

GARMIN® Edge® 520 Plus

„Edge“ specifikacijos

Baterijos tipas	Įkraunama integruota ličio jonų baterija
Baterijos tarnavimo laikas	Iki 15 valandų.
Darbinė temperatūra	nuo -20° iki 60°C
Įkrovimo temperatūros intervalas	nuo 0° iki 45°C
Belaidžio ryšio dažnis / protokolas	2,4 GHz @ 0dBm nominalus
Atsparumas vandeniui	IEC 60529 IPX7*

* Prietaisas atlaiko nežymų vandens poveikį iki 1 m iki 30 minučių.

Mygtukai



①		Fono ryškumui reguliuoti. Laikykite nuspaudę prietaisui įjungti ir išjungti.
②		Spauskite duomenų ekranams, parinkims ir nustatymams perjungti. Būdami pagrindiniame ekrane, paspauskite prietaiso meniu atidaryti.
③		Spauskite duomenų ekranams, parinkims ir nustatymams perjungti. Būdami pagrindiniame ekrane, paspauskite prietaiso meniu atidaryti.
④		Paspauskite naujai distancijai pažymėti.
⑤		Paspauskite laikmačiui paleisti ar sustabdyti.
⑥		Paspauskite grįžimui į ankstesnį ekraną.
⑦		Paspauskite variantui pasirinkti ar pranešimui patvirtinti. Važiavimo metu paspauskite meniu punktams peržvelgti, pvz., perspėjimams ir duomenų laukeliams.

Pasiruošimas važiavimui

Jei prietaisą išigijote kartu su ANT+ jutikliu, jie jau bus susieti ir galite aktyvuoti pirmojo nustatymo metu.

1. Palaikykite nuspaudę prietaisui įjungti.
 2. Išėikite į lauką ir palaukite, kol prietaisas ras palydovus. Palydovo juostai nusidažius žaliai, prietaisas yra pasirengęs darbui.
 3. Pagrindiniame lange pasirinkite .
 4. Pasirinkite veiklos profilį.
 5. Pasirinkite laikmačio skaičiavimui pradėti.
 6. Pasirinkite ar kitiems rodmenims.
 7. Jei reikia, pasirinkite tokiems meniu punktams, kaip perspėjimai ar duomenų laukeliai, peržvelgti.
 8. Pasirinkite laikmačiui stabdyti.
- PATARIMAS: Prieš išsaugodami šį važiavimą ir pasidalindami juo savo „Garmin Connect“ paskyroje, galite pakeisti važiavimo tipą. Svarbu turėti tikslus važiavimo tipo duomenis, jei norite sukurti važiavimui dviračių „draugiškas“ trasas.
9. Pasirinkite **Save Ride** (Išsaugoti važiavimą).

Time	00:01:14
Speed	8.0 ^m / _h
Distance	0.12 ^m
Time of Day	10:51:45 ^A
Calories	2 ^{cal}

Matavimo vienetų keitimas

Galite nustatyti matavimo vienetus atstumui ir greičiui, altitūdei, temperatūrai, masei, padėties bei laiko formatus.

1. Pasirinkite **Menu > Settings > System > Units** (Meniu > Nustatymai > Sistema > Mat. vienetai)
2. Pasirinkite parametą.
3. Pasirinkite matavimo vienetą.

Prietaiso informacijos peržiūra

1. Pasirinkite **Menu > Settings > System > About** (Meniu > Nustatymai > Sistema > Apie)
2. Pasirinkite variantą:
 - Pasirinkite **Regulatory Info** (Teisinė informacija), jei norite peržvelgti teisinę informaciją ir modelio numerį.
 - Pasirinkite **Copyright Info** (Autorinių teisių apsaugos informacija), jei norite peržvelgti programinės įrangos informaciją, prietaiso id. numerį ir licencijos sutartį.

Prietaiso įkrovimas

Gerai nuvalykite ir nusauskinkite kontaktus ir plotą šalia jų prieš jungdami prietaisą įkrovimui ar prie kompiuterio, kad jie nepradėtų rūdyti.

1. Atverkite ant USB lizdo esantį apsauginį dangtelį ;
 2. Įkiškite mažąjį USB laido galą į prietaiso USB lizdą;
 3. Įkiškite didįjį USB laido galą į AC adapterio ar kompiuterio USB lizdą;
 4. Įkiškite AC adapterį į standartinį elektros lizdą;
- Prijungus prietaisą prie maitinimo šaltinio, jis įsijungia;
6. Iki galo įkraukite prietaisą;



„Virtual Partner“ naudojimas

„Virtual Partner“ yra mokymo priemonė, kuri padės Jums pasiekti sau išsikeltus tikslus.

1. Jei reikia, aktyvuokite „Virtual Partner“ ekraną veiklos profiliui.
2. Pradėkite važiuoti.
3. Pasirinkite , „Virtual Partner“ ekranui atidaryti, jei norite pamatyti, kas pirmauja.
4. Jei reikia, pasirinkite > **Virtual Partner Speed** („Virtual Partner“ greitis) „Virtual Partner“ greičiui pakeisti savo važiavimo metu.



Važiavimo duomenų peržiūra

1. Pasirinkite **Menu > History > Rides > Delete** (Meniu > Istorija > Važiavimai);
2. Pasirinkite važiavimą.
3. Pasirinkite variantą.

Važiavimo duomenų ištrynimasis

1. Pasirinkite **Menu > History > Rides > Delete** (Meniu > Istorija > Važiavimai > Ištrinti);
2. Pasirinkite vieną ar kelis važiavimus, kuriuos norite ištrinti.
3. Pasirinkite **Delete Rides > OK** (Ištrinti važiavimus > Gerai).

Prietaiso atstatymas

Jei prietaisas neberegauoja, gali prireikti jį atstatyti. Tai neištrins jokių jūsų duomenų nustatymų.

1. Palaikykite nuspaudę 10 sekundžių.
2. Prietaisas atsistato ir įsijungia.

Segmento stebėjimas iš „Garmin Connect“

Kad galėtumėte atsisiųsti ir stebėti segmentą iš „Garmin Connect“, turite turėti „Garmin Connect“ paskyrą.

1. Prijunkite prietaisą prie savo kompiuterio USB laido.
- PASTABA:** Jei naudojate „Strava“ segmentus, Jūsų mėgstami segmentai bus siunčiami automatiškai į Jūsų prietaisą, jį prijungus prie „Garmin Connect Mobile“ ar kompiuterio.
2. Eikite į connect.garmin.com
3. Sukurkite naują segmentą ar pasirinkite esamą segmentą.
4. Pasirinkite **Send to Device** (Siųsti į prietaisą)
5. Atjunkite prietaisą ir jį įjunkite.
6. Pasirinkite **Menu > Training > Segments** (Meniu > Treniruotė > Segmentai)
7. Pasirinkite segmentą
8. Pasirinkite **Ride** (Važiavimas).

Treniruotės pradėjimas


Kad galėtumėte pradėti treniruotę, turite ją atsisiųsti iš savo „Garmin Connect“ paskyros.

1. Pasirinkite **Menu > Training > Workouts** (Meniu > Treniruotė > Treniruotės).
2. Pasirinkite treniruotę.
3. Pasirinkite **Ride** (Važiavimas).
4. Pasirinkite laikmačio skaičiavimui pradėti.

Pradėjus treniruotę, prietaisas rodo kiekvieną treniruotės etapą, tikslą (pasirinktinai) ir dabartinius treniruotės duomenis.

Jūsų vietos pažymėjimas

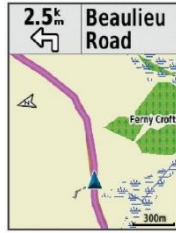
Norint pažymėti vietą, turi būti gaunamas GPS signalas. Vieta yra taškas, kurį įrašote ir išsaugote prietaise. Jei norite išsaugoti tam tikrą vietą, kad po to į ją galėtumėte grįžti, galite ją pažymėti.

1. Pradėkite važiuoti.
2. Pasirinkite  > **Mark location** > **OK** (> Žymėti vietą > Gerai)

Keliavimas į išsaugotą vietą



Kad galėtumėte nukeliauti į išsaugotą vietą, prietaisas turi rasti palydovus.

1. Pasirinkite **Menu** > **Navigation** > **Saved Locations** (Menu > Navigacija > Išsaugotos vietos).
2. Pasirinkite vietą.
3. Pasirinkite **View Map** (Žiūrėti žemėlapi).
4. Pasirinkite **Ride** (Važiavimas).
5. Vykdykite ekrane pateikiamus nurodymus iki savo kelionės tikslo.



Maršruto sukūrimas prietaise

Kad galėtumėte sukurti maršrutą, turite turėti savo prietaise išsaugotą veiklą su GPS duomenimis.

1. Pasirinkite **Menu** > **Navigation** > **Courses** > **Course Options** > **Create new** (Menu > Navigacija > Maršrutai > Maršruto parinkty > Sukurti naują).
 2. Pasirinkite veiklą, kuri bus kaip pagrindas jūsų maršrutui.
 3. Įrašykite maršruto pavadinimą ir pasirinkite .
- Maršrutas pasirodys sąrašė.
4. Pasirinkite maršrutą ir peržvelkite jo duomenis.
 5. Jei reikia, pasirinkite **Settings** (Nustatymai) maršruto duomenims keisti. Pavyzdžiui, galite keisti maršruto pavadinimą ar spalvą.
 6. Pasirinkite  > **Ride** (Važiavimas).

Maršruto ištrynimasis



1. Pasirinkite **Menu** > **Navigation** > **Courses** (Menu > Navigacija > Maršrutai).
2. Pasirinkite maršrutą.
3. Pasirinkite **Delete** > **OK** (Ištrinti > Gerai).




ANT+ patalpų treniruoklio naudojimas

1. Pasirinkite **Menu** > **Training** > **Indoor Trainer** (Menu > Treniruotė > Patalpų treniruoklis).
2. Pasirinkite variantą:

- Pasirinkite **Follow a Course** (Važiuoti išsaugotu maršrutu), jei norite važiuoti išsaugotu maršrutu.
- Pasirinkite **Follow an Activity** (Vykdyti išsaugotą veiklą), jei norite vykdyti išsaugotą veiklą.
- Pasirinkite **Follow a Workout** (Vykdyti išsaugotą treniruotę), jei norite vykdyti iš savo „Garmin Connect“ paskyros atsisijusią jėgos treniruotę.



3. Pasirinkite maršrutą, veiklą ar treniruotę.
4. Pasirinkite **Ride** (Važiavimas).
5. Pasirinkite veiklos profilį.
6. Pasirinkite  laikmačiui paleisti. Treniruoklis padidina ar mažina pasipriešinimą pagal altitudės informaciją iš maršruto ar važiavimo.
7. Pasirinkite  treniruoklio ekranui atidaryti.

Rodomas pasipriešinimo lygis , atstumas  bei laikas , kuriais pirmąjį ar atsiliekate, lyginant su pirmą kartą įrašytomis reikšmėmis.

Treniruotė patalpose

Prietaise numatytas veiklos patalpose profilis, kai GPS yra išjungtas. Jei treniruojatės patalpose, ar norite pailginti baterijos veikimo laiką, GPS galite išjungti.

PASTABA: Visi GPS nustatymai yra išsaugomi į aktyvų profilį.

1. Pasirinkite **Menu** > **Settings** > **Activity Profile** (Menu > Nustatymai > Veiklos profilis)
 2. Pasirinkite profilį.
 3. Pasirinkite **GPS Mode** > **Off** (GPS režimas > Išjungtas)
- Kai GPS yra išjungtas, greičio ir atstumo funkcijos neveikia, nebent turite suderinamą jutiklį ar patalpų treniruoklį, kurie siunčia greičio ir atstumo duomenis į prietaisą.

„Strava“ segmentai

Į savo „Edge 520 Plus“ prietaisą galite atsisijusį „Strava“ segmentus. Naudodami „Strava“ segmentus galite palyginti savo rezultatus su savo praėjusiais važiavimais, draugais ir profesionalais, kurie važiavo tuo pačiu segmentu.

Jei norite tapti „Strava“ nariu, eikite į segmentų programėlę savo „Garmin Connect“ paskyroje. Daugiau informacijos rasite www.strava.com


Segmentų ištrynimasis

1. Pasirinkite **Menu** > **Training** > **Segments** (Menu > Treniruotė > Segmentai)
2. Pasirinkite segmentą
3. Pasirinkite **Delete** > **OK** (Ištrinti > Gerai).



ANT+ patalpų treniruoklio susiejimas

1. Žiūrėkite, kad prietaisas būtų ne toliau 3 metrų nuo ANT+ patalpų treniruoklio;
 2. Pasirinkite **Menu** > **Training** > **Indoor Trainer** > **Pair ANT+ Bike Trainer** (Menu > Treniruotė > Patalpų treniruoklis > Susieti ANT+ dviračio treniruoklį)
 3. Pasirinkite patalpų treniruoklį, kurį norite susieti su savo prietaisu.
 4. Pasirinkite **Add Sensor** (Pridėti jutiklį).
- Susiejus patalpų treniruoklį su prietaisu, patalpų treniruoklis pasirodo kaip prijungtas jutiklis. Galite keisti savo duomenų laukelius, kuriuose rodomi jutiklio duomenys.

Intervalinės treniruotės

Galite sukurti intervalines treniruotes pagal atstumą ar laiką. Prietaisas saugos Jūsų individualią intervalinę treniruotę, kol sukursite naują intervalinę treniruotę. Jei važiuojate žinomą atstumą, galite naudoti atvirus intervalus. Pasirinkus , prietaisas įrašys intervalą ir persijungs į poilsio intervalą.

Intervalinės treniruotės sukūrimas

1. Pasirinkite **Menu** > **Training** > **Intervals** > **Edit** > **Type** (Menu > Treniruotė > Intervalai > Redaguoti > Tipas)
 2. Pasirinkite **Distance** (Atstumas), **Time** (Laikas), ar **Open** (Atviras)
- PATARIMAS:** Pasirinkę tipą „Open“ (Atviras), galite sukurti intervalą su atvira pabaiga.
3. Pasirinkite **Duration** (Trukmė), įrašykite atstumą ar laiko reikšmę treniruotės poilsio intervalui ir pasirinkite .
 4. Pasirinkite **Rest** > **Type** (Poilsis > Tipas).
 5. Pasirinkite **Distance** (Atstumas), **Time** (Laikas), ar **Open** (Atviras)
 6. Jei reikia, įrašykite atstumą ar laiko reikšmę poilsio intervalui ir pasirinkite .
 7. Pasirinkite vieną ar daugiau punktų:
 - Pakartojimų skaičiui nustatyti, pasirinkite **Repeat** (Kartoti)
 - Jei norite pridėti treniruotės apšilimą su nefiksuota pabaiga, pasirinkite **Warm Up** > **On** (Apšilimas > Įjungtas).
 - Jei norite pridėti treniruotės „atvėsimą“ su nefiksuota pabaiga, pasirinkite **Cool Down** > **On** (Atvėsimas > Įjungtas).

Kaip pagerinti ryšį su GPS palydovais

Dažnai sinchronizuokite prietaisą su savo „Garmin Connect“ paskyra:

- Prijunkite prietaisą prie kompiuterio USB laidu, naudodami „Garmin Express“ programą.
- Sinchronizuokite prietaisą su „Garmin Connect Mobile“ programėle, naudodami išmanųjį telefoną su įjungtu „Bluetooth“.

Prisijungęs prie „Garmin Connect“ paskyros prietaisas atsisijusią kelių dienų palydovų duomenis, kurie leidžia greitai aptikti palydovų signalus.

- Išėikite į lauką, į atvirą vietą atokiau nuo pastatų ir medžių.
- Pastovėkite vienoje vietoje kelias minutes.

Programinės įrangos naujinimas naudojant „Garmin Express“

Kad galėtumėte atnaujinti savo prietaiso programinę įrangą, turite turėti „Garmin Connect“ paskyrą ir atsisijusį „Garmin Express“ programą.

1. Prijunkite prietaisą prie savo kompiuterio USB kabeliu;
- Jei yra nauja programinė įranga, „Garmin Express“ atsiunčia ją į jūsų prietaisą.
2. Vykdykite ekrane pateikiamas instrukcijas.
3. Neatjunkite savo prietaiso nuo kompiuterio naujinimo metu.

Programinės įrangos naujinimas naudojant „Garmin Connect Mobile“

Kad galėtumėte atnaujinti savo prietaiso programinę įrangą naudodami „Garmin Connect Mobile“ programėlę, turite turėti „Garmin Connect“ paskyrą ir susieti prietaisą su suderinamu išmaniuoju telefonu.

1. Sinchronizuokite savo prietaisą su „Garmin Connect Mobile“ programėle.
- Jei bus nauja programinės įrangos versija, Jūsų prietaisas primins Jums, kad ją reiktų atnaujinti.
2. Vykdykite ekrane pateikiamas instrukcijas.