


GARMIN

vívofit® jr. 2

Perspėjimas: visada pasitarkite su gydytoju prieš pradėdami ar keisdami bet kokią pratimų programą.

Prietaiso naudojimas

- Paspauskite mygtuką ①, prietaiso funkcijoms peržiūrėti.
- Laikykite paspaudę mygtuką 1 sekundę ir atleiskite, kad galėtumėte peržiūrėti meniu .
- Spauskite šį mygtuką meniu punktams pasirinkti.



- Laikykite paspaudę mygtuką 1 sekundę ir atleiskite, kad galėtumėte pasirinkti meniu funkcijas.
- Laikykite paspaudę mygtuką mažiau nei 1 sekundę apšvietimui įjungti. Apšvietimas išsijungia automatiškai.

Judėjimo juosta („Move Bar“)

Sėdint ilgą laiką gali prasidėti nepageidaujami metaboliniai pakitimai. Ši funkcija primins Jums, kad laikas pajudėti. Judėjimo juosta ① pasirodo po vienos neaktyvumo valandos. Po kiekvienų 15 minučių neveiklumo pasirodo papildomi segmentai ②.



Judėjimo juostą galite atstatyti į pirminę padėtį paeidami trumpą atstumą.

Miego stebėjimas

Kol miegate, prietaisas stebi jūsų judėjimą. Galite nustatyti savo įprastines miego valandas „vívofit jr.“ programėlės nustatymuose. Savo miego statistiką galite peržvelgti „vívofit jr.“ programėlėje.

Veiklos tikslas

Siekiant pagerinti vaikų sveikatą, tokios organizacijos, kaip JAV ligų kontrolės ir prevencijos centrai, kiekvieną dieną rekomenduoja ne mažiau kaip 60 minučių fizinio aktyvumo. Tai gali apimti vidutinio intensyvumo veiklą, pvz., greitą vaikščiojimą ar intensyvių aktyvumą, pvz., bėgimą.

Įrenginys skatina vaikus aktyviai rodyti savo pažangą siekiant 60 minučių dienos tikslo.

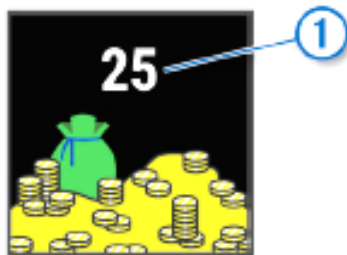
Namų ruošos darbų progresas

Galite naudoti „vívofit jr.“ programėlę, skirtą kurti ir paskirti namų ruošos darbus, taip pat atnaujinti savo vaikų namų ruošos darbų progresą. Jei jūsų „vívofit jr. 2“ įrenginys yra susietas su išmaniuoju telefonu, prietaisas rodo atnaujintą užbaigtų ① ir dienai priskirtų ② darbų skaičių.



„Uždirbtos“ monetos


Jūs galite naudotis „vívofit jr.“ programėle monetoms už pabaigtus namų ruošos darbus dovanoti. Jei jūsų „vívofit jr. 2“ įrenginys susietas su išmaniuoju telefonu, prietaisas rodo atnaujintą uždirbtų monetų skaičių ①.



Monetas gali būti išpirktos už apdovanojimus „vívofit jr.“ programėlėje. Galite naudotis programėle, kurdami asmeninius apdovanojimus, ir nustatyti reikalingą monetų skaičių apdovanojimui išpirkti. Kai programėlėje išpirksite monetas ir susiesite savo įrenginį su išmaniuoju telefonu, prietaisas pateiks likusį monetų skaičių.

Susiejimas su išmaniuoju telefonu

Kad galėtumėte susieti savo „vívofit jr. 2“ įrenginį su išmaniuoju telefonu, bent vienas iš tėvų ar globėjų privalo turėti „Garmin Connect™“ paskyrą. Jūsų prietaisas turi būti susietas tiesiogiai per „vívofit jr.“ programėlę, o ne per „Bluetooth®“ nustatymus išmaniamajame telefone.

1. Savo išmaniamajame telefone iš programėlių parduotuvės įdėkite ir atidarykite „vívofit jr.“ programėlę;
2. Prisijunkite naudodami „Garmin Connect“ naudotojo vardą ir slaptažodį;
3. Vadovaukitės programėlėje pateiktomis instrukcijomis, kad sukurtumėte savo šeimą ir pridėtumėte kiekvieną vaiką;
4. Palaikykite nuspaudę savo „vívofit jr. 2“ prietaiso mygtuką, kol atsiras . Prietaisas pradeda susiejimo režimą.
5. Sekite programėlės instrukcijas nustatymo procesui užbaigti.

Pastaba: galite susieti iki trijų mobiliųjų įrenginių, tokių kaip planšetinis kompiuteris ar kitas tėvų išmanusis telefonas.

„vívofit jr.“ programėlė

Nemokama „vívofit jr.“ programėlė leidžia stebėti kasdieninę savo vaikų veiklą ir namų ruošos progresą.

Veiklos stebėjimo („Activity Tracking“) funkcija: leidžia stebėti kasdieninius vaikų veiksmus ir aktyvias minutes bei miego duomenis.

Namų ruošos progresas („Chore progress“): leidžia kurti ir valdyti namų ruošos darbus, apdovanoti monetomis už atliktus darbus ir išpirkti monetas už pasirinktą atlygį.

Nuotykių takas („Adventure trail“): leidžia kiekvieną dieną stebėti vaikų progresą, ar jie pasiekia 60 minučių aktyvumo tikslą, patirti nuotykius.

Lyderių lentelė („Leaderboard“): leidžia palyginti visos šeimos ir visos „Garmin Connect“ bendruomenės pasiekimus.


Nustatymai („Settings“): leidžia individualizuoti įrenginio ir vartotojo nustatymus, įskaitant įspėjimus, piktogramas, profilio nuotrauką ir dar daugiau.

„Garmin Connect“

Bent vienas iš tėvų turi turėti „Garmin Connect“ paskyrą, kad galėtų naudoti „vívofit jr.“ programėlę. Nemokamai paskyrai susikurti eikite į www.garminconnect.com. „Garmin Connect“ suteikia priemones stebėti, analizuoti, dalintis ir skatinti vienas kitą. Įrašykite savo aktyvaus gyvenimo būdo įvykius ir dalyvaukite šeimos iššūkiuose, prijungdami suderinamą veiklos stebėjimo prietaisą prie „Garmin Connect“ paskyros.


Kaip susieti papildomą įrenginį su „vívofit jr.“ programėle?

Jei jau susiejote įrenginį su „vívofit jr.“ programėle, galite pridėti naują įrenginį iš vaikų meniu. Galite susieti iki aštuonių įrenginių.

1. Atidarykite „vívofit jr.“ programėlę;
2. Spustelėkite .
3. Vykdykite ekrane pateikiamas instrukcijas.







Kelių mobiliųjų įrenginių susiejimas

Kai baigsite pradinę sąranką, galite susieti savo „vívofit jr. 2“ įrenginį su kitais, bet ne daugiau kaip dviem papildomais mobiliaisiais įrenginiais, pvz., planšetiniu kompiuteriu ar kitu tėvų išmaniuoju telefonu.


1. Iš savo išmaniojo telefono ar planšetinio kompiuterio parduotuvės įdėkite ir atidarykite „vívofit jr.“ programėlę;
 2. Prisijunkite naudodami „Garmin Connect“ naudotojo vardą ir slaptažodį;
 3. Vykdykite programėlės instrukcijas, kad galėtumėte prisijungti prie turimos šeimos;
 4. Priartinkite savo mobiliąjį įrenginį arba „vívofit jr. 2“ ne toliau kaip 3m atstumu;
- Pastaba:** susiejimo metu stovėkite 10 m atstumu nuo kitų mobiliųjų įrenginių.
5. Jei reikia, išjunkite „Bluetooth“ belaidę technologiją anksčiau susietuose mobiliuosiuose įrenginiuose;
 6. Palaikykite nuspaudę „vívofit jr. 2“ prietaiso mygtuką, kad pamatytumėte meniu;
 7. Laikykite nuspaudę  susiejimo režimui įjungti;
 8. Vykdykite programėlės instrukcijas susiejimo procesui pabaigti;
 9. Jeigu reikia, pakartokite žingsnius nuo 1 iki 8 kiekvienam papildomam mobiliam įrenginiui.

Piktogramos






Piktogramos rodo įrenginio funkcijas. Galite paspausti mygtuką, funkcijoms peržiūrėti.

	Dabartinė data. Įrenginys atnaujina laiką ir datą, kai sinchronizujete duomenis naudodami išmanųjį telefoną.
	Bendras per dieną nueitų žingsnių skaičius.
	Bendras dienos aktyvių minučių skaičius ir 60 minučių veiklos tikslo progresas.
	Dienos numatytų ir atliktų namų ruošos darbų skaičius.
	Bendras „uždirbtų“ monetų skaičius.
	Naujas lygis. Galite pelnyti judesių tipus ir įvykdyti misijas nuotykių žemėlapyje.

Meniu parinktys


Palaikyti paspaudę mygtuką 1 sekundę ir atleiskite, kad pamatytumėte meniu .

Patarimas: galite paspausti mygtuką, norėdami pereiti į meniu parinktis.

	Siunčia duomenis į jūsų išmanųjį telefoną su įjungtu „Bluetooth“.
	Rodo užduočių laikmačio parinktis.
	Įjungia chronometrą.
	Pradeda „Toe-to-Toe™“ iššūkį.
	Rodo prietaiso informaciją.
	Grįžti į ankstesnį ekraną.

Užduočių laikmačio naudojimas

Galite naudoti savo prietaisą atgalinio skaičiavimo laikmačiu įjungti.

1. Palaikykite paspaudę mygtuką meniu peržiūrai;
2. Palaikykite nuspaudę  ;
3. Paspauskite mygtuką užduočių laikmačio parinkims peržiūrėti;
4. Palaikykite paspaudę mygtuką laikmačiui pasirinkti ir įjungti. Įrenginys pypelti, laikmatis pradeda skaičiuoti ir prietaisas siunčia pranešimą į artimiausią susietą išmanųjį telefoną. Kai lieka 3 sekundės iki nustatyto laiko pabaigos įrenginys pypelti.





Patarimas: galite palaikyti paspaudę mygtuką laikmačiui sustabdyti.

Užduoties laikmačio parinktis

Jūsų įrenginyje yra iš anksto įdiegti užduočių laikmačiai, kuriuos galima naudoti įprastoms veikloms. Pvz., galite naudoti 2 minučių trukmės laikmatį, skirtą dantų valymui ar bet kuriai kitai užduočiai, kuri trunka 2 minutes. Kiekviena užduotis yra fiksuoja iš anksto nustatytam minučių skaičiui.



Trukmė	Veiklos pavyzdys
2 min.	Valytis dantis
5 min.	Dalintis žaislais
10 min.	Baigti valgyti
15 min.	Skaityti
20 min.	Pamoka ar pratybos
30 min.	Televizoriaus žiūrėjimo laikas




Chronometro naudojimas

1. Paspauskite ir palaikykite prietaiso mygtuką meniu atidaryti;
2. Palaikykite nuspaudę  ;
3. Paspauskite  laikmačiui įjungti;
4. Paspauskite  laikmačiui sustabdyti;
5. Jeigu reikia, paspauskite  laikmačiui nulinti;
6. Laikykite nuspaudę mygtuką laikmačiui išjungti.

„Toe-to-Toe“ iššūkio etapo pradėjimas

Galite pradėti 2 minučių trukmės „Toe-to-Toe“ iššūkį sau ar su draugu.

Pastaba: ši procedūra apibūdina dviejų žaidėjų žingsnių iššūkį  ir abu žaidėjai turi pradėti iššūkį savo „vívofit jr. 2“ prietaisuose. Esant vienam žaidėjui laikmatis paleidžiamas palaikius nuspausimą .

1. Palaikykite nuspaudę prietaiso mygtuką meniu atidaryti;
2. Palaikykite nuspaudę  ;
3. Pasirinkite  iššūkiui mesti kitam „vívofit jr. 2“ diapazone (3m) esančiam žaidėjui;
4. Kai pasirodys žaidėjo vardas, palaikykite paspaudę  . Prietaisas atskaičiuos tris sekundes prieš prasidedant laikmačio skaičiavimui;
5. Nustatykite žingsnius 2 minutėms. Likus 3 sekundės iki pabaigos, įrenginys pypelti.
6. Padėkite prietaisą 3 metrų diapazone. Prietaisas rodo kiekvieno žaidėjo žingsnius ir pirmąją arba antrąją vietą.

Naudotojo keičiamos baterijos

Perspėjimas: nenaudokite aštrių daiktų baterijoms išimti!

Perspėjimas: saugokite bateriją nuo vaikų!

Perspėjimas: niekada nedėkite baterijų į burną! Prarijus, kreipkitės į gydytoją arba vietinį apsinuodijimų kontrolės centrą.

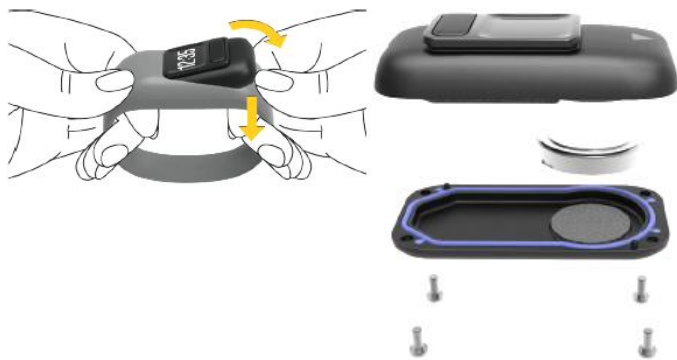
Perspėjimas: keičiamų monetos tipo baterijų sudėtyje gali būti perchlorato. Gali prireikti specialių priemonių.

Dėmesio: kreipkitės į savo vietinę atliekų įmonę baterijoms tinkamai utilizuoti.

Baterijos keitimas

Įrenginyje naudojama viena CR1632 baterija.

1. Nuimkite prietaisą nuo apyrankės;
2. Naudokite mažą kryžminį atsuktuvą, kad atsuktumėte keturis varžtus, esančius galinėje prietaiso dalyje;
3. Nuimkite galinį dangtelį ir išimkite bateriją;



Prietaiso priežiūra

Nenaudokite aštrių daiktų prietaisui valyti!

Nenaudokite cheminių prietaisų, tirpiklių ir vabzdžių repelentų, kurie gali pažeisti plastikines dalis ir apdailą!

Gerai nuskalaukite prietaisą gėlu vandeniu, jei ant jo pateko chloras, druskingas vanduo, kremas nuo saulės, kosmetika, alkoholis ar kiti stipriai veikiantys chemikalai. Ilgalaisk šių medžiagų poveikis gali pažeisti korpusą.

Saugokite prietaisą nuo stiprių smūgių ir grubaus elgesio, kadangi dėl to gali sutrumpėti gaminio tarnavimo laikas.

Nelaikykite prietaiso ten, kur jį ilgą laiką gali veikti ekstremali temperatūra, kadangi ji gali nepataisomai sugadinti prietaisą.

Nelaikykite aukštos temperatūros aplinkoje, pavyzdžiui, drabužių džiovyklėje.


Nespaudinėkite mygtukų po vandeniu.

Istorija

Jūsų prietaisas stebi kasdienę jūsų veiklą ir miego statistiką. Šią istoriją galima nusiųsti į „vívofit jr.“ programėlę. Prietaisas išsaugo jūsų veiklos duomenis iki 4 savaičių. Kai duomenų saugykla užpildyta, įrenginys ištrina seniausius failus, kad būtų vietos naujems duomenims.

Duomenų siuntimas rankiniu būdu į mobilųjį telefoną

Jūsų prietaisas periodiškai automatiškai siunčia duomenis į artimiausią susietą „Bluetooth“ įrenginį. Taip pat galite bet kuriuo metu siųsti duomenis rankiniu būdu. Tai leidžia jums peržiūrėti veiklą, kasdieninius ruošos darbus ir monetas „vívofit jr.“ programėlėje.

1. Padėkite prietaisą šalia savo išmaniojo telefono;
2. Atidarykite „vívofit jr.“ programėlę;
3. Įrenginyje „vívofit jr. 2“ palaikykite paspaudę mygtuką, kad pamatytumėte meniu  .

atsiranda kol prietaisas siunčia duomenis.

4. Išmaniajame telefone perbraukite žemyn programėlei atnaujinti.

„vívofit jr.“ programėlės nustatymai

Galite individualizuoti savo įrenginio, naudotojo ir programėlės nustatymus „vívofit jr.“ programėlėje.

„vívofit jr.“ programėlėje, pasirinkite **More** (Daugiau).

Šeimos nustatymai („Family settings“): leidžia atlikti individualius jūsų šeimos nustatymus.

Pavyzdžiui, galite pakeisti savo pavardę, pakviesti papildomai tėvų ar globėjų.

Programėlės nustatymai („App settings“): leidžia individualizuoti programėlės nustatymus ir peržiūrėti teisingą informaciją.

Pagalba („Help“): apima prietaiso priežiūrą, vaizdo įrašus ir kitą naudingą informaciją.

Vaiko nustatymai

„vívofit jr.“ programėlėje pažymėkite savo vaiką ir pasirinkite **Settings** (Nustatymai).

Nustatymai („Settings“): leidžia nustatyti individualius įrenginio nustatymus. Pavyzdžiui, galite įjungti arba išjungti įspėjimų tonus, pakeisti veiksmų piktogramą ir pakeisti įrenginio ekrano tekstą.

Apyrankės registracija („Register an Accessory Band“): leidžia registruoti apyrankės priedą ir atrakinti naują nuotykių žemėlapi.

Prietaiso gamyklinių parametru atstatymas

Jei prietaisas nebereaguoja, gali prireikti jį atstatyti. Tai neištrins jokių jūsų duomenų.

Pastaba: iš naujo nustatant prietaisą taip pat atstatoma judėjimo juosta.

1. Palaikykite nuspaudę prietaiso mygtuką 15 sekundžių;
2. Atleiskite prietaiso mygtuką. Ekranas išsijungia, grąžinami prietaiso gamykliniai nustatymai ir įsijungia ekranas.

Ar mano išmanusis telefonas suderinamas su prietaisu?

„vívofit jr. 2“ prietaisas suderinamas su „Android“ išmaniaisiais telefonais ir „Apple“ mobiliais skaitmeniniais įrenginiais naudojant „Bluetooth Smart“ belaidžio ryšio technologiją.

4. Įstatykite naują bateriją neigiama (-) puse, nukreipta į dangtelio vidinę pusę;
5. Patikrinkite, ar tarpinė nepažeista ir ar ji yra visiškai įstatyta į galinį dangtelį;
6. Uždėkite atgal galinį dangtelį ir įstatykite keturis varžtus;
7. Tolygiai ir tvirtai prisukite keturis varžtus;
8. Įdėkite prietaisą į lanksčią silikoninę apyrankę, užtempdami ją aplink prietaisą. Rodyklė ant įrenginio turi sutapti su rodykle, esančia apyrankėje.



Apyrankės keitimas

Apyrankė sukurta taip, kad tiktų daugumai vaikų nuo 4 iki 7 metų amžiaus. Reguluojamos apyrankės yra pritaikytos vaikams nuo 6 metų ir vyresniems. Norėdami gauti informacijos apie papildomus priedus ir atsargines dalis, galite susisiekti su „Garmin“ klientų aptarnavimo skyriumi. Nešiojamam prietaisui tinka „vívofit 3“ ir „vívofit jr.“ apyrankės.

Kaip pakeisti apyrankę

Eikite į www.garmin.lt arba susisiekite su „Garmin“ pardavėju, jei norite gauti informacijos apie pasirinkamus priedus.

1. Išimkite prietaisą iš apyrankės;
2. Prietaisą įstatykite į lanksčią silikoninę apyrankę, ištempdami jos medžiagą aplink prietaisą.

Rodyklė ant įrenginio turi sutapti su rodykle, esančia apyrankės viduje.


Specifikacijos

Baterijos tipas	Naudotojo keičiama CR1632 baterija
Baterijos tarnavimo laikas	Iki 1 metų.
Atsparumas vandeniui	5 ATM*
Radio dažnis / protokolas	„Bluetooth Smart“ belaidė technologija, 2.4 GHz @ 2 dBm nominali
Darbinės temperatūros intervalas	Nuo -10°C iki 45°C (nuo 14°F iki 113°F)

* Prietaisas atlaiko 50 m gylį atitinkantį slėgį. Daugiau informacijos www.garmin.lt/udensizturibas-klase.

Prietaiso informacijos peržiūra

Galite sužinoti unikalų ID ir programinės įrangos versiją.

1. Paspauskite ir palaikykite prietaiso mygtuką meniu atidaryti;
2. Palaikykite nuspaudę  ;