

GARMIN[®]

Lietošanas rokasgrāmata

EDGE[®] 200

GPS iespējots dators





Sākot darbu

BRĪDINĀJUMS

Vienmēr, pirms uzsākat jaunu vai maināt jau esošo vingrojumu programmu, sazinieties ar savu ārstu. Skat. *Svarīgu drošības un produktu informāciju*, kas pieejama produkta iepakojumā, lai saņemtu citu svarīgu informāciju par produktu.

Izmantojot Edge® pirmo reizi, vieciēt sekojošus uzdevumus:

1. Uzlādējiet Edge ierīci (2.lpp.).
2. Uzinstalējiet Edge ierīci (3.lpp.).
3. Ieslēdziet Edge ierīci (4.lpp.).
4. Atrodiet satelīta signālu (6.lpp.).
5. Dodieties ceļā (6.lpp.).
6. Saglabājiet savu braucienu (6.lpp.).
7. Ielādējiet Garmin Connect™ programmatūru (7.lpp.).
8. Pārsūtiet vēsturi uz savu datoru (8.lpp.).

Par bateriju

BRĪDINĀJUMS

Šis produkts satur litija jonu bateriju. Skat. *Ukt i w'ftq-dcu'wp'rtqf wmw' "k'p'p'lo ekw*, kas pieejama produkta iepakojumā, lai saņemtu citu svarīgu informāciju par produktu.

Edge darbību nodrošina iebūvēta litija jonu baterija, kuru var uzlādēt, izmantojot AC lādētāju vai USB kabeli, kas iekļauts produkta iepakojumā.

! : Edge ierīce netiek lādēta, ja temperatūra ir ārpus norādītās amplitūdas: 32°F līdz 22°F (0°C līdz 50°C).

Edge ierīces lādēšana

IEVĒROJIET!

Lai pasargātu ierīci no korozijas, rūpīgi nosusiniet mini-USB portu, ierīces pārsegu un apkārt esošo laukumu, pirms lādējat ierīci vai pievienojat datoru.





Lai pievienotu Edge ierīci datoram, izmantojot USB kabeli, skat. 8.lpp.

1. Pievienojiet AC lādētāju standarta sienas kontaktligzdai.
2. Pavelciet aizsargvāciņu nost no mini-USB porta ①.



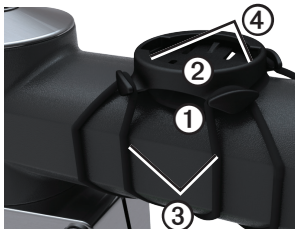
3. Mazāko AC lādētāja galu ievietojiet mini-USB portā.
 4. Lādējiet Edge ierīci vismaz trīs stundas, pirms sākat to izmantot.
- Pilnībā uzlādēta baterija darbojas līdz pat 14 stundām līdz pilnīgai izlādei.

Edge ierīces instalēšana

Lai nodrošinātu labāku GPS signāla uztveršanu, novietojiet velo stiprinājumu tā, lai Edge priekšējā daļa atrastos pret debesīm. Velo stiprinājumu var novietot uz stūres vai rokturiem.

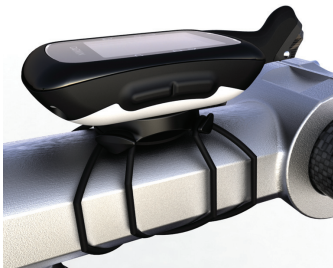
1. Izvēlieties piemērotu, drošu lokāciju, lai piestiprinātu Edge ierīci. Pārlicinieties, ka tā netraucē drošai divriteņa darbībai.
2. Novietojiet gumijas disku ① divriteņa stiprinājuma ② aizmugurē.

Gumijas cilpiņas tiek pievienotas velo stiprinājuma aizmugurējā daļā, lai noturētu to vietā.





3. Novietojiet velo stiprinājumu uz stūres iznesuma.
4. Droši pievienojiet velo stiprinājumu, izmantojot divas saites ③.
5. Pievienojiet cilpiņas, kas atrodas Edge aizmugurē, pie velo stiprinājuma robiņiem ④.
6. Viegli piespiediet un pagrieziet Edge pulksteņrādītāja virzienā, līdz tas nostājas vietā.



Edge ierīces noņemšana


1. Pagrieziet Edge ierīci pretēji pulksteņrādītāja virzienam, lai noņemtu ierīci.
2. Noņemiet Edge no stiprinājuma.

Edge ierīces ieslēgšana

Nospiediet .

Edge ierīces konfigurēšana

Ieslēdzot Edge ierīci pirmo reizi, Jūs saņemat uzaicinājumu konfigurēt sistēmas iestatījumus un lietotāja profila iestatījumus.

- Sekojiet uz ekrāna redzamajām instrukcijām, lai pabeigtu sākotnējo ierīces uzstādīšanu.
- Izvēlieties ▲ vai ▼, lai aplūkotu izvēles iespējas un mainītu noklusējuma izvēli.
- Izvēlieties , lai veiktu savu izvēli.





Pogas

Katrai Edge pogai ir vairākas funkcijas.



Poga	Apraksts
	Izvēlieties, lai ieslēgtu un izslēgtu ierīci, vai arī lai atceltu vai atgrieztos pie iepriekšējās izvēlnes.
	Izvēlieties, lai aktivizētu un aktivizētu taimerī.
	Izvēlieties, lai izveidotu jaunu apli.
	Izvēlieties, lai pārvietotos pa treniņa datu lapām. Turiet nospiestu jebkurā lapā, lai atgrieztos pie galvenās izvēlnes.





Satelīta signāla uztveršana

Satelīta signāla uztveršanai nepieciešamas 30 līdz 60 sekundes.

1. Izejiet ārpus telpām.
2. Pārliecinieties, ka Edge ierīces priekšējā daļa ir pavērsta pret debesīm.
3. Pagaidiet, līdz Edge ierīce atrod satelīta signālu.

Datums un diena tiek uzstādīti automātiski.




Dodieties izbraucienā

Pirms vēstures ierakstīšanas satelīta signālam jābūt uztvertam (6.lpp.).

6

1. Izvēlieties **Ride**.
2. Izvēlieties **Start**, lai aktivizētu taimeri.

Vēsture tiek ierakstīta tikai taimera darbības laikā.

3. Pēc brauciena beigām izvēlieties .

Treniņi iekštelpās

Izslēdziet GPS, ja trenējaties iekštelpās.

1. Izvēlieties **Ride** > **Start**.

Parādās ziņojums, kas jautā, vai vēlaties izmantot ierīci iekštelpās.

2. Izvēlieties **Yes**.

GPS automātiski atkal ieslēdzas, kad treniņš iekštelpās ir pabeigts.

Brauciena datu saglabāšana

Izvēlieties **Save**, lai saglabātu brauciena datus un atiestatītu taimeri.

Edge 200 Lietošanas rokasgrāmata





Atgriešanās pie starta

Ir iespējams navigēt atpakaļ pie brauciena starta punkta. Lai izmantotu šo funkciju, taimerim jābūt ieslēgtam.

1. Izvēlieties **Ride > Start**.
2. Pēc brauciena beigām izvēlieties **▶**.
3. Izvēlieties **Back to Start > Start**.

Bezmaksas programmatūra

Garmin Connect ir tīmeklī bāzēta programmatūra brauciena datu uzglabāšanai un analizēšanai.

1. Apmeklējiet www.garminconnect.com.
2. Izvēlieties **Getting Started**.
3. Sekojiet ekrāna instrukcijām.

Braukšanas kurss

Kurss ļauj trenēties, izmantojot kādu iepriekš ierakstītu aktivitāti. Sekojiet izvēlētajam kursam, mēģinot atkārtot vai pārspēt iepriekš uzstādītos mērķus.

Garmin iesaka izmantot Garmin Connect (7.lpp.), lai izveidotu kursu. Nosūtiet kursu uz Edge ierīci.

Kursa izveidošana uz Edge ierīces

Pirms kursa izveidošanas, Jums jābūt uz Edge ierīces saglabātai vēsturei ar GPS track datiem.

1. Izvēlieties **Courses**.
2. Izvēlieties braucienu **> Create**.

Kursa uzsākšana

Lai uzsāktu kursu, Jums ir jābūt saglabātam kādam kursam.

1. Izvēlieties **Courses**.
2. Izvēlieties kursu no saraksta **> Start**.





Vēsture

Edge spēj saglabāt vismaz 130 stundas brauciena datu pie normālas izmantošanas. Kad Edge atmiņa ir pilna, parādās ziņojums. Edge automātiski nedzēš datus vai nepārraksta pāri Jūsu vēstures datiem. Skat. 9.lpp., lai iemācītos dzēst vēstures datus.

Laiku pa laikam augšupielādējiet vēsturi (8.lpp.) Garmin Connect, lai sekotu līdzīgi visiem saviem brauciena datiem.

Vēsture sevī ietver laiku, distanci, kalorijas, vidējo ātrumu, maksimālo ātrumu, pacēlumus un kritumus, kā arī detalizētu apla informāciju.

!: Vēsture netiek ierakstīta, kamēr taimeris ir nopauzēts vai apturēts.

Vēstures datu aplūkošana

1. Izvēlieties **History**.
2. Izvēlieties kādu no opcijām:
 - **Last Ride (pēdējais brauciens)**
 - **Longest Ride (garākais brauciens)**
 - **Fastest Ride (ātrākais brauciens)**
 - **All Rides (visi braucieni)**
 - **Odometer (odometrs)**
3. Izmantojiet ▲ un ▼, lai pārvietotos pa aktivitātēm.

!: Lai aplūkotu apla datus, izvēlieties **Options > Laps**.

Vēstures datu nosūtīšana uz datoru

1. Pievienojiet USB kabeli datora USB portam.
2. Noņemiet aizsargvāciņu no mini-USB porta ①.





3. Ievietojiet USB kabeļa mazāko galu mini-USB portā.
4. Apmeklējiet www.garminconnect.com.
5. Sekojiet ekrāna instrukcijām.

Odometra aplūkošana

Izvēlieties **History** > **Odometer**, lai aplūkotu kopējo brauciena distanci un laiku.

Odometra atiestate

1. Izvēlieties **History** > **Odometer** > **Reset**.
2. Izvēlieties kādu no opcijām:
 - Izvēlieties **Trip**, lai atiestatītu pašreizējos brauciena datus
 - Izvēlieties **Reset All**, lai atiestatītu visus odometra datus.

3. Izvēlieties **Yes**.

Vēstures dzēšana

Kad vēsture nosūtīta uz datoru, ir iespējams izdzēst vēsturi no Edge ierīces.

1. Izvēlieties **History**.
2. Izvēlieties kādu no opcijām.
3. Izvēlieties braucieni.
4. Izvēlieties **Options** > **Delete Ride**.

Brīdinājuma ziņojumi

Izmantojiet Edge brīdinājuma ziņojumus, lai trenētos, vadoties pēc konkrētas distances, laika un kaloriju mērķiem.

Distances, laika un kaloriju brīdinājumu izmantošana

1. Izvēlieties **Settings** > **Alerts**.
2. Izvēlieties **Distance**, **Time**, or **Calorie**.
3. Ieslēdziet brīdinājumu.
4. Ievadiet laiku, distanci vai kaloriju daudzumu.






5. Dodieties braucienā.




Ikreiz sasniedzot uzstādīto brīdinājuma vērtību, Edge nopikst un parāda ziņojumu.

Auto Lap funkcija

Auto Lap uzstādīšana pēc pozīcijas

Izmantojiet Auto Lap[®], lai automātiski marķētu apli kādā konkrētā pozīcijā. Šī funkcija noder, lai salīdzinātu Jūsu sniegumu dažādos brauciena posmos (piemēram, ilgstoša pacēluma laikā vai trenējot sprintu).

1. Izvēlieties **Settings** > **Auto Lap**.
2. Izvēlieties **By Position**.
3. Izvēlieties kādu no opcijām:
 - Izvēlieties **Lap Only**, lai aktivizētu aplu skaitītāju ikreiz, izvēloties , kā arī kad atkal dodieties garām šīm lokācijām.

- Izvēlieties **Start And Lap**, lai aktivizētu aplu skaitītāju tajā GPS lokācijā, kur izvēlējāties , kā arī jebkurā lokācijā brauciena laikā, kur izvēlējāties .
- Izvēlieties **Mark And Lap**, lai aktivizētu aplu skaitītāju konkrētā GPS lokācijā, kas atzīmēta pirms brauciena, un jebkurā lokācijā brauciena laikā, kur izvēlējāties .

4. Dodieties braucienā.

!: Kurša sekošanas laikā izmantojiet **By Position** opciju, lai aktivizētu aplus visās apla pozīcijās, kas saglabātas kursā.

Auto Lap uzstādīšana pēc distances

Izmantojiet Auto Lap, lai automātiski atzīmētu apli kādā konkrētā distancē. Šī funkcija palīdz salīdzināt Jūsu sniegumu dažādos brauciena posmos (piemēram, ik pēc 10 jūdžēm vai ik pēc 40 kilometriem).

1. Izvēlieties **Settings** > **Auto Lap**.
2. Izvēlieties **By Distance**.





3. Ievadiet vērtību.

4. Izvēlieties **Save**.

Auto Pause funkcija

Izmantojiet Auto Pause® funkciju, lai automātiski nopauzētu taimeru, kad Jūs pārtraucat kustēties vai kad ātrums nokrītas zem noteiktās vērtības. Šī funkcija ir noderīga, ja Jūsu brauciena laikā ir luksofori vai citas vietas, kur jāsamazina temps vai jāapstājas.

!: Nopauzētais laiks netiek saglabāts ar vēstures datiem.

1. Izvēlieties **Settings > Auto Pause**.
2. Izvēlieties kādu no opcijām:
 - Izvēlieties **Off**.
 - Izvēlieties **When Stopped**, lai automātiski nopauzētu taimeru, kad Jūs pārstājat kustēties.
 - Izvēlieties **Custom Speed**, lai automātiski nopauzētu taimeru, kad ātrums nokrītas zem norādītās vērtības.

3. Dodieties braucienā.

Auto Scroll funkcija

Izmantojiet auto scroll funkciju, lai automātiski pārvietotos pa treniņa datu lapām, kamēr taimeris darbojas.

1. Izvēlieties **Settings > Auto Scroll**.
2. Izvēlieties displeja ātrumu: **Slow** (lēns), **Medium** (vidējs) vai **Fast** (ātrs).
3. Dodieties braucienā.
Treniņa datu lapas tiek automātiski ritinātas.





Sākuma ziņojuma mainīšana

Šī funkcija automātiski nosaka, kad Jūsu Edge ierīce ir uztvērusi satelīta signālu un kustas. Tas ir atgādinājums aktivizēt taimeru, lai Jūs varētu ierakstīt brauciena datus.

1. Izvēlieties **Settings** > **Start Notice**.
2. Izvēlieties kādu no opcijām:
 - Izvēlieties **Off**.
 - Izvēlieties **Once**.
 - Izvēlieties **Repeat**, lai mainītu laiku, kas nosaka, uz kādu laiku tiek atlikts atgādinājums.

Lietotāja profila iestatījumu nomainīšana

Edge izmanto informāciju, ko esat ievadījis par sevi, lai pēc iespējas precīzāk aprēķinātu brauciena datus.

1. Izvēlieties **Settings** > **User Profile**, lai atjauninātu datus par dzimti, dzimšanas gadu, svaru un garumu.

2. Sekojiet instrukcijām uz ekrāna.

Datu pārvaldība

Izmantojiet Edge kā USB lielpajoma atmiņas ierīci.

! Edge ierīce nav savietojama ar Windows® 95, 98, Me vai NT. Tā nav savietojama arī ar Mac® OS 10.3 vai iepriekšējo versiju.

Failu dzēšana

IEVĒROJET!

Jūsu ierīces atmiņa satur svarīgus sistēmas failus, kurus nav ieteicams izdzēst.

1. Pievienojiet Edge savam datoram, izmantojot USB kabeli (8.lpp.).
2. Atveriet Garmin drive vai volume.
3. Izvēlieties failu.
4. Izvēlieties **Delete** pogu uz klaviatūras.





Sistēmas iestatījumi

Fona apgaismojuma mainīšana

1. Izvēlieties **Settings > System > Display**.
2. Noregulējiet fona apgaismojuma spilgtumu un ilgumu.

Ref qo u : Izmantojiet mazāko fona apgaismojuma vērtību, lai taupītu bateriju.

Skaņu toņu nomaiņšana

1. Izvēlieties **Settings > System > Tones**.
2. Ieslēdziet/izslēdziet ziņojumu un pogu toņus.

Automātiska ierīces izslēgšana

Šī funkcija automātiski izslēdz Edge ierīci, ja tā netiek izmantota 15 min.

1. Izvēlieties **Settings > System > Power Down**.
2. Izvēlieties **On** vai **Off**.

Specifi_ WUš

9J FC9H°

Edge ir ūdens izturīga ierīce, kas atbilst IEC standartam 60529 IPX7. To var iemērkēt 1m dziļā ūdenī uz 30 minūtēm. Ilgāka iemērkšana var radīt ierīces bojājumus. Pēc iemērkšanas vienmēr nosusiniet vai izžāvējiet ierīci, pirms lādējat to vai izmantojiet.

Edge gdWUš_ WUšg	
Ūdens izturība	IPX7
Datora interfeiss	USB 2.0 full speed
Baterijas darbība	14 stundas pie normālas lietošanas*
Darbības temperatūras amplitūda	No -4°F līdz 140°F (no -20°C līdz 60°C)



Edge gđVŲŲ VŲUš	
Š ā zæ æ temperat læ æ] æ āæ	þ [32°F ā: 122°F () o 0°C ā: 50°C)

*Reālais pilnībā uzlādētas baterijas darbības laiks ir atkarīgs no tā, cik daudz Jūs izmantojat GPS un fona apgaismojumu. Ierīces pakļaušana zemām temperatūrām arī samazina baterijas kalpošanas laiku.

JYc'ghdf]b 1 a UgđVŲŲ VŲUg	
Q{ lā (W × H × D)	1.5 × 1.5 × 0.36 & æ (37.8 × 37.8 × 9.2 mm)
Ūçæ• (æÁææ { Á) *~ { ææ ææ • æ* Ē] [• ç'ā { D	0.28 oz. (7.9 g)

JYc'ghdf]b 1 a UgđVŲŲ VŲUg	
Ūææ• (O-rings)	Öæ' /æ { l' : •1.3 × 1.5 × 0.9 & æ . AS568-125 •1.7 × 1.9 × 0.9 collas. AS568-131 !: Izmantojiet tikai EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer) kā aizstājējsaites. Skat. http://buy.garmin.com vai sazinieties ar Garmin dāleri.





Traucējummeklēšana


Ierīces reģistrēšana

Palīdziet mums sniegt Jums labāku atbalstu un aizpildiet tiešsaistes reģistrācijas formu jau šodien:



- Skat. <http://my.garmin.com>.
- Saglabājiet pirkuma čeka oriģinālu vai tā kopiju.

Ierīces atiestate

Ja pogas nereaģē, veiciet ierīces atiestati.

Turiet  pogu 10 sekundes.

@Ytch 'UXUi 'Xn ýUbU.....

1. Izslēdziet Edge ierīci.
2. Turiet  un  vienlaicīgi nospiešas
3. Izvēlieties **Yes**, lai dzēstu visus datus.

#<"Tas dzēš visu lietotāja ievadīto informāciju, taču nedzēš vēsturi.

Dfc[fUa a Uh fUg'UrUi b]b ýUbU

1. Pievienojiet Edge ierīci datoram, izmantojot USB kabeli (8.lpp.).
2. Skat. www.garminconnect.com.
Ja ir pieejama kāda jauna programmatūra, Garmin Connect ziņo Jums par nepieciešamību atjaunināt programmatūru.
3. Sekojiet instrukcijām uz ekrāna.

Ierīces apkope

IEVĒROJIET!

Neglabājiet ierīci vietā, kur tā tiek pakļauta pārmērīgi augstu vai zemu temperatūru iedarbībai, jo tas var radīt nopietnus, neatgriezeniskus ierīces bojājumus.

Izvairieties izmantot ķīmiskos tīrītājus un šķīdumus, kas var sabojāt plastikāta sastāvdaļas.

Ierīces tīrīšana

1. Izmantojiet vieglā mazgāšanas līdzekli samitrinātu drāniņu.
2. Nosusiniet ierīci.



www.garmin.com



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 2380000
+44 (0) 870.8501241



1-866-429-9296



43 (0) 3133 3181 0



00 32 2672 5254



00 45 4810 5050



00 358 19 311 001



00 33 1 5517 81 89



0180 5 / 42 76 46 - 880
0180 5 / 42 76 46 - 550



00 39 02 3669 9699



0800-0233937



815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



00 35 1214 447 460



00 902 00 70 97



00 46 7744 52020

Št Edge 200 angļu valodas rokasgrāmatas versija latviešu valodā (Garmin partijas numurs 190-01368-00, izdevums A) tiek piedāvāta Jūsu ērtības nolūkos. Nepieciešamības gadījumā skat. jaunāko angļu valodas rokasgrāmatu, lai saņemtu informāciju par Edge 200 ierīces darbību un lietošanu.



www.garmin.com/support

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

© 2011 Garmin Ltd. vai tā filiāles

GARMIN NENES ATBILDĪBU PAR ŠIS ROKASGRĀMATAS LATVIEŠU VERSIJAS PRECIZITĀTI, TĀDĒJĀDI ATSAUCOT JEBKĀDU ATBILDĪBU, KAS VARĒTU RASTIES SAISTĪBĀ AR ŠO ROKASGRĀMATU.

Garmin®, Garmin logo, Edge®, Auto Lap® un Auto Pause® ir Garmin Ltd. vai tā filiāļu, kas reģistrētas ASV vai citās valstīs, preču zīmes. Garmin Connect™ ir Garmin Ltd. vai tā filiāļu preču zīme. Šī preču zīme ir aizliegts izmantot bez īpašas atļaujas saņemšanas no Garmin. Windows® ir reģistrēta Microsoft Corporation preču zīme ASV un/vai citās valstīs. Mac® ir Apple Computer, Inc. preču zīme, kas reģistrēta ASV un citās valstīs.

