

GARMIN® Edge® 25/35

Atbalsts un atjauninājumi

Garmin Express piedāvā vienkāršu pieeju šādiem Garmin ierīču servisiem:

- produktu reģistrācija;
- programmatūras atjaunojumi;
- datu augšupielāde Garmin Connect vietnē.

<http://software.garmin.com/en-GB/express.html>

Pilnā lietošanas pamācība

Jūs varat iegūt šī produkta pilno lietošanas pamācību tiešsaistē.

1. Dodieties uz garmin.lv/lv/atbalsts2/dokumentacijas/;
2. Uzmeklējiet savu ierīci;
3. Aplūkojiet vai lejuplādējiet lietošanas pamācību.

Pogas



①		Nospiediet, lai ieslēgtu/izslēgtu apgaismojumu. Pieturiet, lai ieslēgtu/izslēgtu ierīci.
②		Nospiediet, lai ieslēgtu/apstādinātu taimeris. Nospiediet, lai izvēlētos iespēju vai apstiprinātu ziņojumu.
③		Nospiediet, lai pārvietotos starp datu lapām, iespējām un iestatījumiem. Nospiediet pamatlapā, lai aplūkotu ierīces izvēlni.
④		Nospiediet, lai atzīmētu apli. Nospiediet, lai atgrieztos iepriekšējā izvēlnē.

Došanās braucienā

Ierīce ir daļēji uzlādēta, kad to iegādājaties. Jums vajadzētu to uzlādēt pilnībā pirms dodaties braucienā. Ja jūsu Edge 25 bija komplektēta ar ANT+ senosru iegādes brīdī, tie ir jau sapāroti.

1. Pieturiet , lai ieslēgtu ierīci;
2. Nospiediet ierīces pamatlapā;
3. Dodieties ārpus telpām un uzgaidiet, kamēr ierīce atrod satelītus. Satelītu signālu indikācijas stabili uzrādās pastāvīgi, kad ierīce ir gatava;
4. Nospiediet , lai ieslēgtu taimeris;
5. Nospiediet papildus datu lapām;



Laiks ①, distance ②, ātrums ③, kopējais pacēlums un kalorijas tiek ierakstītas, kad taimeris ir ieslēgts. Ar atsevišķi pievienojamu pulsometru, jūs varat saglabāt pulsa datus;

6. Nospiediet , lai apturētu taimeris. Izvēlieties **Save**.

Programmatūras atjaunošana

Pirms jūs varat atjaunot ierīces programmatūru, jums ir jāpievienojas Garmin Connect vietnē un jālejuplādē Garmin Express programma.

1. Pievienojiet ierīci pie datora, izmantojot USB kabeli. Kad atjaunojums ir pabeigts, Garmin Express programma nosūta to uz jūsu ierīci;
2. Sekojiet norādēm ekrānā;
3. Neatvienojiet savu ierīci no datora, kamēr Garmin Express programma lejuplādē programmatūru.

Ieteikums: ja jums rodas problēmas atjaunojot ierīces programmatūru no Garmin Express programmas, jūs varat augšupielādēt savas aktivitātes Garmin Connect vietnē un izdzēst savu aktivitāšu vēsturi no ierīces. Tam vajadzētu atbrīvot pietiekami daudz brīvas atmiņas ierīcē, lai atjaunojumi tiktu veikti.

Statusa ikonas

Pastāvīga ikona norāda, ka signāls ir atrasts vai sensors ir pievienots.

	GPS statuss
	Bluetooth statuss
	Pulsa statuss
	Ātruma un kadences sensoru st.
	LiveTrack statuss

Ierīces uzlāde

Piezīme: lai izvairītos no korozijas, notīriet un nosusiniet kontaktus un lauku ap tiem, pirms pievienojiet ierīci pie uzlādes/datu kabeļa.

1. Pievienojiet USB kabeli pie USB porta jūsu datorā;
2. Novietojiet vienā līmenī kontaktus uz uzlādes klipša un ierīces, droši uzlieciet uzlādes klipsi ① uz ierīces līdz tas noklikšķ;



3. Pilnībā uzlādējiet ierīci.

Brauciena režīma iestatīšana

1. Nospiediet > **Ride Options** > **Ride Mode**;

2. Izvēlieties iespēju:

*izvēlieties **Basic**, lai dotos braucienā ārpus telpām vai iekštelpās;

Piezīme: šis ir standarta braukšanas režīms.

*izvēlieties **Follow Course**, lai sekotu kursam, kas lejuplādēts no jūsu Garmin Connect konta;

*izvēlieties **Time**, lai trenētos pēc izvēlēta laika mērķa;

*izvēlieties **Distance**, lai trenētos pēc izvēlēta distances mērķa;

*izvēlieties **Calories**, lai trenētos pēc izvēlēta kaloriju mērķa;

3. Ja nepieciešams, ievadiet pielāgotu laika, distances vai kaloriju mērķi;

4. Nospiediet ;

Kad jūs sasniedzat savu laika, distances vai kaloriju mērķi, uzrādās atbilstošs ziņojums. Ja ir iestatīti skaņas signāli, tie pavadīs atbilstošos ziņojumus

Datu lauku maiņa

Jūs varat izmainīt datu lauku kombinācijas lapās, kuras uzrādās, kamēr ir aktīvs taimeris.

1. Nospiediet > **Settings** > **Ride Settings** > **Data Fields**;
2. Izvēlieties lapu;
3. Izvēlieties datu lauku, lai to izmainītu.

Jūsu brauciena aplūkošana

1. Nospiediet **▼** > **History > Rides**;
2. Izvēlieties braucienu.

Brauciena izdzēšana

1. Nospiediet **▼** > **History > Rides**;
2. Izvēlieties braucienu;

3. Nospiediet **▶** > **Discard > Yes**.

Jūsu personīgo rekordu aplūkošana

1. Nospiediet **▼** > **History > Records**;
2. Nospiediet **▼**, lai pārvietotos starp rekordiem

Personīgo rekordu izdzēšana

1. Nospiediet **▼** > **History > Records**;
2. Izvēlieties rekordu dzēšanai;
3. Izvēlieties **Clear? > Yes**.

Personīgo rekordu atiestatīšana

Jūs varat atiestatīt savu personīgo rekordu uz ierakstu, kas ir bijis iestatīts iepriekš.

1. Nospiediet **▼** > **History > Records**;
2. Izvēlieties rekordu atiestatīšanai;
3. Nospiediet **Use Previous > Use Record**.

Kopējo datu aplūkošana

Jūs varat aplūkot uzkrātos datus, ko esat saglabājis savā ierīcē, ieskaitot braucienu skaitu, laiku un distanci.

1. Nospiediet **▼** > **History > Totals**;
2. Izvēlieties iespēju aplūkot braucienu vai kopējos ierīces datus.

Kopējo datu atiestatīšana

1. Nospiediet **▼** > **History > Totals > Reset**;
2. Izvēlieties iespēju atiestatīt braucienu vai kopējos ierīces datus.
3. Izvēlieties **Yes**

Piezīme: šis process neizdzēs nevienu no saglabātajām aktivitātēm.

Garmin Connect izmantošana

Jūs varat augšupielādēt visus savu aktivitāšu datus Garmin Connect vietnē sīkakai analīzei. Ar Garmin Connect jūs varat redzēt jūsu aktivitātes karti un dalīties savos datos ar draugiem.

1. Pievienojiet savu ierīci pie datora, izmantojot USB kabeli;
2. Dodieties uz www.garminconnect.com/start;
3. Sekojiet norādījumiem ekrānā.

Failu izdzēšana

Ja jūs nezīniet faila izmantošanas nozīmi, neizdzēsiet to. Jūsu ierīces atmiņa satur svarīgus sistēmas failus, kurus nevajadzētu izdzēst.

1. Atveriet **Garmin** mapi;
2. Ja nepieciešams, atveriet apakšmapi;
3. Izvēlieties failu;
4. Nospiediet **Delete** pogu uz sava datora klaviatūras.

Datu lauki

Dažiem datu laukiem nepieciešami ANT+ aksesuāri, lai uzrādītu datus (tikai Edge 25 ierīcei).

Avg. Speed: jūsu aktivitātes vidējais ātrums.

BPM: jūsu pulss sirds pukstos minūtē. Jūsu ierīcei ir jābūt savienotai ar saderīgu pulsometru.

Cadence: kadence ir klaņa apgriezīgu skaits minūtē. Jūsu ierīcei ir jābūt savienotai ar kadences sensoru šī parametra atainošanai.

Calories: kopējais sadedzināto kaloriju skaits.

Distance: nobrauktā distance aktivitātes laikā.

HR Zone: jūsu pulsa šī brīža diapazons (1 to 5). Standarta zonas tiek aprēķinātas no jūsu lietotāja profila un maksimālā pulsa (220 mīnus jūsu vecums).

Speed: šī brīža ātrums.

Time: jūsu pašreizējās aktivitātes laiks

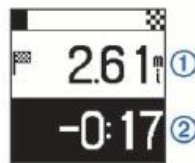
Total Ascent: kopējais augstuma pacēlums attālumā kopš pēdējās pārstāšanās laika.

Kursi

Jūs varat nosūtīt kursu no sava Garmin Connect konta uz savu ierīci. Kad tas ir saglabāts ierīcē, jūs varat kursu navigēt tajā. Jūs varat sekot saglabātajam kursam tikai tādēļ, ka ta sir labs maršruts. Piemēram, jūs varat saglabāt un sekot ceļam uz savu darbu. Jūs arī varat saglabāt kursu, cenšoties uzlabot savus iepriekšējos sasniegumus konkrētā posmā.

Sekošana kursam

1. Pievienojiet ierīci pie sava datora, izmantojot USB kabeli;
 2. Dodieties uz www.garminconnect.com;
 3. Izveidojiet jaunu kursu vai izvēlieties jau esošu kursu;
 4. Izvēlieties **Sent to Device**;
 5. Atvienojiet ierīci;
 6. Nospiediet **▼** > **Courses**;
 7. Izvēlieties kursu;
 8. Izvēlieties **Do Course**;
 9. Nospiediet **▶**, lai ieslēgtu taimeru;
- Karte uzrāda kursu un progresa joslu ekrāna augšpusē.
10. Ja nepieciešams, nospiediet **▼** papildus datu lapām.



Jūs varat redzēt attālumu līdz kursa beigām ① un laiku, par cik apsteidzat vai atpaliekat no tā ②.

Kursa izdzēšana

1. Nospiediet **▼** > **Courses**;
2. Izvēlieties kursu;
3. Izvēlieties **Delete > Yes**.

Jūsu viedtālruna sapārošana ar jūsu Edge

1. Dodieties uz www.garmin.com/intosports/apps un lejuplādējiet Garmin Connect Mobile aplikāciju savā viedtālrunī;
 2. Novietojiet savu viedtālruni 10 m diapazonā no ierīces;
 3. Edge 25 ierīcē nospiediet **▼** > **Settings > Bluetooth > Pair Smartphone**;
 4. Atveriet Garmin Connect Mobile aplikāciju un sekojiet norādēm ekrānā, lai savienotu to ar ierīci.
- Norādes tiek nodrošinātas pirmo reizi pievienojot ierīci vai uzmeklējot tās Garmin Connect Mobile palīdzības sadaļā.

Smart Notifications ziņojumu izslēgšana

Edge 25 ierīcē, nospiediet **▼** > **Settings > Bluetooth > Smart Notifications > Turn Off**

Tehniskie parametri

Ūdens izturība	IEC 60529 IPX7
Akumulatora tips	Lādējams Li-ION
Akumulatora darbība	Līdz 8 stundām
Temperatūra darbībai	No -15°C līdz 60°C
Temperatūra uzlādei	No 0°C līdz 45°C

Sapārošana ar ANT+ sensoriem (Edge 25)

Kad pirmo reizi pievienojat ANT+ sensoru ierīcei, jums tas ir jāsapāro ar ierīci. Pēc pirmās sapārošanas, ierīce automātiski savienojas ar sensoru, kad jūs uzsākat aktivitāti un sensors ir aktīvs un darbības diapazonā.

Piezīme: ja jūsu Edge 25 bija komplektēta ar ANT+ sensoru, tie jau ir sapāroti.

1. Piestipriniet sensoru vai uzvelciet pulsometru;
2. Nospiediet **▼** > **Settings > Connect Sensors**;
3. Novietojiet ierīci 1 cm diapazonā no sensora un uzgaidiet, kamēr ierīce savienojas ar sensoru.