

Naujinimai

Savo kompiuteryje įdiekite „Garmin Express“ (www.garmin.lt/garmin-express). Savo išmaniajame telefone įdiekite „Garmin Connect Mobile“ programėlę. Tokiu būdu galėsite lengvai pasinaudoti šiomis „Garmin“ įrenginiams skirtomis paslaugomis:

- gaminio registracija;
- programinės įrangos naujinimai;
- duomenų įkėlimas į „Garmin Connect“;
- žemėlapių naujinimai.

„Garmin Connect“

Naudodamiesi „Garmin Connect“ galite prisijungti prie savo draugų. „Garmin Connect“ suteikia priemones stebėti, analizuoti, dalintis ir skatinti vienas kitą. Registruokite savo aktyvaus gyvenimo įvykius savo suderinamame „Garmin“ prietaise. Nemokamai paskyrai susikurti eikite į www.garminconnect.com/start.

Prietaiso apžvalga



①		Paspauskite „miego“ režimui įjungti ar prietaisui „pažadinti“. Palaikykite nuspaudę prietaisui įjungti, išjungti ar ekranui užrakinti.
②		Paspauskite naujai distancijai pažymėti.
③		Paspauskite laikmačiui paleisti ar sustabdyti.
④	Atminties kortelės lizdas (po dangteliu)	Įdėkite pasirinktą „microSD“ kortelę.
⑤	Elektriniai kontaktai	Įkraukite naudodami "Edge" išorinį akumuliatoriaus priedą.

Pagrindinio ekrano apžvalga

Iš „Edge“ prietaiso pagrindinio ekrano galima patogiai pasiekti visas funkcijas.

	Pasirinkite vykdamį pasivažinėti. Rodyklėmis galite pakeisti savo veiklos profilį.
Navigation (Navigacija)	Pasirinkite, jei norite pažymėti vietą, surasti tam tikrą vietą, sukurti maršrutą, ar pagal jį važiuoti.
Training (Treniruotės)	Pasirinkite savo segmentams, treniruotėms ir kitiems pasirinkimams atidaryti.
History (Istorija)	Pasirinkite, jei norite pamatyti ankstesnius važiavimus ir parametrų sumas.
My Stats (Mano stat.)	Pasirinkite, veiklos rodikliams, asmeniniams įrašams ir naudotojo profiliui pamatyti.
	Pasirinkite norėdami pasiekti galimas funkcijas ir nustatymus.
IQ	Pasirinkite savo Connect IQ™ programėlėms, valdikliams („widgets“) ir duomenų laukams atidaryti.

Priekinio laikiklio montavimas

1. Pasirinkite tvirtą ir saugią vietą „Edge“ prietaisui tvirtinti, kur jis netrukdytų saugiai valdyti dviratį;
2. Šešiakampi raktu išsukite varžtą ① iš rankenos apkabos ②;
3. Uždėkite guminę tarpinę aplink rankeną:
 - jei rankenos skersmuo yra 25,4 mm, naudokite storesnę tarpinę;
 - jei rankenos skersmuo yra 31,8 mm, naudokite plonesnę tarpinę;
4. Uždėkite rankenos apkabą aplink guminę tarpinę;
5. Atgal įstatykite ir priveržkite varžtą; Pastaba: „Garmin“ rekomenduoja naudoti 0,8 N-m sukimo momentą. Turėtumėte periodiškai tikrinti varžto priveržimo stiprumą.
6. Išlygiuokite prietaiso gale esančias ašeles su dviračio laikiklio išspjovomis ③;
7. Švelniai įspauskite ir pasukite „Edge“ prietaisą pagal laikrodžio rodyklę, kol jis užsifiksuos į vietą.



Susiejimas su išmaniuoju telefonu

- Norint naudotis „Forerunner“ ryšio funkcijomis, ji reikia susieti tiesiogiai per „Garmin Connect™ Mobile“ programėlę, o ne per išmaniajo telefono „Bluetooth“ nustatymus.
1. Iš savo telefono programėlių parduotuvės įdiekite „Garmin Connect Mobile“ programėlę;
 2. Palaikykite nuspaudę prietaisui įjungti; pirmą kartą įjungę prietaisą turėsite pasirinkti kalbą. Kitame ekrane Jus paragins atlikti susiejimą su išmaniuoju telefonu. Patarimas: galite perbraukti žemyn pagrindinį ekraną nustatymų valdikliui („widget“) peržiūrėti ir pasirinkite **Phone > Pair Smartphone** (Telefonas > Susieti su išmaniuoju telefonu) susiejimo režimui įjungti rankiniu būdu.
 3. Pridėkite savo prietaisą prie savo „Garmin Connect“ paskyros:
 - jei tai pirmasis prietaisas siejamas su „Garmin Connect Mobile“ programėle, vykdykite ekrane pateikiamas instrukcijas;
 - jei jau esate susieję kitą prietaisą su „Garmin Connect Mobile“ programėle, nustatymų meniu pasirinkite **Garmin Devices > Add Device** (Garmin įrenginiai > Pridėti įrenginį) ir vykdykite ekrane pateikiamas instrukcijas.
- Jei susiejimas įvyko sėkmingai, pasirodo pranešimas ir prietaisas automatiškai sinchronizuojasi su Jūsų išmaniuoju telefonu.

Prietaiso įkrovimas

Pastaba: gerai nuvalykite ir nusauskinkite kontaktus ir plotą aplink juos prieš įkraunant ar jungiant prie kompiuterio, kad jie nepradėtų rūdyti.

1. Atitraukite apsauginį dangtelį ① nuo USB lizdo ②;
- 
2. Įkiškite mažąjį USB laido galą į prietaiso USB lizdą;
 3. Įkiškite didįjį USB laido galą į AC adapterio ar kompiuterio USB lizdą;
 4. Įkiškite AC adapterį į standartinį elektros lizdą; prijungus prietaisą prie maitinimo šaltinio, jis įsijungia;
 5. Iki galo įkraukite prietaisą.

Palydovo signalo gavimas

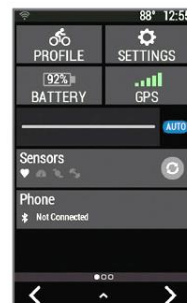
- Tam, kad prietaisas aptiktų palydovo signalus, turi būti giedras dangus. Laikas ir data nusistato automatiškai, priklausomai nuo GPS padėties.
1. Išeikite į lauką, į atvirą vietą. Prietaiso priekis turėtų būti nukreiptas į dangų;
 2. Palaukite, kol prietaisas ras palydovus. Palydovo signalams gauti gali prireikti 30-60 sekundžių.

Liečiamojo ekrano užrakinimas

- Galite užrakinti ekraną, jei norite jį apsaugoti nuo netyčinio prisilietimo.
- Paspaudę palaikykite ir pasirinkite **Lock Screen** (Užrakinti ekraną).
 - Veiklos metu palaikykite nuspaudę .

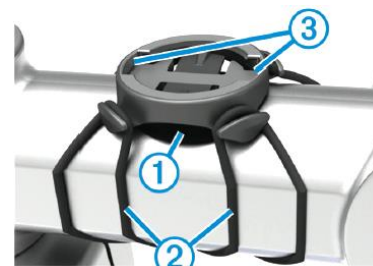
Grąšių sąsajų atidarymas

- Jūsų prietaise jau įdiegtos kelios grafinės sąsajos ir dar daugiau jų taps prieinamos, kai jūsų prietaisas bus susietas su išmaniuoju telefonu.
1. Pagrindiniame lange ar duomenų lange perbraukite ekraną žemyn. Atsidaro nustatymų valdiklis („widget“). Mirksinti piktograma reiškia, kad prietaisas vykdo paiešką. Galite pasirinkti bet kurią vietą žemėlapyje.
 2. Perbraukite į kairę arba į dešinę norėdami peržiūrėti daugiau valdiklių („widgets“). Kitą kartą kai perbrauksite žemyn norėdami peržiūrėti valdikius („widgets“), pasirodys paskutinis žiūrėtas valdiklis („widget“).



Standartinio laikiklio montavimas

- Geriausiam GPS signalui gauti dviračio laikiklį sureguliuokite taip, kad prietaiso priekis būtų nukreiptas į dangų. Dviračio laikiklį galite tvirtinti ant vairo koto ar paties vairo.
1. Pasirinkite tvirtą ir saugią vietą prietaisui tvirtinti, kur jis netrukdytų saugiai valdyti dviratį;
 2. Uždėkite guminį diską ① laikiklio gale. Komplekte rasite du guminius diskus – pasirinkite tą, kuris geriausiai tinka dviračiui. Gumos ašeles reikia išlygiuoti su dviračio laikiklio galine dalimi taip, kad užsifiksuotų į vietą;
 3. Uždėkite laikiklį ant vairo koto;
 4. Abiem rankomis tvirtai pritvirtinkite dviračio laikiklį ②;
 5. Išlygiuokite prietaiso gale esančias ašeles su dviračio laikiklio išspjovomis ③;
 6. Švelniai įspauskite ir pasukite prietaisą pagal laikrodžio rodyklę, kol jis užsifiksuos į vietą.
- „Edge“ nuėmimas**
1. Pasukite „Edge“ prieš laikrodžio rodyklę atpalaiduodami prietaisą;
 2. Atkelkite „Edge“ nuo laikiklio.



Liečiamojo ekrano naudojimas

- Kai veikia laikmatis, bakstelėjus ekraną jis pasirodys viršuje.

Viršuje rodomas laikmatis leidžia atidaryti pagrindinį langą važiavimo metu.

- Pasirinkite pagrindiniam langui atidaryti.
- Norėdami paslinkti, perbraukite pirštu arba pasinaudokite rodyklėmis.
- Pasirinkite ankstesniam langui atidaryti.
- Pasirinkite savo pasirinkimams išsaugoti ir langui uždaryti.
- Pasirinkite esamam langui uždaryti ir ankstesniam langui atidaryti.
- Pasirinkite paieškai šalia tam tikros vietos atlikti.
- Pasirinkite elementui panaikinti.
- Pasirinkite , jei norite gauti daugiau informacijos.

Pasiruošimas važiavimui

Jei prietaisą įsigijote kartu su ANT+ jutikliu, jie jau bus susieti ir juos galima aktyvuoti pradinuose nustatymuose.

- Palaikykite nuspaudę prietaisui įjungti;
- Išseikite į lauką ir palaukite, kol prietaisas ras palydovus. Palydovo juostai nusidažys žaliai, prietaisas yra pasirengęs darbui.
- Pradiniame ekrane pasirinkite arba veiklos profiliui pasirinkti.
- Pasirinkite ;
- Pasirinkite laikmačiui paleisti;
Pastaba: istorija įrašoma tik veikiant laikmačiui.
- Perbraukite kairėn ar dešinėn papildomiems duomenų langams atidaryti. Sujungimų ekranui atidaryti, perbraukite duomenų langą iš viršaus į apačią;
- Bakstelėkite ekraną, jei norite viršuje matyti laikmatį.
- Pasirinkite laikmačiui sustabdyti;
Patarimas: prieš išsaugodami šį važiavimą ir pasidalindami juo „Garmin Connect“ paskyroje, galite pakeisti važiavimo tipą. Tikslūs važiavimo tipo duomenys yra svarbūs, jei norite kurti dviračiui palankius maršrutus.
- Pasirinkite **Save Ride** (Išsaugoti važiavimą);
- Spustelėkite .

Važiavimo duomenų peržiūra

- Pasirinkite **History > Rides** (Istorija>Važiavimai);
- Pasirinkite važiavimą;
- Pasirinkite punktą.

Važiavimo naikinimas

- Pasirinkite **History > Rides** (Istorija>Važiavimai);
- Pasirinkite važiavimą;
- Pasirinkite > **Delete** (Ištrinti) > .

„GroupTrack“ sesijos paleidimas

Prieš pradėdami "GroupTrack" sesiją, turite turėti išmanųjį telefoną su įdiegta "Garmin Connect Mobile" programėle ir susietą su Jūsų prietaisu. Važiavimo metu žemėlapyje galite matyti kitus važiuojančiuosius Jūsų „Group Track“ sesijoje.

- „Edge“ prietaise pasirinkite > **Connected Features > Group Track** (> Prijungtos funkcijos > Grupės stebėjimas), prijungtiems elementams žemėlapyje lange stebėti;
- „Garmin Connect Mobile“ programėlės nustatymuose pasirinkite **LiveTrack > GroupTrack**;

- Pasirinkite **Visible to > All Connections** (Matoma > Visiems prijungimams);
Pastaba: jei turite daugiau nei vieną suderinamą prietaisą, pasirinkite vieną prietaisą „GroupTrack“ sesijai.

Pasirinkite duomenų langą;

- Pasirinkite > **Settings > Activity Profiles** (> Nustatymai > Veiklos profiliai);
- Pasirinkite profilį;
- Pasirinkite **Data Screens** (Duomenų ekranai);
- Pasirinkite duomenų langą;
- Pasirinkite **Layout and Data Fields** (Išdėstymas ir duomenų laukai);
- Spustelėkite ar išdėstymui pakeisti;
- Spustelėkite .

Pasirinkite variantą:

- Bakstelėkite du kartus duomenų laukelį jam pakeisti;
 - bakstelėkite duomenų laukelį ir bakstelėkite kitą duomenų laukelį, jei norite juos perstatyti;
- Pasirinkite .

Garsiniai perspėjimai veiklos metu

Tam, kad galėtumėte nustatyti garsinius perspėjimo signalus, turite susieti išmanųjį telefoną su įdiegta „Garmin Connect Mobile“ programėle su „Edge“ prietaisu. Galite nustatyti „Garmin Connect Mobile“ programėlę, kad grotų motyvuojančius būsenos pranešimus jūsų išmaniajame telefone bėgimo ar kitos veikos metu. Garso signalai praneša bėgimo rato numerį ir jo įveikimo laiką, tempą arba greitį ir ANT + jutiklio duomenis. Garsinio perspėjimo metu „Garmin Connect Mobile“ programėlė išjungia pagrindinį išmaniojo telefono garsą pranešimui paskelbti.

- „Garmin Connect Mobile“ programėlės nustatymuose pasirinkite „Garmin Devices“ ir pasirinkite savo prietaisą;
- Pasirinkite **Audio Prompts** (Garsiniai pranešimai).

Treniruotės

Galite susikurti individualias treniruotes, kuriuose nustatyti kiekvieno treniruotės etapo tikslai su skirtingais atstumais, laikais ir kalorijomis. Treniruotes galite kurti su „Garmin Connect“ ir perkelti jas į savo prietaisą. Treniruotę galite susikurti ir išsaugoti taip pat ir savo prietaise. Treniruotes galite suplanuoti su „Garmin Connect“. Treniruotes galite suplanuoti iš anksto ir išsaugoti jas savo prietaise.

Treniruotės sukūrimas

- Pasirinkite **Training > Workouts > Create New** (Treniruotė> Pratimai> Sukurti naują);
- Įveskite treniruotės pavadinimą ir pasirinkite .
- Pasirinkite **Step Type** (Etapo tipas) treniruotės etapo tipui nurodyti. Pavyzdžiui, pasirinkite **Rest** (Poilsis), kad pasirinktumėte etapą, kaip bėgimo ratą poilsiu. Poilsio distancijos metu laikmatis veikia toliau, duomenys įrašomi;
- Pasirinkite **Duration** (Trukmė) norėdami nustatyti, kaip bus matuojamas etapas. Pavyzdžiui, pasirinkite **Distance** (Atstumas) etapui pabaigti po nustatyto atstumo.
- Jei norite, įrašykite individualią trukmės reikšmę;
- Pasirinkite **Target** (Tikslas) savo etapo tikslui nustatyti. Pavyzdžiui, pasirinkite **Heart Rate Zone** (Širdies ritmo zona) pastoviam širdies ritmui palaikyti etapo metu.
- Jei norite, pasirinkite nustatytą intervalą ar įrašykite savo. Pavyzdžiui, pasirinkite nustatytą intervalą. Kas kartą, kai širdies pulsas bus viršytas ar žemesnis, prietaisas supypsės ir parodys pranešimą.
- Pasirinkite , kad išsaugotumėte etapą;
- Pasirinkite **Add New Step** (Pridėti naują etapą) kitiems etapams prie treniruotės pridėti;
- Pasirinkite treniruotei išsaugoti.

Treniruotės paleidimas

- Pasirinkite **Training > Workouts** (Treniruotė > Pratimai);
- Pasirinkite treniruotę;
- Pasirinkite **Ride** (Važiavimas).

Treniruotės sustabdymas

- Bet kuriuo metu pasirinkite treniruotės etapui pabaigti arba kitam etapui pradėti
- Bet kuriuo metu braukite ekranu iš apačios į viršų ir pasirinkite **Restart Step** (Pradėti etapą iš naujo), treniruotės etapui pabaigti arba pradėti iš naujo.
- Bet kuriuo metu pasirinkite veiklos laikmačiui sustabdyti.
- Bet kuriuo metu perbraukite ekranu iš viršaus į apačią, valdikliams („widgets“) peržiūrėti ir pasirinkite **Stop Workout >** (Sustabdyti treniruotę >) treniruotei pabaigti.

Jūsų vietos pažymėjimas

Norint pažymėti vietą, turi būti gaunamas GPS signalas. Jei norite išsaugoti tam tikrą vietą, kad po to į ją galėtumėte grįžti, galite ją pažymėti.

- Pasirinkite važiavimui;
- Pasirinkite **Navigation > > Mark Location >** (Navigacija> > Pažymėti vietą > .

Žemėlapių vietų išsaugojimas

- Pasirinkite **Navigation > > Select Search Area > A Map Point** (Navigacija> > Pasirinkti paieškos plotą > Žemėlapių taškas);
- Žemėlapyje suraskite vietą.
- Pasirinkite įrašą. Paskirties vietos informacija atsiranda žemėlapyje viršuje.
- Pasirinkite įrašą.
- Pasirinkite > .

Navigavimas iki vietos

- Pasirinkite **Navigation** (Navigacija);
- Pasirinkite variantą:
 - Browse Map** (Naršyti žemėlapyje) navigacijai į žemėlapyje pažymėtą vietą.
 - Search** (Paieška) navigacijai į dominančią vietą, miestą, adresą, sankryžą ar žinomas koordinatas.

Patarimas: galite pasirinkti , kad susiaurintumėte paiešką.

- Saved Locations** (Išsaugotos vietos) navigacijai į išsaugotą kelionės tikslą.

Patarimas: galite pasirinkti specifinei paieškos informacijai įvesti.

- Recent Finds** (Naujausi rezultatai) navigacijai į vieną iš 50 paskutinių rastų vietų.
- > **Select Search Area** (Pasirinkti paieškos plotą) paieškai susiaurinti.

- Spustelėkite vietą;
- Pasirinkite **Ride** (Važiuoti);
- Vykdykite ekrane pateikiamus nurodymus iki savo kelionės tikslo.

Keliavimas atgal į pradžią

Bet kuriuo savo veiklos metu galite grįžti į pradžios vietą.

- Pasirinkite važiavimui;
- Važiavimo metu bakstelėkite bet kur ekrane viršutiniam laikmačio sluoksniui pamatyti.
- Pasirinkite > **Navigation > Back to Start** (Navigacija> Atgal į pradžią);
- Pasirinkite **Along Same Route** (Tuo pačiu maršrutu) arba **Most Direct Route** (Tiesiausiu maršrutu);
- Pasirinkite **Ride** (Važiuoti). Prietaisas nukreips Jus atgal į Jūsų važiavimo pradžią.

Navigacijos sustabdymas

- Pasirinkite ekraną į „GroupTrack“ sąrašą.
- Pasirinkite > .

Specifikacijos

Baterijos tipas	Įkraunama integruota ličio jonų baterija
Baterijos tarnavimo laikas	Iki 20 valandų
Darbinės temperatūros intervalas	nuo -20°C iki 60°C
Įkrovimo temperatūros intervalas	nuo 0°C iki 45°C
Belaidžio ryšio dažniai/ protokolai	ANT+ 2.4 GHz @ 3 dBm nominalus; Bluetooth 2.4 GHz @ 3 dBm nominalus. Wi-Fi 2.4 GHz @ 18 dBm nominalus
Atsparumas vandeniui	IEC 60529 IPX7*

* Prietaisas 30 min. atlaiko atsitiktinį vandens poveikį iki 1 m. Daugiau informacijos www.garmin.lt/udensizturibas-klase.

www.Garmin.lt