

# GARMIN

Soļu skaitītājs

Foot Pod

010-11092-00

## Soļu skaitītāja aktivizēšana.

Soļu skaitītājs atrodas gaidīšanas režīmā un ir gatavs datu pārsūtei, kad ievietojat to apavos vai kustināt to.

## Ievietošana uz apavu auklām.

1. Nospiediet fiksatoru uz sensora klipša priekš auklām. Paceliet un atdaliet soļu skaitītāju no klipša;
2. Padariet Jūsu apavu auklas nedaudz vaļīgākas;
3. Izveriet klipsi caur divām drošām vietām uz jūsu apavu auklām, atstājot pietiekami daudz vietas augšpusē, lai Jūs varētu sasiet auklas;



4. Cieši savelciet un sasieniet apavu auklas, lai soļu skaitītājs būtu pasargāts no pārvietošanās treniņa laikā;
5. Iespiediet soļu skaitītāju klipsī priekš auklām. Bultiņai uz soļu skaitītāja būtu jānorāda uz Jūsu apavu priekšpusi.

## Ievietošana zem iekšējās zoles.

Piezīme: piemērotiem apaviem ir kabatiņa zem iekšējās zoles. Iespējams, Jums nāksies pārvietot putu ieliktni pirms ievietot tur soļu skaitītāju.

1. Nospiediet fiksatoru uz sensora klipša auklām. Paceliet un atdaliel soļu skaitītāju no klipša;
2. Paceliet apavu iekšējo zoli;
3. Ievietojiet soļu skaitītāju apavu kabatiņā. ANT+ logo uz soļu skaitītāja vajadzētu būt vērstam uz augšu, robiņam vērstam uz Jūsu apavu priekšpusi.

### **Ierīces sapārošana.**

Sapārošana ir savienošana izmantojot ANT+ bezvadu sensorus.

Piemēram, jūsu soļu skaitītāja un Forerunner savienošana. Kad būsiet sapārojis sensoru pirmo reizi, jūsu Forerunner automātiski atpazīs soļu skaitītāju katru reizi, kad tas tiks aktivizēts. Aplūkojiet jūsu Forerunner skriešanas pulksteņa lietošanas pamācību, lai iegūtu informāciju par soļu skaitītāja informācijas atainošanu tajā.

1. Atejiet atstatus (20 metrus) no citiem sensoriem, kad Forerunner veido savienojumu ar Jūsu soļu skaitītāju pirmo reizi;
2. Novietojiet soļu skaitītāju 3 metru rādiusā no Forerunner pulksteņa;
3. Sekojiet sapārošanas norādēm sava Forerunner lietošanas pamācībā.

### **Kalibrācija (nepieciešamības gadījumā).**

Jūsu soļu skaitītāja kalibrācija nav obligāta, bet var uzlabot tā darbības precizitāti. Lai veiktu kalibrāciju, aplūkojiet informāciju par to jūsu Forerunner lietošanas pamācībā.

### **Soļu skaitītāja izslēgšana.**

Pēc 30 minūtēm bezdarbībā, soļu skaitītājs izslēdzas, lai nepatērētu baterijas enerģiju

### **Informācija par bateriju.**

**Brīdinājums:** Neizmantojiet asu priekšmetu, lai izņemtu bateriju!  
Utilizējiet bateriju tam paredzētos konteineros.

Kad baterijas enerģijas līmenis ir zems, uzjūsu Forerunner ekrāna parādās atbilstošs ziņojums. Tas nozīmē, ka baterijas darbības laiks ir mazāks par aptuveni 5 stundām.

### Lai nomainītu bateriju:

1. Ievērojiet pagriežamu aizvērtņi soļu skaitītāja aizmugurē;
2. Pagrieziet aizvērtņi pretēji pulksteņa rādītāju virzienam līdz tas ir pietiekami vaļīgs, lai to noņemt;



3. Noņemiet baterijas aizvērtņi;
4. Ievietojiet jauno bateriju aizvērtņī ar pozitīvo (+) pusi uz aizvērtņa iekšpusi;
5. Ievietojiet aizvērtņi tā vietā, griežot to pulksteņa rādītāju virzienā, līdz norāžu punkti uz aizvērtņa un sensora sakrīt.

### Sensora tehniskais raksturojums.

**Izmēri** ar klipsi auklām (garums x platums x augstums): 35 mm x 25 mm x 7.5 mm

**Svars:** 10 gramu (ieskaitot bateriju)

**Ūdens izturība:** 10 metri

**Pārraides attālums:** minimums 3 metri

**Ātruma un distances precizitāte:** bez kalibrācijas – 95%, kalibrēts – 98%

**Baterija:** maināma CR2032 (3V)

**Baterijas darbības laiks:** līdz 400 stundām

**Darbības temperatūra:** no -10°C līdz 60°C

**Sensora precizitātes temperatūras diapazons:** no 0°C līdz 40°C

**Radio frekvence/protokols:** 2.4 GHz ANT

**Sistēmas savienojamība:** ANT+