atšķirības kartes pozīcijas precizitātē.
- **Off Road Transitions**
 - **Auto**—automātiski nosūta Jūs uz nākošo punktu.
 - **Manual** —ļauj izvēlēties nākošo maršruta punktu, izmantojot punktu uz aktīvas maršruta lapas.
- **Distance** —aizved Jūs pie nākošā maršruta punkta, kad atrodaties noteiktajā attālumā no pašreizējā punkta.
- **Avoidance Setup** (nepieciešamas maršrutējamas kartes)—ļauj izvēlēties ceļu tipu, no kura vēlaties izvairīties.

Papildus karšu iegāde

Skat. <http://buy.garmin.com> vai sazinieties ar vietējo Garmin dīleri.

Lai noteiktu uz Edge ierīces ielādēto karšu versiju, izvēlieties

MENU >  > **System** >





Map > **Map Information**.

Adreses meklēšana


Jūs varat izmantot papildus City Navigator[®] kartes, lai meklētu adreses, pilsētas un citas lokācijas. Detalizētās un maršrutējamās kartes satur miljoniem intereses punktu, piem., restorānus, viesnīcas un auto servisu.






1. Izvēlieties **MENU** >
Where To? > **Address**.
2. Ja nepieciešams,
nomainiet valsti, pilsētu, provinci.
3. Izvēlieties **Spell City** .
#: Ja nezīmāt pilsētas nosaukumu,
izvēlieties **Search All**.
4. Ievadiet pilsētu un izvēlieties 
5. Ja nepieciešams, izvēlieties pilsētu.
6. Izvēlieties **Enter House Numdgt.** . Ievadiet numuru un izvēlieties 
7. Izvēlieties **Enter Street Name**,
ievadiet nosaukumu un izvēlieties 
8. Ja nepieciešams, izvēlieties ielu.
9. Ja nepieciešams, izvēlieties adresi.
10. Izvēlieties **Go**.

Intereses punkta meklēšana

1. Izvēlieties **MENU**>**Where To?**.
2. Izvēlieties kategoriju.
#: Ja zināt uzņēmuma nosaukumu,
izvēlieties **All POI** >  , lai
ievadītu nosaukumu.
3. Ja nepieciešams, izvēlieties apakškategoriju.
4. Izvēlieties lokāciju > **Go**.

Tuvumā esošo lokāciju meklēšana


1. Izvēlieties **MENU** > **Where To?** .
2. Izvēlieties  .
3. Izvēlieties opciju.
4. Ja nepieciešams, izvēlieties
kategoriju un apakškategoriju.
5. Izvēlieties lokāciju > **Go** .





Navigācija

Kartes orientācijas mainīšana

1. Izvēlieties **MENU** >  **System** > **Map** > **Orientation**.
2. Izvēlieties orientāciju:
 - Izvēlieties **North Up**, lai rādītu ziemeļus lapas augšdaļā.
 - Izvēlieties **Track Up**, lai rādītu Jūsu pašreizējo kustības virzienu lapas augšdaļā.
 - Izvēlieties **Automotive Mode**, lai rādītu perspektīvas skatījumu.

Kartes iestatījumi

Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **Map**.

- **Orientation** —ļauj izvēlēties kartes izskatu (30.lpp.)
- **Auto Zoom** —automātiski izvēlas piemērotu tālummaiņas pakāpi optimālai kartes lietošanai. Izvēloties **Off**, Jums jāveic manuāla tālummaiņa.

- **Map Visibility** —ļauj uzstādīt papildus uzlabotas funkcijas **Auto** un **High Contrast** ar iestatītām vērtībām. Jūs varat izvēlēties **Custom**, lai iestatītu katru vērtību.

- **Zoom Levels**—kartes parametri parādās izvēlētajā vai zemākā tālummaiņas pakāpē.
- **Text Size** —ļauj izvēlēties kartes parametru teksta izmēru.
- **Detail** —ļauj izvēlēties kartes datu apjomu, kas parādās.

! : Detalizētāks iestatījums var būt par iemeslu kartes lēnākai reaģētspējai.

- **Shaded Relief** —rāda detalizētu reljefu uz kartes(ja pieejams) vai izslēdz ēnojumu.
- **Map Information** —ļauj aktivizēt vai atslēgt kartes, kas tiek lādētas uz ierīces.





Iestatījumi

Jūs varat pielāgot Edge iestatījumus un funkcijas:

- Datu laukus (31.lpp)
- Velo profilus (36.lpp.)
- Treniņu iestatījumus (36.lpp.)
- Sistēmas iestatījumus (39.lpp.)
- Lietotāja profila iestatījumus (42.lpp.)

Jūsu lapu un datu lauku pielāgošana

Jūs varat pielāgot datu laukus piecām taimera lapām, kartei un pacēlumu lapai. Piemēram, instrukcijas rāda, kā pielāgot treniņa taimera lapu.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Training Pages** > **Timer Pages** > **Workout Timer**.
2. Izvēlieties **Enabled**.

3. Izmantojiet + un- , lai izvēlētos datu lauku skaitu, ko vēlaties redzēt lapā.

4. Izvēlieties .

5. Izvēlieties datu lauku, lai to mainītu.

Datu lauki

Datu lauki ar * simbolu rāda standarta un metriskās vienības. Datu lauki ar** simbolu norāda uz ANT+sensors nepieciešamību.

Datu lauks	Apraksts
Battery Level	Atlikusī baterijas jauda
Cadence **	Klaņa apgrieziena skaits minūtē.
Cadence – Avg. **	Vidējā kadence Jūsu pašreizējā brauciena ilgumam.
Cadence – Lap **	Vidējā kadence pašreizējam aplim.
Calories	Kopējais sadedzināto kaloriju skaits.





Iestatījumi

Datu lauks	Apraksts
Calories - Fat	Sadedzināto tauku kaloriju skaits
Calories to Go	Treņiņa laikā atlikušās kalorijas, ja izmantojat kaloriju mērķi
Distance *	Pašreizējā braucienā veiktā distance.
Dist – Lap *	Pašreizējā aplī veiktā distance.
Dist – Last Lap *	Pēdējā veiktā apļa distance.
Dist. to Dest.	Pēdējā galamērķa distance.
Dist. to Go	Treņiņa laikā atlikusi distance, ja izmantojat distances mērķi.
Dist. to Next	Atlikusi distance līdz maršruta vai kursa nākošajam punktam.
Elevation *	Distance virs vai zem jūras līmeņa.

Datu lauks	Apraksts
ETA at Destination	Paredzamais laiks, kad sasniegsiet galamērķi.
ETA at Next	Paredzamais laiks, kad sasniegsiet maršruta vai kursa nākošo punktu.
GPS Accuracy *	Kļūdas robežas precīzai lokācijai. Piemēram, Jūsu GPS lokācijas precizitāte ir +/- 12 pēdas.
GPS Signal Strength	GPS satelīta signāla spēks.
Grade	Pacēlumu aprēķināšana brauciena laikā. Piemēram, ja uz katrām 10pēdām kāpuma (pacēlums) Jūs veicat 200 pēdas (distance), slīpums ir 5%.
Heading	Kustības virziens.
Heart Rate **	Sirds sitienu skaits minūtē.





Iestatījumi

Datu lauks	Apraksts
HR – %HRR **	Procentuālā sirds darbības rezerve (maksimālā sirds darbība mīnus pulss miera stāvoklī.
HR – %Max. **	Procentuālā maksimālā sirds darbība.
HR – Avg. **	Vidējā sirds darbība brauciena laikā.
HR – Avg. %HRR **	Vidējā procentuālā sirds darbības rezerve (maksimālā sirds darbība mīnus pulss miera stāvoklī skrējiena laikā.)
HR – Avg. %Max. **	Vidējā procentuālā maksimālā sirds darbība skrējiena laikā.
HR – Lap **	Vidējā sirds darbība pašreizējā aplī.
HR – Lap %HRR **	Vidējā procentuālā sirds darbības rezerve (maksimālā sirds darbība mīnus pulss miera stāvoklī apļa laikā.)

Datu lauks	Apraksts
HR – Lap %Max. **	Vidējā procentuālā maksimālā sirds darbība apļa laikā.
HR Graph **	Līnijveida grafiks, kas rāda pašreizējo sirds darbības zonu (1 līdz 5).
HR to Go **	Treņģa laikā sasniegtais vai nesasnēgtais sirds darbības mērķis.
HR Zone **	Sirds darbības pašreizējais diapazons (1 līdz 5). Noklusējuma zonas tiek balstītas uz Jūsu lietotāja profilu, maksimālo pulsu un pulsu miera stāvoklī.
Laps	Veikto apļu skaits.
Location at Dest.	Pēdējais maršruta vai kursa punkts.
Location at Next	Nākošais maršruta vai kursa punkts.





Iestatījumi

Datu lauks	Apraksts
Odometer	Veiktās distances uzskaitīšana visiem ceļojumiem kopumā
Power **	Pašreizējā jaudas izvade vatos.
Power - %FTP **	Pašreizējā jaudas izvade % FTP (funkcionālā sliekšņa jauda).
Power - 30s Avg. **	30-sekunžu jaudas izvades vidējais slīdošais.
Power - 3s Avg. **	Trīs sekunžu jaudas izvades vidējais slīdošais.
Power – Avg. **	Vidējā jaudas izvade visam Jūsu pašreizējam braucienam.
Power – Avg. Last Lap **	Vidējā jaudas izvade pēdējā pilnā aplī.
Power – kJ **	Kopējais (apkopotais) jaudas izvades apjoms kilodžoulos.
Power – Lap **	Vidējā jaudas izvade pašreizējam aplim.

Datu lauks	Apraksts
Power – Max. **	Augstākais braucienā sasniegtais jaudas rādītājs
Power – Max. Last Lap **	Augstākais sasniegtais jaudas rādītājs pēdējā pilnajā aplī.
Power – Watts/kg **	Jaudas izvades rādītājs vatos uz kilogramu.
Power Zone **	Pašreizējā jaudas izvades amplitūda (1-7), kas balstīta uz FTP vai pielāgotiem iestatījumiem.
Speed *	Pašreizējais ātrums.
Speed – Avg. *	Vidējais brauciena ātrums.
Speed – Lap *	Vidējais pašreizējā aplī ātrums.
Speed – Last Lap **	Vidējais ātrums pēdējā pilnajā aplī.
Speed – Maximum *	Lielākais šī brauciena laikā sasniegtais ātrums.
Sunrise	Saullēkta laiks, vadoties pēc GPS pozīcijas.





Iestatījumi

Datu lauks	Apraksts
Sunset	Saulrieta laiks, vadoties pēc GPS pozīcijas.
Temperature *	Pašreizējā temperatūra pēc Fārenheita vai Celsija. ! : Edge ierīce rāda displeja temperatūras lasījumus, kas ir augstāki par pašreizējo gaisa temperatūru, ja Edge ierīce ir novietota tiešā saules gaismā vai tiek turēta rokās vai arī lādēta ar ārējo bateriju. Tāpat Edge ierīcei būs nepieciešams laiks, lai pielāgotos nopiētām temperatūras izmaiņām.
Time	Hronometra laiks.
Time – Avg. Lap	Vidējais līdz šim apļu veikšanai nepieciešamais laiks.
Time - Elapsed	Kopējais ierakstītais laiks no START līdz RESET nospiešanai.

Datu lauks	Apraksts
Time – Lap	Pašreizējā apļa laiks
Time – Last Lap	Laiks, kas nepieciešams pēdējā pilnā apļa veikšanai.
Time of Day	Pareizs laiks, vadoties pēc Jūsu laika iestatījumiem (formātu, laikzonu vasaras laiku).
Time to Dest.	Aprēķinātais laiks, kas nepieciešams, lai sasniegtu galamērķi.
Time to Go	Treņiņa laikā atlikušais laiks, ja izmantojat laika mērķi.
Time to Next	Aprēķinātais laiks, kas nepieciešams, lai Jūs sasniegtu nākošo maršruta vai kursa punktu.
Total Ascent *	Kopējais kāpums pašreizējā braucienā.
Total Descent *	Kopējais kritums pašreizējā braucienā.






Iestatījumi

Datu lauks	Apraksts
Vertical Speed *	Kāpuma vai krituma rādītājs pēdās/metros stundas laikā.
VS – 30s Avg. *	30-sekunžu vertikālā ātruma vidējais slīdošais

Velo profila atjaunināšana

Jūs varat pielāgot savām vajadzībām 3 velo profilus.

Edge izmanto velosipēda svaru, odometra vērtību un rata izmēru, lai aprēķinātu precīzus brauciena datus.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Bike Profiles**.
2. Izvēlieties velosipēdu.
3. Izvēlieties **Bike Details**.
4. Izvēlieties velo profila nosaukumu, velosipēda svaru un odometra vērtību.

5. Izmantojot ātruma un kadences sensoru vai jaudas sensoru, izvēlieties **Wheel Size**.

- Izvēlieties **Automatic**, lai aprēķinātu rata izmēru, izmantojot GPS distanci.
- Izvēlieties **Custom**, lai ievadītu rata izmēru. Rata izmēru un perimetra tabulu skat. 50.lpp.

Treniņu iestatījumi Apļu apzīmēšana pēc pozīcijas

Izmantojiet Auto Lap[®], lai automātiski marķētu apli kādā konkrētā pozīcijā. Šī funkcija noder, lai salīdzinātu sniegumu dažādās brauciena daļās (piem., garos kāpienos vai trenētajos sprintu). Kursu laikā izmantojiet By Position opciju, lai aktivizētu apli visās apļa pozīcijās, kas saglabātas kursā.





1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Auto Lap** > **Auto Lap Trigger**.

2. Izvēlieties **By Position**.

3. Izvēlieties **Lap At**.

4. Izvēlieties opciju:

- Izvēlieties **Lap Press Only**, lai aktivizētu aplu skaitītāju ik reizi, kad nospiežat **LAP**, un ik reizi, kad kad atkal šķērsojat kādu no šīm lokācijām.
- Izvēlieties **Start And Lap**, lai aktivizētu aplu skaitītāju GPS lokācijā, kur Jūs nospiežat **START**, jebkurā lokācijā un brauciena laikā nospiediet **LAP**.
- Izvēlieties **Mark And Lap**, lai aktivizētu aplu skaitītāju kādā konkrētā GPS lokācijā, kas apzīmēta pirms brauciena, un jebkurā lokācijā brauciena laikā, kad nospiežat **LAP**.

Edge 800 lietošanas rokasgrāmata

5. Ja nepieciešams, pielāgojiet apla datu laukus (31.lpp.)

Apļu marķēšana pēc distancs

Jūs varat izmantot Auto Lap, lai automātiski marķētu apli pēc konkrētas distancs. Šī funkcija noder, salīdzinot sniegumu dažādās brauciena daļās (piem., ik pēc 40km).

1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Auto Lap** > **Auto Lap Trigger**.

2. Izvēlieties **By Distance**.

3. Izvēlieties **Lap At**.

4. Ievadiet vērtību.

5. Ja nepieciešams, pielāgojiet apla datu laukus. (31.lpp.)





Iestatījumi

Auto pauzes izmantošana

Izmantojiet Auto Pause[®], lai automātiski nopauzējat taimeris, kad pārstājat kustēties vai kad ātrums ir mazāks par norādīto vērtību. Šī funkcija noder, ja maršrutā ir luksofori vai citas vietas, kur jāsamazina temps vai pilnībā jāpārstājas.

: Nopauzētais laiks netiek saglabāts vēstures datos.


1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Auto Pause** > **Auto Pause Mode**.
2. Izvēlieties opciju:
 - Izvēlieties **When Stopped**, lai automātiski nopauzētu taimeris, kad pārstājat kustēties.
 - Izvēlieties **Custom Speed**, lai automātiski nopauzētu taimeris, kad ātrums ir mazāks par noteikto vērtību.

3. Ja nepieciešams, pielāgojiet papildus laika datu laukus (31.lpp.).

Lai aplūkotu kopējo laiku (kopš nospiedāt **START** uz **RESET**), izvēlieties **Time - Elapsed** datu lauku.

Auto Scroll funkcijas izmantošana

Izmantojiet auto scroll funkciju, lai automātiski ritinātu visas treniņa datu lapas, kamēr taimeris darbojas.


1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Auto Scroll** > **Auto Scroll Speed**.
2. Izvēlieties displeja ātrumu: **Slow**, **Medium** vai **Fast**.





Starta ziņojuma nomainīšana

Šī funkcija automātiski nosaka, kad Jūsu ierīce ir uztvērusi satelīta signālu un kustas. Tas ir atgādinājums aktivizēt taimerī, lai ierakstītu brauciena datus.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **Bike Settings** > **Start Notice** > **Start Notice Mode**.
2. Izvēlieties opciju:
 - Izvēlieties **Once**.
 - Izvēlieties **Repeat** > **Repeat Delay** lai izvēlētos laika vērtību starp atgādinājumiem.

Sistēmas iestatījumi

- GPS iestatījumi (39.lpp.)
- Displeja iestatījumi (40.lpp.)
- Kartes iestatījumi (skat. Navigācija, 30.lpp.)
- Maršruta iestatījumi (skat. Navigācija, 27.lpp.)

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*

- Datu ieraksta iestatījumi (skat. Vēsture, 22.lpp.)
- Mērvienību iestatījumi (41.lpp.)
- Sistēmas iestatījumi (41.lpp.)
- Konfigurācijas iestatījumi (41.lpp.)
- Svaru iestatījumi (42.lpp.)

GPS iestatījumi

Treniņi iekšelpās

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **GPS** > **GPS Mode**.
2. Izvēlieties **Off**.

Ja GPS ir izslēgts, distances un laika dati nav pieejami, ja vien neizmantojat papildus sensoru, kas nosūta distances datus uz Edge ierīci (piem., GSC 10). Nākošajā reizē ieslēdzot Edge, tā meklēs satelīta signālu atkal.






Iestatījumi

Pacēluma iestatīšana

Ja Jums ir precīzi lokācijas pacēluma dati, Jūs varat manuāli kalibrēt altimetru uz savas ierīces.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **GPS** > **Set Elevation**.

2. Ievadiet pacēlumu un izvēlieties  .
Lokācijas apzīmēšana

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **GPS** > **Mark Location**.

2. Izvēlieties **Save**, lai saglabātu pašreizējo lokāciju, vai **Save and Edit**.

Satelītu lapa

Satelītu lapa rāda Jūsu pašreizējo GPS satelīta informāciju.

Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **GPS** > **View Satellites**.

Satelītu lapā GPS precizitātes informācija parādās lapas apakšējā daļā.

Zaļās joslas norāda uz katra uztvertā

satelīta signāla spēku (satelītu skaits redzams zem katras joslas.)

Lai saņemtu papildus informāciju par GPS, skat. www.garmin.com/aboutGPS.

Displeja iestatījumi

Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **Display**.


- **Backlight Timeout** — skat.47.lpp.
- **Background** —uzstāda fona attēlu (tapete).
- **Screen Capture** — ļauj uzņemt ierīces ekrānattēlus.
- **Screen Calibration** —skat.52.lpp.





Mērvienību pielāgošana

Pielāgojiet distancas un ātruma pacēluma, temperatūras, svara vai pozīcijas formāta mērvienības.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **Units**.
2. Izvēlieties iestatījumu.
3. Izvēlieties iestatījuma mērvienību.

Sistēmas iestatījumi

Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **System Setup**.


- **Language** —iestata ierīces valodu.
- **Tones** —iestata audio toņus.
- **Time Format** —iestata laika formātu 12 /24 h.
- **Auto Power Down** — skat.47.lpp.

Laika zonas

Ikreiz, ieslēdzot ierīci un uzverot satelīta signālu, ierīce automātiski nosaka Jūsu laika joslu un pareizu laiku.

Konfigurācijas iestatījumu mainīšana

Jūs varat mainīt visus iestatījumus, kas konfigurēti sākotnējā iestatījumā.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **Initial Setup** > **Yes**.
2. Izslēdziet ierīci.
3. Ieslēdziet ierīci.
4. Sekojiet ekrāna instrukcijām.





Iestatījumi

Svaru izmantošana

Ja izmantojat ANT+ savietojamus svarus, Edge var nolasīt datus no svariem.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **Weight Scale**.

Kad svāri ir atrasti, parādās ziņojums.

2. Pēc norādījuma saņemšanas uzskāpiet uz svāriem.


: Ja izmantojat ķermeņa sastāva svarus, novelciet apavus un zeķes, lai nodrošinātu visu sastāva parametru nolāsišanu un ierakstīšanu.

3. Saņemot norādījumu, nokāpiet no svāriem.

: Kļūdas gadījumā nokāpiet no svāriem. Pēc norādījuma saņemšanas - atkal uzskāpiet.

Lietotāja profila iestatījumi

Jūs varat atjaunināt savus dzimuma, vecuma, svara, auguma, aktivitātes klases, sportista stāža iestatījumus. Ierīce izmanto šo informāciju, lai iegūtu precīzus datus.

Izvēlieties **MENU** >  > **User Profile**.

Par sportistu mūža garumā

Sportists mūža garumā ir indivīds, kurš ir intensīvi trenējies daudz gadu garumā (izņemot nelielu traumu periodus) un kura pulss miera stāvoklī ir 60 sitieni minūtē vai mazāk. Šis iestatījums ietekmē noteiktus svaru aprēķinus.

Par kalorijām

Kaloriju patēriņu un sirds darbības analīzes tehnoloģiju nodrošina un atbalsta Firstbeat Technologies Ltd. Lai saņemtu papildus informāciju, skat. www.firstbeattechnologies.com.





Pielikums

Ierīces reģistrēšana

Palīdziet mums nodrošināt Jūs ar labāku atbalstu, aizpildot tiešsaistes reģistrācijas formu jau šodien.

- Skat. [http:// my.garmin.com](http://my.garmin.com)
- Saglabāji pirkuma čeka oriģinālu vai kopiju.

Par Edge

Lai parādītos svarīga programmatūras informācija un Jūsu ierīces ID, izvēlieties

MENU >  > **About Edge**.

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*

Programmatūras atjaunināšana

1. Izvēlieties opciju:
 - Izmantojiet WebUpdater. Skat. www.garmin.com/products/webupdater.
 - Izmantojiet Garmin Connect. Skat. www.garminconnect.com.
2. Sekojiet ekrāna instrukcijām.

Garmin atbalsta kontakti

Sazinieties ar Garmin produktu atbalstu, ja Jums rodas kādi jautājumi par produktu.

- ASV: skat. www.garmin.com/support vai sazinieties ar Garmin USA pa tālr. (913) 397.8200 vai (800) 800.1020.
- Lielbritānijā: sazinieties ar Garmin (Europe) Ltd. pa tālr. 0808 2380000.
- Eiropā: skat. www.garmin.com/support un uzklšķiniet uz **Contact Support**, lai saņemtu atbalstu savā valstī.





Pielikums

Vai arī sazinieties ar Garmin (Europe) Ltd.pa tālr. +44 (0) 870.8501241.

Papildus aksesuāru iegāde

Skat. [http:// buy.garmin.com](http://buy.garmin.com).
vai arī sazinieties ar savu Garmin dīleri,
lai saņemtu informāciju par papildus
aksesuāriem un rezerves daļām.

Ierīces apkope

IEVĒROJIET!

Neuzglabājiet ierīci vietās, kur tā tiktu
ilgstoši pakļauta pārāk augstām vai
zemām temperatūrām, kas varētu sabojāt
ierīci.

Nekad neizmantojiet cietus, asus priekšmetus
darbībām ar skārienekrānu.

Tas var sabojāt ierīci.

Neizmantojiet ķīmiskos
šķīdinātājus un tīrītājus.

44

Ierīces tīrīšana

1. Izmantojiet maigā mazgāšanas šķīdumā
samitrinātu drāniņu.
2. Nosusiniet.

Ekrāna tīrīšana

1. Izmantojiet mīkstu, tīru drāniņu.
2. Ja nepieciešams, izmantojiet ūdeni,
izopropilspirtu vai kontaktlīcu šķīdumu.
3. Samitriniet drāniņu, maigi noslaukiet
ekrānu.

Specifikācijas

IEVĒROJIET!

Edge ūdens izturība atbilst IEC
standartam 60529 IPX7. Ierīce spēj izturēt
iegremdēšanu 1 metra dziļumā uz 30 min.
Ilgāka iegremdēšana var sabojāt ierīci.
Pēc iemērķšanas nosusiniet un izžāvējiet
ierīci, pirms to atkal lādējat
vai izmantojat.

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*





Pielikums

Edge Specifikācijas	
Baterijas tips	1100 mAh lādējama, iebūvēta, litija jonu
Baterijas darbība	15 h pie standarta lietošanas
Papildus ārējā baterija (aksesuārs)	20 h pie standarta lietošanas
Darbības temperatūra	No -4°F līdz 140°F (no -20°C līdz 60°C)
Lādēšanas temperatūras amplitūda	No 32°F līdz 113°F (no 0°C līdz 45°C)

Edge Specifikācijas	
Saites (O-gredzeni) Edge stirpinājumam	Divi izmēri: <ul style="list-style-type: none">• 1.3 × 1.5 × 0.9 collas AS568-125• 1.7 × 1.9 × 0.9 collas AS568-131 <p>!</p> <p>Izmantojiet tikai EPDM saites. Apmeklējiet http://buy.garmin.com vai sazinieties ar savu Garmin dīleri.</p>





Pielikums

Sirds darbības monitora specifikācijas	
Ūdens izturība	98.4 pēdas (30 m) Šis produkts peldēšanas laikā nepārraida sirds darbības datus uz GPS ierīci.
Baterija	Lietotāja nomaināma CR2032, 3 voltu (48.lpp.)
Baterijas mūžs	Aptuveni 4.5 gadi (1 stundu dienā)
Darbības temperatūra	No 23°F līdz 122°F (no -5°C līdz 50°C) !: Aukstos laikapstākļos valkājiet piemērotu apģērbu, lai uzturētu monitoram ķermeņa temperatūru.
Radio frekvence/protokols	2.4 GHz ANT+ bezvadu komunikācijas protokols.

GSC 10	Specifikācijas
Ūdens izturība	IPX7
Baterija	Lietotāja nomaināma CR2032, 3 voltu (48.lpp.)
Baterijas mūžs	Aptuveni 1.4 gadi (1 h dienā)
Darbības temperatūra	No 5°F līdz 158°F (no -15°C līdz 70°C)
Radio frekvence/protokols	2.4 GHz ANT+ bezvadu komunikācijas protokols.

Par bateriju

BRĪDINĀJUMS

Šis produkts satur litija jonu bateriju. Skat. *Svarīgu produktu un drošības informāciju*, kas pieejama produkta iepakojumā, lai saņemtu papildus informāciju.






Baterijas mūža pagarināšana

Intensīva ekrāna apgaismojuma izmantošana var ievērojami saīsināt baterijas mūžu.

Apgaismojuma samazināšana


1. Nospiediet , lai atvērtu statusa lapu.
2. Pielāgojiet spilgtuma pakāpi.

Fona apgaismojuma taimauta regulēšana

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **Display** > **Backlight Timeout**.
2. Izvēlieties īsu apgaismojuma taimautu.

Automātiskās izslēgšanās funkcijas aktivizēšana

Šī funkcija automātiski izslēdz Edge, ja ierīce netiek izmantota 15 min.

1. Izvēlieties **MENU** >  > **System** > **System Setup** > **Auto Power Down**.
2. Izvēlieties **On**.

Edge lādēšana

IEVĒROJIET!

Lai pasargātu ierīci no korozijas, noslaukiet mini-USB portu, aizsargvāciņu un apkārtējo laukumu, pirms ierīces lādēšanas vai pievienošanas datoram.

1. Ievietojiet AC lādētāju standarta sienas kontaktligzdā.
2. Noņemiet aizsargvāciņu ① no mini-USB porta ②.





Pielikums

3. Ievietojiet mazāko ACLādētāja galu mini-USB portā.

Lai pievienotu ierīci datoram, izmantojot USB kabeli, skat. 21.lpp..

4. Pilnībā uzlādējiet ierīci.

Pilnībā uzlādēta baterija darbojas līdz 15 stundām pirms lādēšanas.

Sirds darbības monitora un GSC 10 baterijas

BRĪDINĀJUMS

Neizmantojiet asus priekšmetus, lai izņemtu baterijas.

UZMANĪBU!

Sazinieties ar vietējo atkritumu apsaimniekotāju, lai uzzinātu, kā pareizi atbrīvoties no baterijām.

Skat. www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Sirds darbības monitora baterijas nomainīšana

1. Izmantojiet mazo Phillips skrūvgriezi, lai izskrūvētu četras skrūves no moduļa aizmugures.
2. Noņemiet vāku un bateriju.



3. Nogaidiet 30 sek.
4. Ievietojiet jaunās baterijas ar pozitīvo pusi uz augšu.

! : Nesabojājiet un nepazaudējiet O-gredzenu paplāksni.

5. Uzlieciet vāku un pieskrūvējiet skrūves.

Kad sirds darbības monitora baterija nomainīta, sapārojiet ierīces vēlreiz. (13.lpp.)





Pielikums

GSC10 baterijas nomaiņšana

1. Novietojiet aplveida baterijuas vāku ① uz GSC10 sāna.



! : Nesabojājiet un nepazaudējiet O-veida gredzenu.

6. Izmantojiet monētu, lai pagrieztu vāku pulksteņrādītāja virzienā, līdz tas ieņem savu vietu (bultiņa rāda uz 'locked' (slēgts)). Kad GSC10 baterija nomaiņta, sapārojiet ierīci vēlreiz (15.lpp.)

2. Izmantojiet monētu, lai pagrieztu vāku pretēji pulksteņrādītāja virzienam, līdz tas ir viegli noņemams (bultiņa norāda uz 'unlocked' (atslēgts)).
3. Noņemiet vāciņu un bateriju. ②
4. Nogaidiet 30 sek.
5. Ievietojiet jauno bateriju ar pozitīvo pusi uz augšu.





Pielikums

Rata izmērs un perimetrs

Rata izmērs ir atzīmēts abās riepas pusēs. Lai mainītu velo profilu, skat. 36.lpp.

Rata izmērs	L (mm)
12 × 1.75	935
14 × 1.5	1020
14 × 1.75	1055
16 × 1.5	1185
16 × 1.75	1195
18 × 1.5	1340
18 × 1.75	1350
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785

Rata izmērs	L (mm)
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050
26 × 2.00	2055
26 × 2.10	2068





Pielikums

Rata izmērs	L (mm)
26 × 2.125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155

Rata izmērs	L (mm)
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

*Edge 800 lietošanas
rokasgrāmata*




51





Pielikums

Traucējummeklēšana

Problēma	Risinājums
Jāveic skārienekrāna kalibrēšana	<ol style="list-style-type: none">1. Izslēdziet ierīci.2. Turiet nospiestu RESET, kamēr ieslēdzat ierīci. ! Jūs varat arī izvēlēties MENU >  > System > Display > Screen Calibration.
Pogas nereaģē. Kā atiestatīt Edge?	Turiet nospiestu  10 sekundes. ! : Tādējādi dati vai iestatījumi netiks dzēsti.
Vēlos dzēst no Edge visus lietotāja datus.	! : Tiek dzēsta visa lietotāja ievadītā informācija, izņemot vēstures datus. <ol style="list-style-type: none">1. Izslēdziet ierīci.2. Uzlieciet pirkstu uz skārienekrāna kreisā augšējā stūra.3. Turot pirkstu uz skārienekrāna, ieslēdziet ierīci.4. Izvēlieties Yes.
Kā atiestatīt ierīces sākotnējos iestatījumus?	Izvēlieties MENU >  > System > Initial Setup > Factory Default Reset > Yes .
Ierīce neuztver satelīta signālu	<ol style="list-style-type: none">1. Izejiet ārpus garāžas un tālāk no lieliem kokiem un augstceltnēm.2. Ieslēdziet ierīci3. Palieciet uz vietas uz dažām minūtēm.
Baterijas jauda ātri beidzas	Samaziniet spilgtumu un taimautu (47.lpp.)





Pielikums

Problēma	Risinājums
Kā lai zina, ka Edge izmanto USB lielpajoma atmiņu?	My Computer vietnē parādās jauns dzinis: uz Windows datoriem - "new removable disk"; uz Mac datoriem "mounted volume".
Edge ir pievienots datoram, taču neizmanto lielpajoma atmiņas režīmu.	Iespējams, esat ielādējis bojātu failu. 1. Atvienojiet Edge no datora. 2. Izslēdziet Edge. 3. Turiet nospiestu RESET , kamēr pievienojat Edge savam datoram. Nospiediet RESET uz 10 sekundēm vai līdz Edge ieiet lielpajoma atmiņas režīmā.
Dziņu sarakstā nav redzams neviens jauns noņemamais disks	Ja dators izmanto vairākus tīkla dziņus, Windows programmai var rasties problēmas ar burtu piešķiršanu Garmin dzinim. Skat. operētājsistēmas palīdzības failu, lai piešķirtu burtu.
Mans kurša, maršruta, trases fails tika pārdēvēts.	Jūs varat ielādēt .tcx, .gpx un .crs failus uz Edge. Jebkāda iemesla dēļ izvēloties kursu, fails tiek pārvērstš par .fit kurša failu.
Nevaru atrast uz ierīci nosūtītās norādes.	Norādes tiek konvertētas un pievienotas Jūsu lokācijām. Izvēlieties MENU > Where To? > Locations .
Daži no maniem datiem nav atrodami Edge vēsturē	Kad Edge atmiņa ir pilna, tā neierakstīs datus. Regulāri nosūtiet datus uz datoru, lai izvairītos no to zaudēšanas.
Man jānomaina stiprinājuma sikсна.	Skat. http://buy.garmin.com vai sazinieties ar Garmin dīleri. Iegādājieties tikai EPDM siksnas.

















Šī Edge 800 angļu rokasgrāmatas latviešu valodas versija (Garmin partijas nr. 190-01267-00, izd. B) tiek nodrošināta Jūsu ērtībām. Nepieciešamības gadījumā skat. jaunāko angļu val. rokasgrāmatas izdevuma versiju, lai saņemtu papildus informāciju par Edge 800 darbību un izmantošanu.

GARMIN NENES ATBILDĪBU PAR ŠĪS LATVIEŠU VALODAS ROKASGRĀMATAS PRECIZITĀTI UN ATSAUC JEBKĀDAS SAISTĪBAS, KAS VARĒTU IZRIETĒT NO ŠĪS ROKASGRĀMATAS.

Lai saņemtu aktuālākos bezmaksas programmatūras atjauninājumus (izņemot karšu datus) visa Jūsu Garmin produkta mūža laikā, apmeklējiet Garmin tīmekļa vietni: www.garmin.com.

**GARMIN®**



© 2010–2011 Garmin Ltd. vai tā filiāles

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Sijhih, Taipei County, Taiwan

