

GARMIN® Edge® 520 Plus

Edge Specifikācijas

Akumulatora tips	Uzlādējams litija jonu akumulators.
Akumulatora darbība	Līdz 15 stundām.
Temperatūra darbībai	No -20° līdz 60°C
Temperatūra uzlādei	No 0° līdz 45°C
Radio frekvence/protokols	2.4 GHz pie 0dBm nomināla
Ūdensizturības klase	IEC 60529 IPX7*

* Ierīce iztur nejaūšu pakļaušanu ūdenim līdz 1 m 30 minūtes.

Mērvienību nomaīņa

Jūs varat pielāgot mērvienības attālumam un ātrumam, pacēlumam, temperatūrai, svaram un laika formātam.

1. Izvēlieties **Menu > Settings > System > Units**
2. Izvēlieties mērvienības tipu
3. Izvēlieties mērvienību iestatījumam.

Ierīces informācijas skatīšana

1. Izvēlieties **Menu > Settings > System > About**

2. Izvēlieties iespēju:

- Nospiediet **Regulatory Info** lai apskatītu regulējošo informāciju un modeļa numuru.
- Nospiediet **Copyright Info** lai apskatītu informāciju par programmatūru, vienības ID un licences līgumu.

Pogas



①		Nospiediet, lai ieslēgtu un izslēgtu apgaismojumu. Pieturiet, lai ieslēgtu un izslēgtu ierīci.
②		Nospiediet, lai pārvietotos starp datu lapām, iespējām un iestatījumiem. Nospiediet pamatlappā, lai aplūkotu statusa lapu.
③		Nospiediet, lai pārvietotos starp datu lapām. Nospiediet pamatlappā, lai aplūkotu ierīces izvēlni.
④		Nospiediet, lai atzīmētu jaunu apli.
⑤		Nospiediet, lai uzsāktu un izbeigtu taimera darbību.
⑥		Nospiediet, lai atgrieztos iepriekšējā lapā.
⑦		Nospiediet, lai izvēlētos iespēju vai piefiksētu ziņojumu. Nospiediet brauciena laikā, lai aplūkotu tādas izvēlnes iespējas kā brīdinājumus un datu laukus.

Ierīces uzlāde

Lai izvairītos no korozijas, rūpīgi notīriet un nosusiniet USB portu, pretmitruma aizsegu un korpusa daļu ap tiem pirms uzlādējat vai pievienojat ierīci pie datora.

1. Atsedziet pretmitruma aizsegu ① no USB porta ②;
2. Ievietojiet USB kabeļa mazāko konektoru ierīces USB portā.
3. Ievietojiet USB kabeļa lielāko konektoru AC adapterī vai pievienojiet pie datora USB porta;
4. Pievienojiet AC adapteri pie standarta rozetes sienā. Kad jūs pievienojat ierīci pie strāvas avota, tā ieslēdzas.
5. Pilnībā uzlādējiet ierīci



Virtual Partner izmantošana

Jūsu Virtual Partner ir treniņrīks, kas ir izveidots, lai palīdzētu jums sasniegt jūsu mērķus.

1. Ja nepieciešams, aktivizējiet Virtual Partner profilu ekrānam.
2. Dodieties braucienā.
3. Nospiediet , lai aplūkotu Virtual Partner lapu un informāciju, kurš ir vadībā.
4. Ja nepieciešams nospiediet > **Virtual Partner Speed**, lai pielāgotu Virtual Partner ātrumu brauciena laikā.



Jūsu brauciena aplūkošana.

1. Nospiediet **Menu > History > Rides**.
2. Izvēlieties braucienā.
3. Izvēlieties iespēju.

Brauciena izdzēšana.

1. nospiediet **Menu > History > Rides > Delete**
2. Izvēlieties vienu vai vairākus braucienus dzēšanai
3. Nospiediet **Delete Rides > OK**

Ierīces atiestatīšana

Ja ierīce "neatbild" uz jūsu ievadītajām komandām, tā ir jāatiestata. Šis process nedzēsīs jūsu datus vai iestatījumus.

1. Pieturiet pogu 10 sekundes.
2. Ierīce veic atiestatīšanu un pārstartējas.

Došanās braucienā

Ja jūsu ierīce sākotnēji ir komplektēta ar ANT+ sensoru, tie jau ir sapāroti un sensors var tikt aktivizēts ierīces iestatīšanas laikā.

1. Pieturiet , lai ieslēgtu ierīci.
2. Dodieties ārpus telpām un izgaidiet līdz ierīce atrod satelītu signālus. Satelītu statusa indikatori kļūst zaļi, kad ierīce ir gatava lietošanai.
3. Izvēlieties ierīces pamatlappā
4. Izvēlieties aktivitātes profilu
5. Nospiediet , lai aktivizētu taimeri
6. Nospiediet vai papildus datu lapu aplūkošanai
7. ja nepieciešams, nospiediet , lai aplūkotu tādas izvēlnes iespējas kā brīdinājumi un datu lauki
8. Nospiediet , lai apstādinātu taimeri
Padoms: Pirms šī brauciena saglabāšanas un kopīgošanas to savā Garmin Connect kontā varat mainīt brauciena tipu. Precīzi braukšanas veida dati ir svarīgi, lai izveidotu velosipēdam draudzīgu kursu.
9. Izvēlieties **Save Ride**.



Sekošana segmentam no Garmin Connect

Pirms jūs varat lejupielādēt un sekot Garmin Connect izveidotajam segmentam, jums ir jābūt Garmin Connect kontam.

1. Savienojiet ierīci ar datoru, izmantojot USB kabeli

Piezīme: Ja jūs izmantojat Strava segmentus, jūsu iecienītie segmenti tiek automātiski pārsūtīti uz jūsu ierīci, kad tā ir savienota ar Garmin Connect Mobile vai ar datoru.

2. Dodieties uz connect.garmin.com
3. Izveidojiet jaunu segmentu vai atlasiet esošu segmentu
4. Nospiediet **Send to Device**
5. Atvienojiet ierīci un ieslēdziet to
6. Nospiediet **Menu > Training > Segments**

7. Izvēlieties segmentu
8. Izvēlieties **Ride**

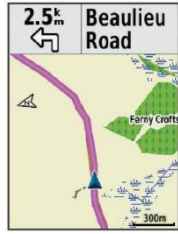

Treniņa sākšana

Pirms jūs varat sākt treniņu, jums ir jāielādē treniņš no Garmin Connect konta.

1. Izvēlieties **Menu > Training > Workouts**
2. Izvēlieties treniņu
3. Nospiediet **Ride**

4. Nospiediet , lai sāktu taimeri

Pēc treniņa sākšanas ierīce parāda katru treniņa soli, mērķi (ja tāds ir) un pašreizējos trenēšanas datus.

<p>Kursa izveidošana jūsu ierīcē Pirms jūs varat izveidot kursu, jūsu ierīcē ir jābūt saglabātai aktivītai ar GPS datiem.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Izvēlieties Menu > Navigation > Courses > Course Options > Create new 2. izvēlieties aktivitāti, uz kuras balstīsiet savu kursu. 3. Nosauciet kursu un izvēlieties <input checked="" type="checkbox"/> Kurss parādās sarakstā. 4. Izvēlieties kursu un aplūkojiet kursa informāciju. 5. Ja nepieciešams, izvēlieties Setting, lai pielāgotu kursa informāciju. Piemēram, jūs varat izmainīt kursa nosaukumu vai tā attainojuma krāsu. 6. Nospiediet ➔ > Ride <p>Kursa dzēšana</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nospiediet Menu > Navigation > Courses 2. Izvēlieties kursu. 3. Nospiediet Delete > OK 	<p>Atrašanās vietas atzīmēšana Pirms varat atzīmēt vietu, jums ir jāatrod satelīti.</p> <p>Atrašanās vieta ir vieta, kuru ierakstāt un saglabājat ierīcē. Ja vēlaties atcerēties orientierus vai atgriezties noteiktā vietā, varat atzīmēt atrašanās vietu.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dodieties braucienā. 2. Izvēlieties 📍 > Mark location > OK <p>Navīģēšana uz saglabāto atrašanās vietu Pirms jūs varat navīģēt uz saglabāto vietu, jums ir jāatrod satelīti.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Izvēlieties Menu > Navigation > Saved Locations. 2. Izvēlieties atrašanās vietu 3. Nospiediet View Map 4. Nospiediet Ride 5. Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus ceļā uz galamērķi. 
<p>ANT+ iekštelpu trenera izmantošana</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nospiediet Menu > Training > Indoor Trainer. 2. Izvēlieties iespēju: <ul style="list-style-type: none"> • Izvēlieties Follow a Course, lai sekotu saglabātam kursam • Izvēlieties Follow an Activity, lai sekotu saglabātam braucienam • Izvēlieties Follow a Workout, lai sekotu spēka treniņam, kas lejupielādēts no Garmin Connect konta. 3. Izvēlieties kursu, aktivitāti vai treniņu 4. Nospiediet Ride. 5. Izvēlieties aktivitātes profilu 6. Izvēlieties ▶, lai sāktu taimerī. Treneris palielina vai samazina pretestību, pamatojoties uz informāciju par pacelšanos kursā vai braucienā. 7. Nospiediet ▼, lai apskatītu trenera ekrānu. <p>Jūs varat apskatīt pretestības līmeni ①, jūsu attālums priekšā vai aizmugurē ②, un tavs laiks aiz muguras ③ attālums un laiks, kas sākotnēji reģistrēts kursam vai aktivītai.</p> 	<p>Jūsu ANT+ sensoru sapārošana</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Novietojiet ierīci 3m diapazonā no sensora. Ateji 10 m attālumā no citu braucēju ANT+ bezvadu sensoru pievienošana, piemēram, pulsometra savienošana ar jūsu Garmin ierīci. 2. Izvēlieties Menu > Training > Indoor Trainer > Pair ANT+ Bike Trainer. 3. Izvēlieties vienu vai vairākus sensorus no saraksta vai to tipa kategorijas, lai sapārotu ar jūsu ierīci. 4. Izvēlieties Add Sensor. <p>Kad sensors ir sapārots ar jūsu ierīci, sensora statuss uzrāda Connected. Jūs varat pielāgot datu lauku, lai atainotu sensora datus.</p> <p>Intervālu treniņi Jūs varat izveidot intervāla treniņus atkarībā no attāluma vai laika. Ierīce saglabā jūsu pielāgoto intervāla treniņu, līdz jūs izveidojat citu intervāla treniņu. Jūs varat izmantot atvērtus intervālus, kad brauciet pa zināmu attālumu. Kad jūs nospiežat 🔄, ierīce ieraksta intervālu un pāriet uz atpūtas intervālu.</p> <p>Intervāla treniņa izveide</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nospiediet Menu > Training > Intervals > Edit > Type 2. Nospiediet Distance, Time or Open 3. Nospiediet Duration, ievadiet attālumu vai laika vērtību treniņa atpūtas intervāla vērtībai un izvēlieties <input checked="" type="checkbox"/>. 4. Nospiediet Rest > Type 5. Nospiediet Distance, Time or Open 6. Ja nepieciešams, ievadiet atpūtas intervālam attālumu vai laika vērtību un izvēlieties <input checked="" type="checkbox"/> 7. Izvēlieties vienu vai vairākas iespējas: <ul style="list-style-type: none"> • Lai iestatītu atkārtojumu skaitu, nospiediet Repeat • Lai pievienotu pirms treniņa iesildīšanos nospiediet Warm Up > On • Lai pievienotu atšildīšanos nospiediet Cool Down > On
<p>Treniņi iekšelpās Ierīce ietver iekšelpu darbības profilu, kurā GPS ir izslēgts. Jūs varat izslēgt GPS, kad jūs trenējaties telpās vai lai ietaupītu akumulatora darbības laiku.</p> <p>Piezīme: Visas GPS iestatījumu izmaiņas tiek saglabātas aktīvajā profilā.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Izvēlieties Menu > Settings > Activity Profile 2. Izvēlieties profilu. 3. Nospiediet GPS Mode > Off <p>Kad GPS ir izslēgts, ātrums un attālums nav pieejami, ja vien jums nav saderīga sensora vai iekšelpu treneris, kas nosūta ātruma un attāluma datus uz ierīci.</p> <p>Strava segmenti Jūs varat lejupielādēt Strava segmentus savā Edge 520 Plus ierīcē. Sekojiet Strava segmentiem, lai salīdzinātu savu sniegumu ar saviem iepriekšējiem braucieniem, draugiem un profesionāļiem, kuri ir bijuši vienā segmentā. Lai reģistrētos dalībai Strava, dodieties uz segmentu logriku savā Garmin Connect kontā. Lai iegūtu papildinformāciju, dodieties uz www.strava.com</p> <p>Segmentu dzēšana</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nospiediet Menu > Training > Segments 2. Izvēlieties segmentu 3. Nospiediet Delete > OK 	<p>GPS satelīta uztveršanas uzlabošana Bieži vien sinhronizējiet ierīci ar savu Garmin Connect kontu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savienojiet ierīci ar datoru, izmantojot USB kabeli un lietojumprogrammu Garmin Express. • Sinhronizējiet ierīci ar Garmin Connect Mobile lietotni, izmantojot Bluetooth viedtālruni. <p>Kamēr tas ir savienots ar jūsu Garmin Connect kontu, ierīce lejupielādē vairākus satelītu datu dienas, ļaujot tai ātri atrast satelītu signālus.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Izņemiet ierīci no ārpusē uz atvērtu teritoriju prom no augstiem ēkiem un kokiem • Palieliet miera pozā uz dažām minūtēm <p>Programmatūras atjaunināšana, izmantojot Garmin Express Lai varētu atjaunināt ierīces programmatūru, jums ir jābūt Garmin Connect kontam un jums ir jāielādē Garmin Express lietojumprogramma.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Savienojiet ierīci ar datoru, izmantojot USB kabeli. <p>Ja ir pieejama jauna programmatūra, Garmin Express to nosūta uz jūsu ierīci.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus 3. Atjaunošanas procesa laikā neatvienojiet ierīci no datora. <p>Programmatūras atjaunināšana, izmantojot Garmin Connect Mobile Lai varētu atjaunināt ierīces programmatūru, izmantojot programmu Garmin Connect Mobile, jums ir jābūt Garmin Connect kontam un jāapvieno ierīce ar saderīgu viedtālruni.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sinhronizējiet savu ierīci ar lietotni Garmin Connect Mobile. <p>Kad ir pieejama jauna programmatūra, ierīce brīdina, ka programmatūra ir jāatjaunina.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus